# کوررونا والرسر زرعی سیکٹر میں روک تھام



کام کے داخلی راستے اور باہر جانے پر ہجوم سے بچیں



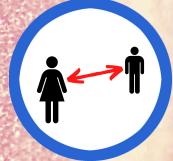
جسمانی رابطے کے بغیر سلام کا استعمال کریں



2میٹر کے باہمی فاصلے کا احترام کریں

نقل و حمل میں لازمی ماسک کا استعمال ، زیادہ سے زیادہ علیحدگی برقرار رکھنا



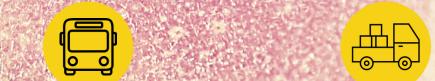




نجی گاڑی (کمپنی یا نجی) 9 سیٹوں <mark>تک: 2 افراد / قطار</mark>



بس: 50٪ بیٹھنے کی جگا



ایک قطار نشستوں والی گاڑیاں: دو افراد ایک قطار میں

### يمى فاصلہ بجائيں

aragon.es/coronavirus aragon.es/saludpublica aragon.es/issla



# کوررونا واگرلس زرعی سیکٹر میں روک تھام



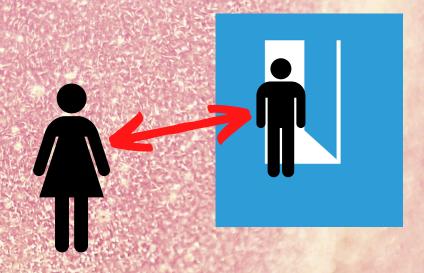
جسمانی رابطے کے بغیر سلام کا استعمال کریں



2 میٹر کے باہمی فاصلے کا احترام کریں



نقل و حمل: لازمی ماسک اور زیادہ سے زیادہ علیحدگی رکھیں



کام کے داخلی راستے اور باہر جانے پر ہجوم سے بچیں

باہمی فاصلہ بجائیں



# کورونا وائرسی زرعی سیکٹر میں روک تھام

ہاتھ کورونیوائرس کی ترسیل کا ایک عنصر ہیں







انہیں صابن اور یانی (40-60 سیکنڈ) سے دھوئے۔ اگر ممکن نہیں تو ، ہینڈ سینیٹری جیل (20-30 سیکنڈ) استعمال کریں۔











دستانے کا مستقل استعمال كورونا وائرس کو منتقل نہیں کرتا ہے۔ استعمال سے پہلے اور بعد میں اپنے ہاتھ دھوئے۔

اپنے چہرے کو چھونے سے گریز کریں۔ وائرس منہ ، ناک اور آنکھوں کے بلغم میں داخل ہوتا ہے۔

لغول كى حفظ

≤GOBIERNO ≤DE ARAGON

## كورونا والرسى

### زرعی سیکٹر میں روک تھام



کھانسی اور چھینک آنے پر اپنے منہ اور ناک کو ڈسپوز ایبل ٹشو سے ڈھانپیں۔ کنٹینر میں استعمال ہو<mark>نے کے بعد</mark> پھینک دیں اور اپنے ہاتھ دھو لیں۔



اگر آپ کے پاس ٹشوز نہیں ہیں ت<mark>و ، آپ کو کھانسی</mark> یا چھینکن اُپنے کہ<mark>نی میں کرنی</mark> چاہئیں ، ن<mark>ہ کہ اپنے</mark> ہاتھوں میں۔



ہمیشہ باہمی فاصلہ 2 میٹر رکھیں۔ اگر ممکن نہیں تو ، ہائجنک ماسک یا <mark>سپ</mark>لیش ا<mark>سکرین استعمال کری</mark>ں۔

استعمال کے

بعد ، اسے

پیچھے سے

سامنے کی

طرف ہٹا دیر

اور اسے مسترد

کردیں

### <mark>اور یاد رکھیں:</mark>



اپنے ہاتھ لگانے سے پہلے اور اتارنے کے بعد اسے دھوئے

جب آپ اسے پہنت<mark>ے ہو</mark> تو اسے مت چھوئے



اسے اچھی طرح سے ایڈجسٹ کریں جو ناک ، منہ اور ٹھوڑی کو ڈھانیے۔



کیا اسے دوبارہ استعمال کیا جاسکتا ہے؟ مینوفیکچرر کی ہدایات پر <mark>عمل</mark>

### سانسر کی حفظان صد

SGOBIERNO DE ARAGON

### كورونا والرسى

### زرعی سیکٹر میں روک تھام



آپ کو مشترکہ اوزار ، مشینری اور گاڑیوں کی صفائی اور جراثیم کشی کرنا ہوگی۔



آپ کو ان حصوں کی جراثیم کشی کرنی ہوگی جو ایک سے زیادہ کارکنوں کے ساتھ رابطے میں آسکتے ہیں (رموٹ، پیچھےدیکھنےوالا آئینہ ، دروازےکا ہینڈل ...)۔



آپ کو ماسک ، سنگل استعمال کے دستانے اور سپلیش پروٹیکشن چشموں سے صاف اور جراثیم کش کرنا ہوگا۔



صفائی مکمل ہونے کے بعد ، حفاظتی ذرائع کو ہٹا دیں اور ہاتھوں کی صفائی کریں۔



سطحوں اور آلات کی ڈس انفیکشن کے لیےعام بلیچ (20-30 ملی لیٹرایک لیٹرپانی کے لئے) ، الکحل (70 ڈگری) یا دیگر مجاز جراثیم کشی کا استعمال کریں۔



## کورونا وائرلس زوی تهام زرعی سیکٹر میں روک تهام



اگر آپ کو سانس کے انفیکشن کی علامات ہیں (بخار ، :(کھانسی ، سانس لینے میں دشواری



آپ کام پر نہیں جا سکتے



آپ کو اپنی صحت سے متعلق اپنی کمپنی سے رابطہ کرنا چاہئے۔



اپنے ہیلتھ سنٹر پر کال کریں اور ان کی ہدایات پر عمل کریں



سرجیکل ماسک لگائیں



اپنے آپ کو کمرے میں بند کرکے در<mark>وازہ بند کردیا جائے۔</mark>



تنہائی کے کمرے سے باہر ، ج<mark>راحی کا ماسک پہنیں اور باہمی فاصلہ</mark> 2 میٹر رکھیں۔



اپنے ہاتھ بار بار صابن اور پانی یا ہائیڈرو الکحل سے دھوئے



