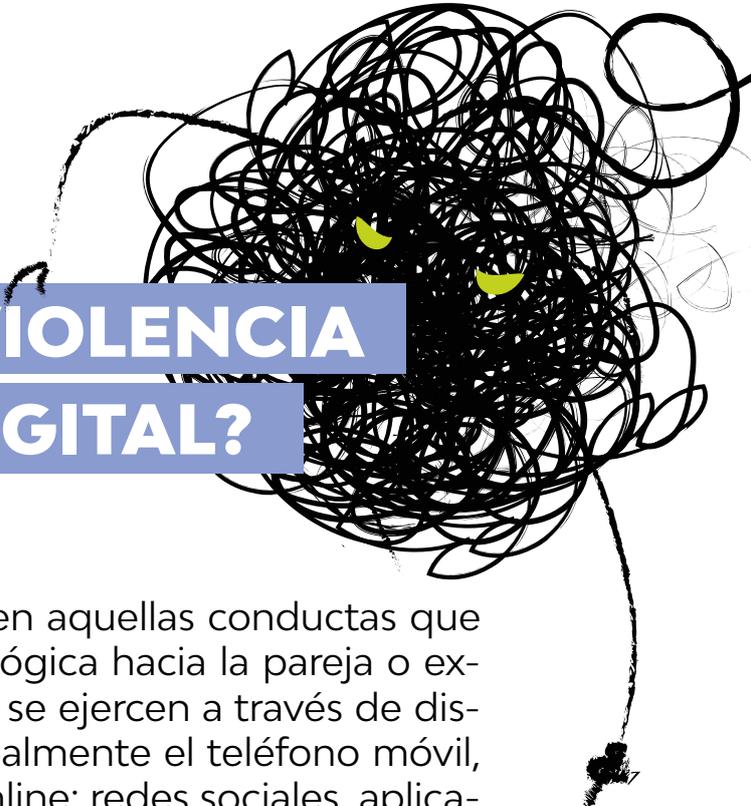




# FRENA LA VIOLENCIA DE GÉNERO DIGITAL



## ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO DIGITAL?

Bajo este concepto se incluyen aquellas conductas que provocan una agresión psicológica hacia la pareja o ex-pareja. Tienen en común que se ejercen a través de dispositivos electrónicos, principalmente el teléfono móvil, y se ejercen en un entorno online: redes sociales, aplicaciones de mensajería, correo electrónico, ...

Como consecuencia, las víctimas se ven sometidas a la limitación de su libertad y privacidad, a través del acoso, el control y la dominación, que incluso puede llegar a dañar su imagen pública.

Para poner freno a este grave problema social, es imprescindible identificar y visibilizar las conductas que esconden actos de violencia de género digital.

Con esta publicación, el Instituto Aragonés de la Juventud previene sobre este tipo de comportamientos, con el fin de erradicarlos, al tiempo que estimula la reflexión de los jóvenes y promueve las relaciones de pareja igualitarias.

**NO ES NORMAL,  
ES VIOLENCIA**



**¿VIGILAS CUANDO SE CONECTA?**

✗ Controlar la actividad de tu pareja a través del móvil o sus redes sociales...



**¿DECIDES SOBRE SUS CONTACTOS?**

✗ Opinar sobre sus amistades y decirle con quién puede relacionarse...



**¿ESPÍAS SU MÓVIL O SU ORDENADOR?**

✗ Acceder a su correo, revisar sus llamadas, explorar sus archivos sin autorización...



**¿CONTROLAS SUS PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES?**

✗ Censurar los comentarios, fotos y vídeos que publica...



**¿EXIGES QUE TE DEMUESTRE DÓNDE ESTÁ?**

✗ Querer saber su ubicación en todo momento...



**¿LE PIDES SUS CLAVES PERSONALES?**

✗ Exigir contraseñas del móvil, correo electrónico, aplicaciones...



**¿REVISAS SUS CHATS CON OTRAS PERSONAS?**

✗ Leer sus conversaciones sin su permiso...



**¿TE ENFADAS SI NO RESPONDE ENSEGUIDA?**

✗ Reaccionar mal porque no lee o responde a tus mensajes de forma inmediata...

# VIVE RELACIONES SANAS

## ✓ PON EN PRÁCTICA

**EL RESPETO**  
**LA COMUNICACIÓN**  
**EL EMPODERAMIENTO MUTUO**  
**LA AUTOCONFIANZA**  
**LA LIBERTAD**  
**EL AUTOCONTROL EMOCIONAL**  
**LA EMPATÍA**

## ✗ ROMPE CON

**LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO**  
**EL MACHISMO**  
**EL AMOR ROMÁNTICO**  
**LOS CELOS**  
**EL CONTROL**  
**LA DEPENDENCIA EMOCIONAL**  
**LA VIOLENCIA**



**ES NORMAL,**  
**ES IGUALDAD**



**Instituto Aragonés  
de la Juventud**

**Huesca:**  
San Jorge, 65  
22003 | 974 247 320  
iajhuesca@aragon.es

**Teruel:**  
Yagüe Salas, 16  
44001 | 978 624 440  
iajteruel@aragon.es

**Zaragoza:**  
Franco López, 4  
50005 | 976 716 810  
iaj@aragon.es