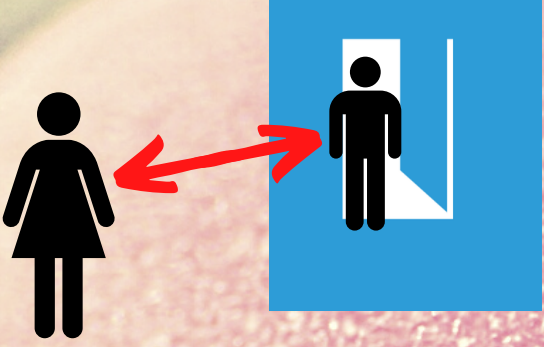


فيروس كورونا

الوقاية في القطاع الزراعي



تجنب التجمعات عند
مدخل العمل وعند
المغادرة.

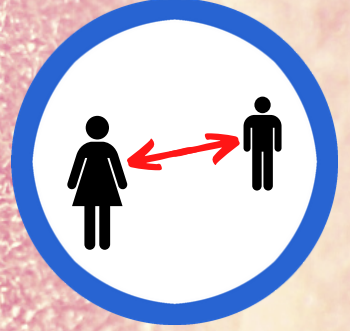


قم بالقاء
التحية دون اتصال
جسدي



حفاظ على مسافة
مترين (2m) مع
الآخرين

وسائل النقل: ارتداء
القناع إلزامي وحافظ على أقصى مسافة



النقل الخاص (لشركة
أو سيارة خاصة) حتى سعة 9
مقاعد: شخصان في كل صف



الحافلة: نسبة
50% من المقاعد



وسائل نقل ذات صف
واحد من المقاعد:
شخصان في صف

حافظ على المسافة مع الآخرين

aragon.es/coronavirus

aragon.es/saludpublica

aragon.es/issla

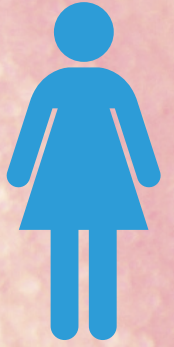
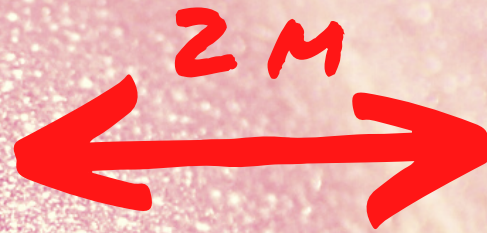
 GOBIERNO
DE ARAGON

ففيروس كورونا

الوقاية في القطاع الزراعي



قم بالقاء
التحية دون اتصال
جسدي



حفاظ على مسافة
مترين (2m)
مع الآخرين



وسائل النقل: ارتداء
القناع إلزامي وحافظ على
أقصى مسافة



تجنب التجمعات عند
مدخل العمل وعند المغادرة.

حافظ على المسافة مع الآخرين

aragon.es/coronavirus

aragon.es/saludpublica

aragon.es/issla

 GOBIERNO
DE ARAGON

فيروس كورونا

الوقاية في القطاع الزراعي

تعد الأيدي عنصرا
لانتقال فيروس كورونا



Ministerio de Sanidad

قم بغسلهما بالماء
والصابون (من 40 إلى
60 ثانية). وإذا لم يكن
ذلك ممكناً، استخدم
معقم الأيدي (من 20 إلى
30 ثانية).

الاستخدام المستمر
للقفازات لا يمنع انتقال
فيروس كورونا. قم بغسل
يديك قبل وبعد
استخدامها.

تجنب لمس وجهك لأن الفيروس
يدخل عبر الغشاء المخاطي للفم
والأنف والعينين.

نظافة يديك

aragon.es/coronavirus

aragon.es/saludpublica

aragon.es/issla

 GOBIERNO
DE ARAGON

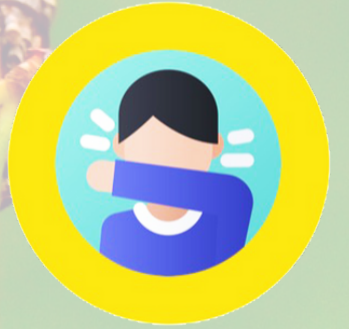
فيروس كورونا

الوقاية في القطاع الزراعي

قم بتغطية فمك وأنفك بمنديل يمكن التخلص منه عند السعال وعند العطس. قم برميته بعد الاستخدام في وعاء للنفايات واغسل يديك.



اسعل أو اعطس في مرفقك وليس في يديك إن لم يكن لديك منديل.



حافظ دائمًا على مسافة مترين (2m) مع الأشخاص. إن لم يكن ذلك ممكنًا، فاستخدم قناعًا صحيًا أو القناع البلاستيكي الذي يغطي الوجه.



وتذكر:



هل يصلح لإعادة استخدامه؟
اتبع تعليمات
الجهة المصنعة



بعد الاستخدام ،
قم بإزالته من
الخلف إلى
الأمام وتخلص
منه



ألا تلمسه أثناء
ارتدائه



أن تتأكد من
تغطية
الأنف والفم
والذقن جيدًا



أن تغسل يديك
قبل
وضع القناع وبعد
خلعه

نظافة الجهاز التنفسي

aragon.es/coronavirus

aragon.es/saludpublica

aragon.es/issla

 GOBIERNO
DE ARAGON

فيروس كورونا

الوقاية في القطاع الزراعي

نظف وعقم الأدوات والآلات و وسيلة النقل المشتركة.



عقم تلك الأجزاء التي قد يلمسها أكثر من عامل (أجهزة التحكم أو مرايا الرؤية الخلفية أو مقبض الباب...)



قم باستخدام القناع والقفازات ذات الإستعمال الواحد ونظارات واقية من الرذاذ عند التنظيف والتعقيم.



بعد الانتهاء من التنظيف قم بإزالة وسائل الحماية و نظف يديك.



لتطهير الأسطح والمعدات استخدم المبيض التجاري (20-30 مليلتر لكل لتر من الماء) أو الكحول (70 درجة مئوية) أو المطهرات الأخرى المصرح بها.



تنظيف معدات العمل الخاصة بك

aragon.es/coronavirus

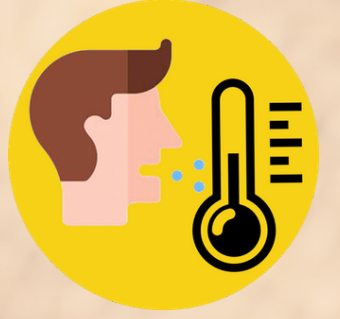
aragon.es/saludpublica

aragon.es/issla

فيروس كورونا

الوقاية في القطاع الزراعي

إن كانت لديك أعراض إلتهاب الجهاز التنفسي
(حمى، سعال، صعوبة في التنفس):



لا يجب أن تذهب إلى العمل



قم بإبلاغ الشركة عن حالتك الصحية



اتصل بالمركز الصحي واتبع تعليماتهم



ضع قناع جراحي



اعزل نفسك في غرفة وأغلق الباب



ارتدي قناعًا جراحيًا وحافظ على مسافة مترين (2m)
عند الخروج من غرفة العزل



اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون أو استخدم معقم اليدين



ماذا أفعل إذا ظهرت لدي أعراض؟

aragon.es/coronavirus

aragon.es/saludpublica

aragon.es/issla

 GOBIERNO
DE ARAGON