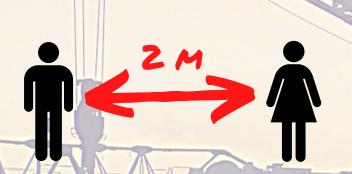
PREVENCIÓN EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN



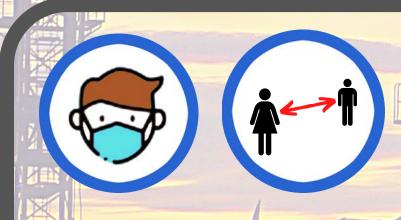
Guarda la distancia interpersonal de 2m



Usa saludos sin contacto físico



Evita aglomeraciones en la entrada y salida del trabajo



Uso de mascarilla obligatorio en el transporte, manteniendo máxima separación



Vehículo privado (de empresa o particular) hasta 9 plazas:

2 personas / fila



Autobús: 50% de plazas sentadas



Vehículos con 1 fila de asientos: 2 personas / fila

Mantén la distancia interpersonal

aragon.es/coronavirus aragon.es/saludpublica aragon.es/issla



PREVENCIÓN EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN







Las manos son un elemento de transmisión del coronavirus











Ministerio de Sanidad

Evita tocarte la cara. El virus entra por las mucosas de la boca, la nariz y los ojos.

Lávalas con agua y jabón (40-60 sg). Si no es posible, utiliza gel hidroalcohólico (20-30 sg).

El uso continuado de guantes no evita la transmisión del coronavirus. Lava tus manos antes y después de su uso.

Lanigienedeius manos



PREVENCIÓN EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN



Cúbrete la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser y estornudar. Tíralo después de su uso a un contenedor y lávate las manos.



Si no tienes pañuelo desechable, tose o estornuda en el codo, no en las manos.



Mantén siempre la distancia interpersonal de 2 m. Si no es posible, utiliza mascarilla higiénica o pantalla antisalpicaduras.

Y recuerda:



Lávate las manos antes de ponértela y después de quitártela



Ajústala bien cubriendo nariz, boca y barbilla



No la toques mientras la lleves puesta



Tras su uso, retírala de atrás hacia adelante y deséchala



¿Es reutilizable?
Sigue las
instrucciones
del fabricante

Lahigjiene respirationa



PREVENCIÓN EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN



Limpia y desinfecta las herramientas, maquinaria y vehículos de uso compartido.



Desinfecta aquellas partes que puedan entrar en contacto con más de un trabajador (mandos de accionamiento, empuñaduras...)



Realiza la limpieza y desinfección con mascarilla, guantes de un solo uso y gafas de protección contra salpicaduras.



Tras finalizar la limpieza, quítate los medios de protección y realiza la higiene de manos.



Para la desinfección de superficies y equipos, utiliza lejía comercial (20-30 ml por cada litro de agua), alcohol (70°) u otros desinfectantes autorizados.





PREVENCIÓN EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN



Si tienes síntomas de infección respiratoria (fiebre, tos, dificultad al respirar):



No puedes ir a trabajar



Comunica a tu empresa tu estado de salud



LLama a tu centro de salud y sigue sus indicaciones



Ponte una mascarilla quirúrgica



Autoaíslate en una habitación con la puerta cerrada



Fuera de la habitación de aislamiento usa mascarilla quirúrgica y mantén la distancia interpersonal de 2 m



Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón o soluciones hidroalcohólicas

siniomas?

