

## ALTA MONTAÑA

En alta montaña el periodo vegetativo, a 3000 m, es corto, pues el suelo permanece helado más de 8 meses. La radiación ultravioleta causa mutaciones y la polinización por insectos se ve limitada por el frío y el viento. Estos elementos los combaten formando estructuras en almohadilla que reducen la superficie expuesta a las pérdidas de calor y humedad. Otras especies añaden pelos blancos, que también sirven para protegerse del exceso de radiación ultravioleta. A pesar de todo, en el Parque casi un centenar de plantas es capaz de soportar el riguroso clima de alta montaña.

### MINUARTIA DE ALTA MONTAÑA MINUARTIA CERASTIIFOLIA

Endemismo pirenaico centro-occidental, hierba rastrera, pilosa, la única del género con hojas oval-lanceoladas que recuerdan a las de un *Cerastium*, de ahí el nombre latino. Fue Ramond, el naturalista por excelencia del macizo de Monte Perdido, quien describió esta planta del circo de Troumouse, al otro lado de Pineta, donde abunda en el área de Marboré.



### ANDROSACE CILIADA ANDROSACE CILIATA

Endemismo pirenaico que forma cojines bajos adornados de flores rosadas. Debe el nombre a unos pelillos (cilios) que tiene en el ápice de las hojas. Habita en las crestas, cumbres y gleras más o menos estables de nuestros picos más altos, sin importarle la naturaleza geológica de los mismos.



## ¿SABÍAS QUE...?

- El Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, a pesar de su pequeño tamaño, es uno de los lugares con mayor biodiversidad vegetal del Pirineo.
- Se trata del macizo montañoso calcáreo más alto de Europa, con 22 cimas de más de 3000 m, además del Parque Nacional con mayor desnivel altitudinal de España, 2648 m desde su punto más bajo en Añisclo hasta la cumbre del Monte Perdido.
- Sus cuatro valles (Ordesa, Añisclo, Escuaín y Pineta) presentan distintas orientaciones, albergan paredones que alcanzan los 1000 m de desnivel y son tan estrechos que durante una parte del año no entra el sol, provocando fenómenos de inversión térmica incluso en verano.

Fotografías: José Luis Benito

### AYÚDANOS A CONSERVARLAS



Molestar a los animales y arrancar plantas



Acampada libre



Llevar perros sueltos



Hacer fuego



Arrojar basuras



Realizar descensos de barrancos



Zona no dron



Realizar ruidos estridentes



#### POR TU SEGURIDAD:

Consulta el estado meteorológico

Ante una emergencia, llama



[www.aragon.es/ordesa](http://www.aragon.es/ordesa)



[ordesa@aragon.es](mailto:ordesa@aragon.es)



# PLANTAS DEL PARQUE NACIONAL DE ORDESA Y MONTE PERDIDO



RED DE  
PARQUES NACIONALES



ORDESA Y  
MONTE PERDIDO

PARQUE NACIONAL  
1918-2018

## BOSQUES

Aunque los bosques son la parte más visible del Parque, lo cierto es que solo ocupan el 21 % de su superficie. No obstante, dada la variedad de altitudes y exposiciones, en el Parque podemos encontrar una representación de prácticamente todos los tipos de bosque del Pirineo central calizo: carrascales con boj, quejigales, pinares de pino silvestre —tanto secos como musgosos—, hayedos y abetales más propios de climas atlánticos, y pinares de pino negro alpinos.

### GENCIANA, CHANZANA *GENTIANA MONTSERRATII*

La encontramos en márgenes y claros de pinar, pastos de distintos tipos e incluso al pie de roquedos, sobre terrenos calcáreos.

Su raíz en cocimiento se usa para elaborar bebidas aperitivas como el Chartreuse. En el Sobrarbe se utilizaba mezclado con polvo de quina y ajeno para estimular el apetito de los animales. También se ha usado como mermasangre, acción terapéutica no probada. De su rizoma también se extrae el colorante «violeta de genciana». Esta planta está dedicada al insigne botánico del CSIC, Pedro Montserrat.



