

Zaragoza, 2016

Estimada familia:

Al cumplir su hija 12 años, es importante **administrarle la vacuna frente al virus del papiloma humano (VPH)**. Para ello deben concertar una cita en su Centro de Salud si pertenecen al Servicio Aragonés de la Salud (SALUD) o en su centro de vacunación habitual si pertenecen a MUFACE, MUGEJU o ISFAS o tienen cualquier otro sistema de aseguramiento¹. Es recomendable aprovechar la visita de la revisión de los 12 años para recibir la 1ª dosis de esta vacuna y la vacuna frente al meningococo C; también debería vacunarse frente a la varicela en el caso de que no haya pasado previamente la enfermedad ni esté ya vacunada frente a ella con dos dosis.

La vacuna frente al VPH protege frente a los tipos más frecuentes de virus con alto riesgo de producir cáncer de cuello de útero, por lo que es una de las medidas más útiles para prevenirlo.

La vacunación completa a los 12 años consta de dos dosis. Por ello, una vez puesta la primera dosis **deben estar atentos para acudir a la segunda dosis**. Es conveniente administrar las dosis pautadas en las fechas establecidas por los sanitarios de su centro. Esta vacuna es voluntaria y gratuita como todas las incluidas en el calendario oficial de vacunaciones de Aragón. Es necesario llevar consigo el Documento de Salud Infantil o Cartilla de Vacunaciones para poder anotar los datos de la administración.

Esta vacuna **se considera muy segura**, generalmente no produce efectos secundarios de importancia, aunque pueden aparecer efectos leves, igual que en otras vacunas, como dolor e inflamación en la zona del pinchazo, un pequeño mareo en el momento de la administración -por lo que recomendamos que se vacune sentada- o alguna décima de fiebre en los días siguientes a la vacunación.

Es importante tener en cuenta que esta vacuna no protege frente a todos los tipos de virus causantes de cáncer de cuello de útero por lo que al llegar a la edad adecuada su hija deberá realizarse las pruebas ginecológicas que le indique su médico. También es preciso recordar que esta vacuna no protege frente al virus del sida ni otras enfermedades de contagio sexual, ni tampoco evita embarazos no deseados, por lo que es recomendable utilizar preservativo en las relaciones sexuales.

Si tienen alguna duda o necesitan más información pueden consultar con los profesionales sanitarios que les atienden en su Centro de Salud o centro médico.

Agradeciendo su colaboración y confiando en que sigan esta recomendación y que su hija sea vacunada, reciba un cordial saludo.



Francisco Javier Faló Forniés
Director General de Salud Pública

¹ Las chicas que tengan doble adscripción (SALUD y otra entidad) deben vacunarse en el Centro de Salud que les corresponda.