

FICHA TÉCNICA DE PROYECTOS RAPP

NOMBRE DEL PROYECTO

Entre Nosotras, espacios saludables para mujeres desde la diversidad

CÓDIGO

Z084

BREVE RESUMEN DEL PROYECTO O ACTIVIDAD REALIZADA

Este proyecto aborda la promoción y cuidado de la salud en mujeres de diferente origen cultural, a través del acompañamiento, la creación de espacios de confianza y cuidado, la formación en hábitos saludables, los talleres de participación sociocultural, de tiempo libre y la creación de redes de apoyo mutuo con el fin de mejorar la calidad de vida de todas las mujeres que forman parte de él.

CENTRO/S PROMOTOR/ES

Fundación San Ezequiel Moreno

CENTROS COLABORADORES

Centro Cívico La Jota

POBLACIÓN DIANA

Mujeres migrantes

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Comunitario

ZONA TERRITORIAL DE INFLUENCIA

Municipio

TEMÁTICA

Bienestar emocional. Autocuidados. Ayuda mutua. Otros: Hábitos de vida saludables, Habilidades sociales, Redes de apoyo.

DATOS DEL COORDINADOR/A O ENTIDAD

Nombre: Sofía Marqués Gracia

Dirección: C/ Alejandro Bell, 7-9

Correo electrónico: info@fundacionsanezequi.org

TELÉFONO

976 158 219 / 636 199 567

CÓDIGO POSTAL

50014

LOCALIDAD Y PROVINCIA

Zaragoza (Zaragoza)

IMAGEN/FOTOGRAFÍA PROYECTO OPCIONAL



Regálate este espacio de crecimiento personal y aprendizaje para mejorar tu salud

APRENDERÁS :

- A cuidar tu salud de manera integral (física mental y emocional)
- A gestionar mejor tus emociones.
- Sobre temas de crecimiento personal.
- A ver la vida desde otras perspectivas y culturas.
- A crear redes de apoyo con otras mujeres.

¿EN QUE AYUDAMOS?

- Acompañamos de forma personalizada.
- Creamos nuestro propio "Círculo de mujeres", espacio de confianza y autocuidado.
- Impartimos acciones formativas relacionadas con hábitos de vida saludable.
- Organizamos salidas culturales y de ocio.

Contáctanos y reserva tu plaza

 

620.854.291

info@fundacionsanezequi.org
www.fundacionsanezequi.org

Todas las actividades se llevan a cabo en el centro cívico la jota

¡ Te esperamos!

 

Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF