

Pequeños consejos de autoprotección para los más pequeños



No
me tires
Guárdame



Incendio



NO

juegues ni manipules
líquidos inflamables, alcohol,
gasolina, botes de spray...



NO

juegues ni manipules
cerillas, mecheros, velas
encendidas...

En caso de incendio en un edificio:
la casa, la escuela...

- **Aléjate del fuego** y avisa inmediatamente a tus padres o maestros, ellos saben lo que hay que hacer y te pondrán a salvo.
- No bajes por el ascensor, **usa las escaleras.**
- Si hay mucho humo, **agáchate y anda a gatas.**
- **Quédate fuera de tu casa o escuela** hasta que apaguen el incendio.

**SI DISPONES DE TELÉFONO
LLAMA AL 112**



Viento fuerte

- **Cierra bien ventanas y puertas.**
- Recuerda a tus padres que **aseguren todos los objetos** que se encuentren en tu **ventana, terraza o jardín** para que **no salgan volando.**
- **Avisa** inmediatamente a tus **padres o maestros** si ves que pueden desprenderse de sus sujeciones o caer objetos desde lugares elevados, pero **no** te acerques a ellos.

SI DISPONES DE TELÉFONO
LLAMA AL **112**



NO

camines debajo de anuncios publicitarios, ni de andamios de obras.

NO

te coloques detrás de muros, tapias o árboles.



Tormenta



- **Refúgiate en casa** o en un edificio cerrado.
- Cierra bien puertas y ventanas.
- Recuerda a tus padres que **desconecten los aparatos eléctricos, incluso el interruptor de la luz.**



Si estás en campo abierto
o al aire libre...

NUNCA

jamás te coloques **debajo de un árbol,**
ni cerca de objetos metálicos (vías de
ferrocarril, maquinaria, paraguas, cañas de
pescar, verjas, etc...)

Inundaciones

- **Aléjate** de los **cauces de los ríos**, de los **barrancos** y sus **puentes**.
- Si **estás en una planta baja**, busca las **habitaciones o lugares más altos de la casa**, o bien, en campo abierto **los sitios más altos para que el agua no te alcance**.
- Recuerda a tus padres que **desconecten el interruptor de la luz** y que pongan a salvo **objetos valiosos y documentos importantes** que se encuentren en **plantas bajas**.



SI TE SIENTES EN PELIGRO
Y DISPONES DE TELÉFONO
LLAMA AL **112**



NO

cruces nunca un cauce de agua en riada, aunque te parezca pequeño.



NO

bajes a sótanos, garajes, subterráneos o cuevas.

Ola de calor



Los niños sois más sensibles a sufrir sus efectos y a padecer un **golpe de calor**.

Para prevenirlo es conveniente que:

- Permanezcas en las **zonas más frescas** de la casa o **donde haya sombra**.
- Tomes **abundante agua y zumos naturales** con frecuencia, incluso sin tener sed.
- Comas a lo largo del día **fruta fresca**.
- **Evites** las comidas pesadas.
- **Tomes duchas** o **te bañes** con frecuencia.

sí



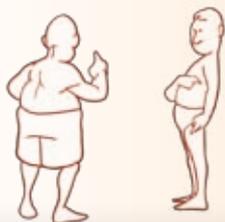
sí



sí

Si estás en la playa o montaña también es bueno que:

- Uses **gorra**.
- Uses **cremas de alta protección solar**.
- **Juegues en zonas donde haya sombra** o en zonas frescas.
- **Descansas** periódicamente a la sombra.
- **Si sientes ganas de devolver y dolor de cabeza díselo inmediatamente a tus padres o maestros.**

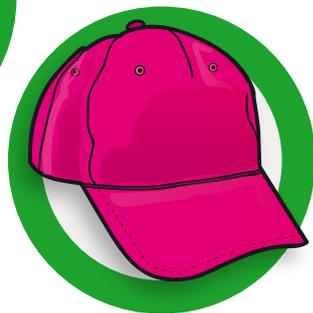


NUNCA

deben quedarse los niños en el interior de un coche al sol.