### MATACRABAS *DAPHNE MEZEREUM*

La encontramos en bosques húmedos montanos y subalpinos: hayedos, abetales, bosques mixtos y pinares de pino negro. Tiene unas flores rosadas muy fragrantas que salen del tallo leñoso, antes de que broten las hojas, dando unos frutos rojos de los que se extrae un colorante para teñir la lana de amarillo. Es conocida por su toxicidad, ya que provoca trastornos digestivos y puede ocasionar la muerte.



## ROQUEDOS Y GLERAS

Los grandes acantilados calizos y sus gleras asociadas son una de las señas de identidad del Parque. Se trata de ambientes inhóspitos, solo aptos para especies adaptadas a condiciones restrictivas de suelo y agua, lugares que ponen a prueba la capacidad adaptativa, y donde se originan la mayor parte de plantas exclusivas (los endemismos) de nuestras montañas.

### BORDEREA O ÑAME DEL PIRINEO *BORDEREA PYRENAICA*

No solo es una de las pocas plantas pirenaicas que ha resistido a las glaciaciones (sus parientes más cercanos son tropicales), sino que es la única planta herbácea europea capaz de vivir más de 300 años, colonizando las gleras y rocas calizas del Pirineo central. De su raíz leñosa, llamada ñame, surge cada año un único tallo que deja una marca.



### OREJA DE OSO *RAMONDA MYCONI*

Se trata de otra planta exclusiva del Pirineo superviviente nata, anterior a las últimas glaciaciones (sus parientes más cercanos están en los Balcanes). Se ha descubierto que es una planta revividora, pues presenta un mecanismo que permite a la planta sobrevivir a la desecación total: tiene unos azúcares especiales que impiden que se rompan las células y se destruyan sus tejidos.



### GRASILLA DE HOJA LARGA *PINGUICULA LONGIFOLIA*

Se trata de una planta carnívora, exclusiva del Pirineo central, que vive en paredes de roca caliza que rezuman humedad. Atrapa insectos en sus hojas viscosas, donde vive una brigada de ácaros que se alimenta de los restos que no ha digerido la planta, ejerciendo estos de «barrenderos». Además, para dispersar las semillas y evitar su caída al suelo, cuando la flor es polinizada gira su tallo hacia la pared en busca de alguna grieta.



## PASTOS

El pastoreo de los herbívoros salvajes (sarríos y cabra montés o bucardo) o domésticos (vacas, ovejas, caballos y cabras) sobre la vegetación, ha dado lugar a la evolución de una serie de tipos biológicos y de vegetación especialmente adaptados al diente de los animales. Se trata de las comunidades más diversificadas de nuestras montañas, gracias a variaciones geológicas, microclimáticas y topográficas (altitud, exposición, pendiente, acúmulo de nieve) y tipos de herbivoría.

### FLOR DE NIEVE *LEONTODIUM ALPINUM*

La forma tan llamativa de la flor de nieve se debe a una hojas especiales largas, en forma de estrella, recubiertas de pelos blancos, que rodean a una corona de pequeños capítulos que contienen las flores. Protege de la radiación ultravioleta, el frío y la desecación. El nombre *Leontopodium* quiere decir 'pie de león', por su forma peluda que recuerda a la garra del felino.



### REGALIZ DE MONTAÑA, MANDIL *TRIFOLIUM ALPINUM*

El regaliz de puerto es un trébol con flores de un rosa intenso, que tiene un alto valor nutritivo y es muy apreciada por el ganado, formando auténticos céspedes. Su gruesa y larga raíz contiene glicirricina, el mismo principio activo que el regaliz (*Glycyrrhiza glabra*), razón por la que se usa en medicina popular para curar úlceras digestivas, inflamaciones, afecciones respiratorias y dermatológicas.



### EL DATO

La flora del Parque consta de unas 1400 especies distintas, en un territorio de solo 156 km<sup>2</sup>, más 197 km<sup>2</sup> en su Zona Periférica de Protección. Compárese con las 3200 del Pirineo aragonés, cuya superficie es de 10700 km<sup>2</sup>, o las más de 4000 que se estima que viven en toda la cordillera, que suma 49850 km<sup>2</sup>.