

PILARES

1. PARTICIPACIÓN ACTIVA

- Implicación de los destinatarios y sus representantes
- Coordinación entre dirección, trabajadores y colaboradores,
- Intercambio de conocimientos y experiencias
- Toma de decisiones compartidas
- Comunicación bidireccional continuada
- Igualdad de oportunidades

2. MEJORA CONTINUA

- Basada en el análisis de las necesidades de salud detectadas y de los resultados de los proyectos implementados en la empresa
- Valora de forma continuada el impacto en la salud y las condiciones de trabajo, con el objeto de optimizarlas

3. ACTITUD POSITIVA

- Se apoya en las fortalezas de la empresa y en los factores protectores de la salud.
- Genera un mayor grado de compromiso y participación en las actividades encaminadas a mejorar la salud biopsicosocial

DIMENSIONES

1. COMPROMISO

- De la dirección con la salud de los trabajadores
- De los trabajadores con las iniciativas de promoción de la salud
- Integrado en la PRL
- Constitución de un equipo multidisciplinar, liderado y con recursos

2. PLANIFICACIÓN DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO

- Análisis y diagnóstico de la situación de la empresa
- Definición de objetivos específicos
- Intervención: metodología y herramientas consensuadas
- Evaluación continua
- Mantenimiento y mejora de objetivos

3. PROYECTOS SALUDABLES

- Responden al concepto de protección de la salud biopsicosocial
- Actúan a distintos niveles: individual, colectivo, organizacional, condiciones de trabajo y vida
- Tienen continuidad en el tiempo



BENEFICIOS

- Mejora de la salud integral y condiciones de trabajo
- Reconocimiento institucional y social
- Visibilidad
- Colaboración y participación con la Administración y el entorno empresarial
- Asesoramiento técnico
- Prevención integral e integrada
- Incremento de la productividad y calidad del trabajo
- Imagen y prestigio corporativo positivo
- Sentido de pertenencia
- Camino hacia la excelencia
- Futura dimensión nacional y europea

¿QUÉ ES RAES?

Es un proyecto que aúna, voluntariamente, a empresas aragonesas cuyo objetivo es la promoción de la salud, buscando un cambio cultural desde el compromiso, la concienciación y el convencimiento.

¿QUIÉN GESTIONA LA RED?

Dirección general de Trabajo

Dirección general de Salud Pública

Instituto Aragonés de Seguridad y Salud Laboral

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR EN LA RED?

Microempresas, pymes, grandes empresas, entidades públicas, con y sin ánimo de lucro, sin distinción de tamaño, sector o actividad, que se comprometan con el fomento de la cultura de la salud en el trabajo.

Información y contacto:

Instituto Aragonés de Seguridad y Salud Laboral

www.aragon.es/issla
raes@aragon.es

ZARAGOZA

C/ Bernardino Ramazzini, 5.
CP 50015
Teléfono 976 716 669.

HUESCA

C/ Ricardo del Arco, 6 - 4º,
Edificio. DGA. CP 22003
Teléfono 974 293 032.

TERUEL

C/ San Francisco, 1 - 1º.
CP 44001
Teléfono 978 641 177.

Dirección general de Salud Pública

Vía Universitat, 36
50017 Zaragoza
Teléfono: 976 71 38 37

**RED
ARAGONESA
DE EMPRESAS
SALUDABLES**

