



# El momento es ¡Ahora!

Mejora tus hábitos para mejorar el clima

La Estrategia Aragonesa de Cambio Climático (EACC 2030) nos marca el objetivo de reducir el 40% de las emisiones de gases de efecto invernadero para el año 2030.

Tus acciones nos ayudan a conseguirlo. ¡Pasa a la acción!

Haz de tu centro de trabajo un centro sostenible.

Calcula la huella de carbono de tu centro de trabajo y colabora para reducirla.

Inscribe tus compromisos de reducción y compensación en el Registro de Huella de Carbono.



**EACC 2030**

Estrategia Aragonesa de Cambio Climático  
HORIZONTE 2030



## OFICINA SOSTENIBLE

### Planifica el consumo energético.

Contrata suministros de energía eléctrica renovable e implementa sistemas de autoconsumo. Instala iluminación de bajo consumo o LED, detectores de presencia o sensores de adaptación a la iluminación natural.

### Reduce el consumo energético.

Configura el ordenador para que entre en reposo cuando no lo uses durante unos minutos y, si sales más de 10 minutos, apaga la pantalla. Aprovecha al máximo la luz natural y, siempre que sea posible, evita el ascensor.

### Reduce el consumo de papel.

Emite y paga tus facturas por medios electrónicos. Siempre que sea posible, envía correos electrónicos en vez de cartas. Utiliza las plataformas de firma y envío electrónicos.

### Organiza eventos, reuniones y jornadas de trabajo sostenibles.

Comunícate por medios electrónicos, facilita la participación mediante videoconferencia y la asistencia en transporte sostenible. Proporciona artículos de papelería y promocionales reciclados. Ofrece alimentos sin embalajes de plástico.

### Almuerza de forma sostenible.

En la cafetería y en las máquinas expendedoras opta por alimentos de temporada, de origen local y sin sobre envasado. Transporta tu comida y bebida en recipientes de vidrio o acero inoxidable y olvídate de cubiertos, servilletas y vasos de un solo uso.

### Invierte en compras verdes.

Adquiere artículos de calidad, duraderos y recargables, así evitas residuos y alargas su vida útil. Compra productos de limpieza sin tóxicos y ecológicos, para evitar dañar tu salud y la del medio ambiente.

### Ajusta el termostato.

Entre 19 y 21°C en invierno y entre 25 y 26°C en verano. Aumentar o disminuir la temperatura 1°C supone aumentar el consumo energético entre un 6 y un 8%.

### Imprime de forma responsable.

Imprime sólo lo necesario, siempre en papel reciclado y libre de cloro. Utiliza alternativas de impresión que minimicen el consumo papel y de tinta, como la impresión a doble cara o en borrador. Utiliza tintas ecológicas o con bajo contenido en compuestos orgánicos volátiles.

### Súmate al reciclaje.

Crea espacios de reciclaje donde depositar cada residuo en su lugar. Adquiere productos fabricados con materiales reciclados.

### Desplazate al trabajo de forma sostenible.

Aparca el coche y muévete en transporte público, a pie, en bicicleta o en coche compartido, de esta manera reduces tu huella de carbono.

