

Taller

'Técnicas artísticas para mejorar tu rendimiento'

23 octubre - Huesca



18.00 h – 20.00 h



Residencia del C.P.I.F.P. Montearagón
Ctra. Sariñena , Km. 4 – Huesca

OBJETIVO

Facilitar herramientas vinculadas con la psicología y el arte para afrontar situaciones de carácter emocional y relacional que limitan las posibilidades de mejorar tu bienestar y tu rendimiento académico.

CONTENIDOS

- Arteterapia
- Danzaterapia
- Mindfulness
- Teatro y dramatización

No olvides traer pinturas, bolígrafos y lápiz.

INSCRIPCIONES hasta el 18 de octubre

Más información: Instituto Aragonés de la Juventud

 974 24 73 20  iajhuesca@aragon.es

