

Tratamiento

MÉDICO:

Hormonal:

- Gestagenos orales.
- Dispositivo Intrauterino de Levonorgestrel.
- Anticonceptivos orales combinados. Preferible pauta continua.
- Análogos de la GnRH.
- Danazol.

Analgésicos:

Adicional a tratamiento hormonal.
(Antiinflamatorios, Antihiperálgicos, opioides, etc).

*El tratamiento hormonal debe **mantenerse a largo plazo** para mejorar el dolor y **evitar progresión** de la enfermedad.*

Tratamiento

QUIRÚRGICO:

Dependerá de varios factores como el grado de afectación, sintomatología, deseo genésico, etc.

El tratamiento debe individualizarse, sin embargo el de primera línea es el médico y sólo en algunos casos se opta por tratamiento quirúrgico.

Información

- <https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/ENDOMETRIOSIS.pdf>
- Estrategia Aragón (<https://bit.ly/2V9zUzh>)
- www.adaez.org

¿Qué es la Endometriosis?

Es una enfermedad ginecológica **CRÓNICA, BENIGNA**, dependiente de **HORMONAS** y de origen desconocido.

Caracterizada por endometrio (la capa más interna del útero que se descama con las menstruaciones) activo fuera de la cavidad uterina.



Es la causa más frecuente de **DOLOR PÉLVICO CRÓNICO**.

La Endometriosis



Se estima que afecta al **10%** de las **mujeres en edad reproductiva**.

¿Dónde afecta?

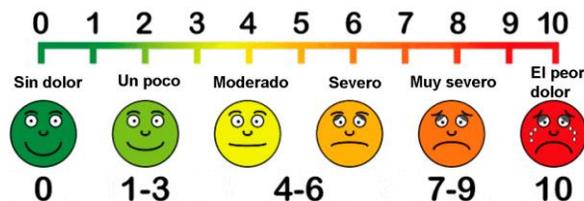
Comúnmente los órganos pélvicos (ovarios, útero y los ligamentos que lo sujetan y las trompas de Falopio) y el peritoneo (membrana que cubre la superficie interior del abdomen), aunque otras partes del cuerpo pueden verse afectadas.

Síntomas:

Los más frecuentes son: dolor de regla intenso, dolor durante las relaciones sexuales y dolor pélvico crónico.

Algunos casos pueden cursar con otros síntomas no ginecológicos debidos a afectación del sistema urinario o digestivo.

Escala del Dolor:



La endometriosis puede interferir en la calidad de vida de las mujeres.

Diagnóstico

Mediante historia clínica con los síntomas y signos, examen físico médico y técnicas de imagen.

*Las pacientes con endometriosis pueden tener mayor dificultad para concebir por lo que se recomienda **No retrasar la búsqueda de embarazo.***

