

## TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS A VÍCTIMAS DE DELITOS SEXUALES DIRIGIDO A PROFESIONALES

**Lugar:** Sede de la Comarca de la Jacetania, c/ Ferrocarril s/n, 22700 JACA (HUESCA).

**Día:** 30 de octubre de 2019

**Horario:** 10:00 a 14:00 horas.

**Más información:**

- Instituto Aragonés de la Juventud: 976716868
- Instituto Aragonés de la Mujer: 976716733
- Comarca de la Jacetania, 974356980
- e-mail: [información.iaj@aragon.es](mailto:información.iaj@aragon.es)

**Inscripciones:** <http://servicios3.aragon.es/wiaj/>

### OBJETIVOS GENERALES:

- Prevenir, detectar y erradicar los comportamientos violentos.
- Tomar conciencia y una postura de rechazo activo y cambio ante la violencia sexual.
- Prevenir los casos de delitos sexuales, así como minimizar su impacto en las víctimas a través de la formación en prevención y detección temprana de este tipo de delitos.
- Garantizar que los profesionales puedan saber qué es la violencia sexual, qué derechos tienen las víctimas, cuáles son las situaciones de riesgo y qué servicios están a su disposición.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Fomentar los valores de igualdad, respeto y tolerancia.
- Eliminar falsas creencias respecto a este tipo de delitos.
- Conocer los procesos que están interviniendo y entender las conductas y sentimientos de las víctimas.
- Adquirir conocimientos sobre las principales reacciones de las víctimas y el comportamiento más adecuado para cada una de ellas.
- Adquirir las habilidades sociales necesarias para mejorar el manejo de estas situaciones.

## **CONTENIDOS:**

- Mitos respecto a la violencia sexual.
- Decir “no” y el respeto de los límites.
- Situaciones de riesgo.
- Pautas de actuación con conocidos.
- Pautas de actuación con desconocidos.
- Qué hacer en caso de estar siendo víctima y tras haber sufrido un delito sexual.
- Indicadores de abuso sexual.
- Factores de riesgo.
- Pautas de reacción ante la revelación del abuso.
- Habilidades de comunicación con las víctimas o potenciales víctimas teniendo en cuenta su edad y desarrollo evolutivo.
- Consecuencias psicológicas y recuperación.
- Recursos de ayuda existentes.
- Enseñar a los niños para que puedan prevenir:
  - Enseñarles a decir "no". Hay que propiciar que los niños expresen sus gustos e intereses y sepan que pueden discrepar con la gente abiertamente, que pueden pedir aclaraciones de las cosas y decir NO. NO a que toquen su cuerpo y NO a que invadan su intimidad.
  - Enseñarles a identificar el abuso. Muchas veces no son conscientes de lo que les está pasando. Es necesario que sepan identificar el abuso y diferenciarlo de otro tipo de contactos normales.
  - Romper el silencio. Hay que enseñarles diferencias entre distintos tipos de secreto y a que hay cosas que pueden contar a un adulto porque así podrá ayudarles a evitar que vuelva a ocurrir.
  - Niños y niñas con iguales derechos. Se dan pautas sobre cómo educar en la igualdad. Los niños y niñas deben conocer desde bien pequeños que tenemos los mismos derechos y que hay que respetar igual a unos y a otros.

## **DESTINATARIOS:**

- Profesionales que intervienen con víctimas o potenciales víctimas.
- Monitores de tiempo libre.
- Técnicos de Servicios Sociales.
- Estudiantes de psicología, magisterio y trabajo social.

- Profesores.
- Personal sanitario.

**METODOLOGÍA:**

- El curso está impartido por profesionales de CAVIAS (Centro de Atención a Víctimas de Abusos Sexuales) mediante una metodología activa y participativa en la que las ponentes exponen casos prácticos y reales que acercan los contenidos de una manera más realista y cercana a los participantes. Así mismo, los asistentes tienen la oportunidad de exponer sus situaciones reales para que se puedan resolver sus dudas y que las pautas que se les ofrecen puedan ser llevadas realmente a su trabajo diario.

**El Gobierno de Aragón entregará a todos los participantes en el taller un certificado de asistencia**