sí

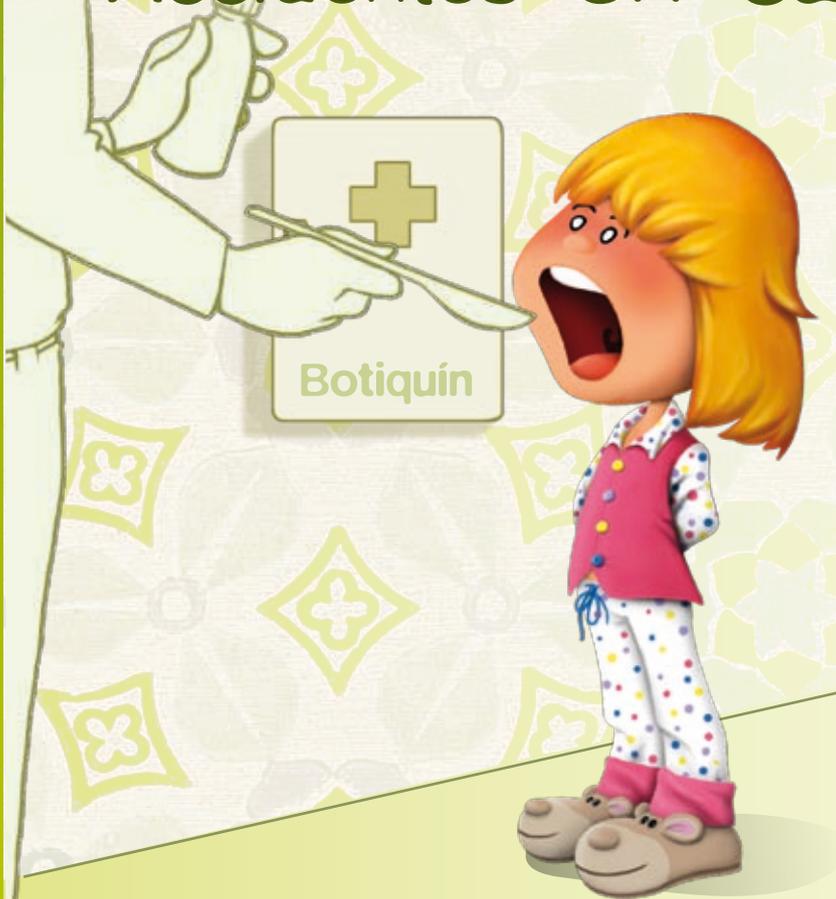


sí



SI TE SIENTES MAL
Y NECESITAS AYUDA
LLAMA AL 112

Accidentes en casa



Ten en cuenta los siguientes consejos:

- Los **medicamentos** sólo se pueden tomar **cuando los manda el médico** y cuando te los dan tus padres. No los tomes por tu cuenta, **no son caramelos o chucherías**.
- Recuerda a tus padres que deben tener en casa un **botiquín de primeros auxilios** actualizado.
- Si tienes que montar en un **ascensor**, hazlo **siempre con un adulto**. En caso de incendio no lo uses. Recuerda a **los mayores** que **en el ascensor está prohibido fumar**.



NO

toques interruptores o enchufes cuando estés mojado.

No provoques ni juegues con fuego.



en la cocina...

Ten en cuenta los siguientes consejos:

- **Cuidado** con el fogón, las cazuelas y sartenes calientes.
- **No** toques los mandos de gas de la cocina.
- **No** toques la plancha de la ropa cuando esté caliente.
- **Cuidado** con los cuchillos... **No** son para jugar.

