

## Tratamiento

### MÉDICO:

#### **Hormonal:**

- Gestagenos orales.
- Dispositivo Intrauterino de Levonorgestrel.
- Anticonceptivos orales combinados. Preferible pauta continua.
- Análogos de la GnRH.
- Danazol.

#### **Analgésicos:**

Adicional a tratamiento hormonal.  
(Antiinflamatorios, Antihiperálgicos, opioides, etc).

*El tratamiento hormonal debe **mantenerse a largo plazo** para mejorar el dolor y **evitar progresión** de la enfermedad.*

## Tratamiento

### QUIRÚRGICO:

Dependerá de varios factores como el grado de afectación, sintomatología, deseo genésico, etc.

***El tratamiento debe individualizarse, sin embargo el de primera línea es el médico y sólo en algunos casos se opta por tratamiento quirúrgico.***

### *Información*

- <https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/ENDOMETRIOSIS.pdf>
- Estrategia Aragón (<https://bit.ly/2V9zUzh>)
- [www.adaez.org](http://www.adaez.org)

## ¿Qué es la Endometriosis?

Es una enfermedad ginecológica **CRÓNICA, BENIGNA**, dependiente de **HORMONAS** y de origen desconocido.

Caracterizada por endometrio (la capa más interna del útero que se descama con las menstruaciones) activo fuera de la cavidad uterina.



Es la causa más frecuente de **DOLOR PÉLVICO CRÓNICO**.

# La Endometriosis



Se estima que afecta al **10%** de las **mujeres en edad reproductiva**.

## ¿Dónde afecta?

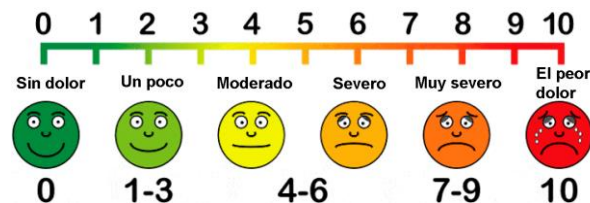
Comúnmente los órganos pélvicos (ovarios, útero y los ligamentos que lo sujetan y las trompas de Falopio) y el peritoneo (membrana que cubre la superficie interior del abdomen), aunque otras partes del cuerpo pueden verse afectadas.

## Síntomas:

**Los más frecuentes son: dolor de regla intenso, dolor durante las relaciones sexuales y dolor pélvico crónico.**

Algunos casos pueden cursar con otros síntomas no ginecológicos debidos a afectación del sistema urinario o digestivo.

## Escala del Dolor:



*La endometriosis puede interferir en la calidad de vida de las mujeres.*

## Diagnóstico

Mediante historia clínica con los síntomas y signos, examen físico médico y técnicas de imagen.

*Las pacientes con endometriosis pueden tener mayor dificultad para concebir por lo que se recomienda **No retrasar la búsqueda de embarazo.***

