

Taller de sensibilización y prevención de la violencia de género en el ámbito deportivo.

Zaragoza, 25 y 27 de noviembre de 2019 de 16:30 a 19:30
Sala Maladeta del Instituto Aragonés de la Juventud, c/ Franco y López nº 4

La violencia contra las mujeres es uno de los grandes problemas que afectan a las sociedades de todo el mundo y en concreto en el ámbito deportivo, por ello la Dirección General de Deporte, el Instituto Aragonés de la Juventud y el Instituto Aragonés de la Mujer, dentro de las actividades desarrolladas en el marco del Pacto de Estado contra la violencia de Género, hemos organizado un taller para sensibilizar a los profesionales del ámbito deportivo sobre esta temática.

Destinatarios

La jornada está dirigida a un amplio colectivo de profesionales del mundo deportivo (monitores, técnicos y gestores deportivos, personal de la Administración Pública, licenciados y estudiantes en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, representantes de las federaciones deportivas).

Objetivos:

- Prevenir, detectar y erradicar los comportamientos violentos fomentando los valores de igualdad, respeto y tolerancia.
- Tomar conciencia de los comportamientos que implican violencia sexual contra y entre los jóvenes.
- Qué hacer para prevenir los delitos sexuales, así como minimizar su impacto en las víctimas, a través de la prevención y de la detección temprana.
- Detectar las situaciones de riesgo.
- Conocer los servicios que hay a disposición de las víctimas en caso de detectar un delito sexual en la práctica deportiva.

Contenidos:

- Mitos respecto a la violencia sexual.
- Decir “no” y el respeto de los límites.
- Situaciones de riesgo.
- Pautas de actuación con conocidos.
- Pautas de actuación con desconocidos.
- Qué hacer en caso de estar siendo víctima y tras haber sufrido un delito sexual.
- Indicadores de abuso sexual.
- Factores de riesgo.
- Pautas de reacción ante la revelación del abuso.

- Habilidades de comunicación con las víctimas o potenciales víctimas teniendo en cuenta su edad y desarrollo evolutivo.
- Consecuencias psicológicas y recuperación.
- Recursos de ayuda existentes.
- Enseñar a los niños para que puedan prevenir:
 - Enseñarles a decir "no". Hay que propiciar que los niños expresen sus gustos e intereses y sepan que pueden discrepar con la gente abiertamente, que pueden pedir aclaraciones de las cosas y decir NO. NO a que toquen su cuerpo y NO a que invadan su intimidad.
 - Enseñarles a identificar el abuso. Muchas veces no son conscientes de lo que les está pasando. Es necesario que sepan identificar el abuso y diferenciarlo de otro tipo de contactos normales.
 - Romper el silencio. Hay que enseñarles diferencias entre distintos tipos de secreto y a que hay cosas que pueden contar a un adulto porque así podrá ayudarles a evitar que vuelva a ocurrir.
 - Niños y niñas con iguales derechos. Se dan pautas sobre cómo educar en la igualdad. Los niños y niñas deben conocer desde bien pequeños que tenemos los mismos derechos y que hay que respetar igual a unos y a otros.