

# КОРОНАВИРУС

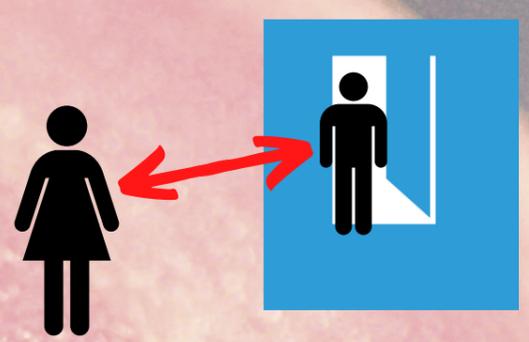
## ПРЕВЕНЦИЯ В СЕЛСКО СТОПАНСКИЯТ СЕКТОР



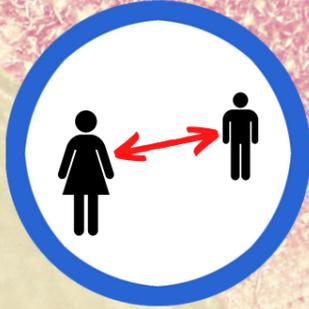
Спазвай  
дистанцията от 2  
метра между  
хората



Използвай  
поздрави без  
физически контакт



Избягвай  
струпвания на хора  
при влизане и  
излизане от  
работното място



Транспорт: Маската е  
задължителна и спазвай  
максимално разделение с  
другите



В колата ( на фирмата  
или твоята лична) до 9  
места: 2ма човека/  
редица



Автобус: 50% от  
седащите места



Транспортно  
средство с 1  
редица места:  
2 човека / Редица

# Спазвай дистанция другите хора

[aragon.es/coronavirus](https://aragon.es/coronavirus)

[aragon.es/saludpublica](https://aragon.es/saludpublica)

[aragon.es/issla](https://aragon.es/issla)

 GOBIERNO  
DE ARAGON

# КОРОНАВИРУС

## ПРЕВЕНЦИЯ В СЕЛСКО СТОПАНСКИЯТ СЕКТОР



Ministerio de Sanidad

Ръцете са едно от средствата за предаване на коронавируса

Измивай ръцете си с вода и сапун (40-60 секунди). Ако не е възможно използвай хидроалкохолен гел (20-30 секунди).

Продължителното използване на ръкавици не предпазва от предаването на коронавируса. Измивай ръцете си преди и след като си ги използвал.

Избягвай да си докосваш лицето. Вируса влиза през устата, носа и очите.

# Хигиена на ръцете ТИ.

[aragon.es/coronavirus](http://aragon.es/coronavirus)

[aragon.es/saludpublica](http://aragon.es/saludpublica)

[aragon.es/issla](http://aragon.es/issla)

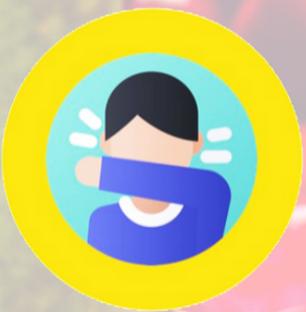
 GOBIERNO  
DE ARAGON

# КОРОНАВИРУС

## ПРЕВЕНЦИЯ В СЕЛСКО СТОПАНСКИЯТ СЕКТОР



Покривай устата и носа си с носна кърпа за еднократна употреба, когато кашляш или кихаш. След като си я използвал изхвърли я в контейнера и измий си ръцете.



Ако нямаш носни кърпички за еднократна употреба, кашляй и кихай в лакътя на ръката ти, но не и в ръцете ти.



Поддържай винаги дистанция с другите от 2 метра. Ако не е възможно, използвай хигиена маска или използвай екран против напръсквания.

### Помни:



Измий си ръцете преди да я сложиш и след като я свалиш.



Прикрепи я добре покривайки носа, устата и брадичката.



Не я пипай докато я носиш



След като си я използвал, свали я отзад напред и я изхвърли.



Хигиена на дихателната система

# Хигиена на дихателната система

[aragon.es/coronavirus](https://aragon.es/coronavirus)

[aragon.es/saludpublica](https://aragon.es/saludpublica)

[aragon.es/issla](https://aragon.es/issla)

 GOBIERNO DE ARAGON

# КОРОНАВИРУС

## ПРЕВЕНЦИЯ В СЕЛСКО СТОПАНСКИЯТ СЕКТОР



Почиствай и дезинфектирай инструментите, машините и превозните средства, които използваш с други хора.



Дезинфектирай онези части, които са в контакт с повече от един работник ( дистанционни за управление, огледала за обратно виждане, дръжки на врати...)



Извърши почистването и дезинфекцията с маска, ръкавици за еднократна употреба и защитни очила срещу евентуални напръсквания.



След като приключиш с почистването махни защитните ти средства и почисти ръцете си.



За дезинфекцията на повърхностите и съоръженията използвай белина (20-30 мл. на всеки литър вода), спирт (70°) или други позволени дезинфектанти.

# Почиствай твоите съоръжения за работа.

[aragon.es/coronavirus](https://aragon.es/coronavirus)

[aragon.es/saludpublica](https://aragon.es/saludpublica)

[aragon.es/issla](https://aragon.es/issla)

# КОРОНАВИРУС

## ПРЕВЕНЦИЯ В СЕЛСКО СТОПАНСКИЯТ СЕКТОР



Ако имаш симптоми за дихателна инфекция (температура, кашлица, затруднено дишане):



Не можеш да отидеш да работиш



Съобщи на фирмата, в която работиш за твоето здравословно състояние.



Обади се в здравния ти център и следвай инструкциите, които ще ти дадат.



Сложи си хирургична маска.



Само изолирай се в една от стайте със затворена врата.



Когато излизаш от стаята където си се само изолирал използвай хирургична маска и спазвай дистанция с другите хора от 2 метра.



Мий си често ръцете с вода и сапун или хидроалкохолни гелове.

# Какво да правя ако ИМАМ СИМПТОМИ?

[aragon.es/coronavirus](https://aragon.es/coronavirus)

[aragon.es/saludpublica](https://aragon.es/saludpublica)

[aragon.es/issla](https://aragon.es/issla)

 GOBIERNO  
DE ARAGON