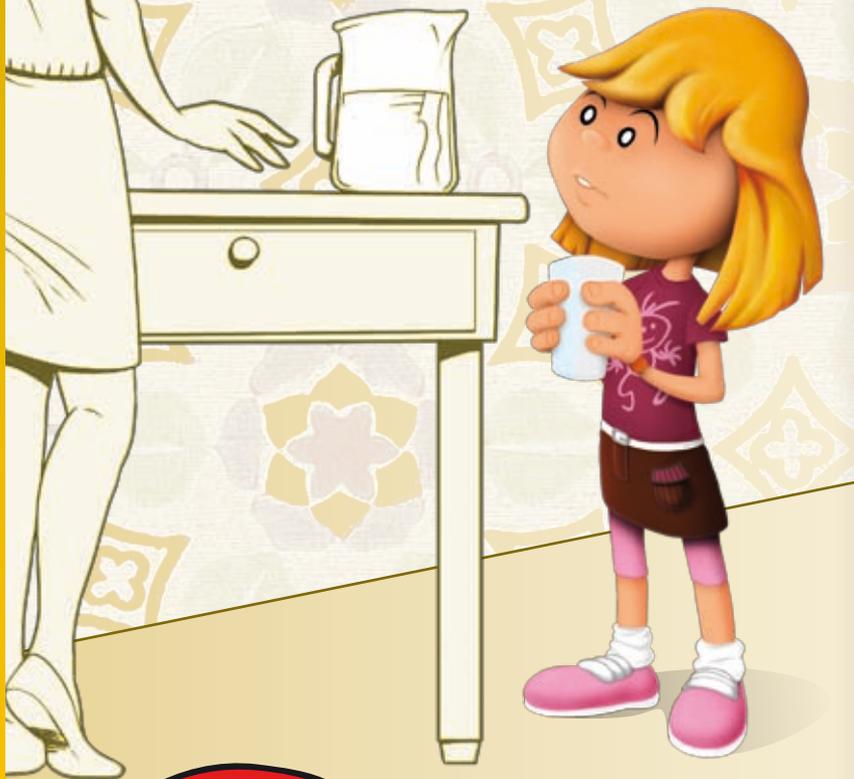


RECUERDA QUE SI TE VES EN
PELIGRO DEBES LLAMAR AL 112



Accidentes con productos químicos

- **Antes de beber** de una botella o recipiente **pregunta a tus padres o maestros y lee la etiqueta.**



SI ESTÁS SOLO EN CASA Y HAS BEBIDO POR ACCIDENTE DE ALGUNA DE ESAS BOTELLAS LLAMA AL 112



NO

juegues con productos de limpieza como jabones, lejía, sulfamán ni amoníaco, desengrasantes, etc. Tampoco con sus envases vacíos **ni botes vacíos de pulverizadores, porque pueden explotar.**



NO

bebas de botellas que no sepas con seguridad qué contienen aunque parezcan agua, zumo o refrescos.

Terremotos

Al notar el temblor de tierra:

- Si estás en casa refúgiate debajo de una mesa.
- Si estás en la calle séparate de los edificios: pueden desprenderse macetas, cornisas y otros objetos.
- Después del temblor dirígete a un sitio abierto.
- Recuerda a tus padres que deben **cerrar la llave del gas y del agua.**



NO

entres en un edificio dañado
ni utilices el ascensor.

SI DISPONES DE TELÉFONO
Y NECESITAS AYUDA
LLAMA AL **112**

¿Qué es el 112?

ES EL TELÉFONO ÚNICO DE EMERGENCIAS

Uno Uno Dos es el **número de teléfono** al que llamar cuando **surge una emergencia** y **alguien necesita ayuda**: accidentes, incendios, asistencia sanitaria urgente, agresiones, robos, rescates, catástrofes...

Las personas que atienden este teléfono te proporcionarán **acceso directo** a los servicios de **bomberos, policía, sanitarios y protección civil**.

¿Cuándo llamar al 112?

Cuando **la vida** o **algún bien** se encuentren en **peligro inmediato**: accidentes, incendios, necesidad de asistencia sanitaria urgente, agresiones, robos, rescates, catástrofes...

¿Cómo llamar al 112?

Desde un teléfono particular o público simplemente **marca** estas tres cifras **112**.

Desde un **teléfono público** **no se necesitan monedas**.

¡EL TELÉFONO ÚNICO DE EMERGENCIAS NO ES PARA JUGAR!

Las llamadas indebidas al 112 pueden entorpecer la labor de quienes atienden urgencias reales.

Las llamadas maliciosas o con ánimo de engañar están penalizadas por la ley.

Lo que no entiendas de este manual, pregúntalo a tus padres o maestros.



EDITA:
DPTO. DE POLÍTICA TERRITORIAL E INTERIOR

REDACCIÓN:
DIRECCIÓN GENERAL DE INTERIOR