

## FICHA TÉCNICA DE PROYECTOS RAPPS

### NOMBRE DEL PROYECTO

Programa de mantenimiento del bienestar

### CÓDIGO

Z076

### BREVE RESUMEN DEL PROYECTO O ACTIVIDAD REALIZADA

La alta prevalencia que se da en episodios depresivos y que se vuelvan recurrentes, fue el punto de partida. Ya que un 25% de los casos la depresión se cronifica, lo que supone una grave alteración para la vida de los afectados. El proyecto está destinado a trabajar la promoción de la salud anímica en personas que han pasado por una depresión

### CENTRO/S PROMOTOR/ES

Asociación AFDA

### CENTROS COLABORADORES

Centros de atención primaria municipio Zaragoza. Centros de atención primaria municipio Huesca. Hospital Miguel Servet. Hospital Clínico. Redes de apoyo vecinales

### POBLACIÓN DIANA

Enfermos crónicos

### ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Sanitario

### ZONA TERRITORIAL DE INFLUENCIA

Zaragoza. Huesca

## TEMÁTICA

Bienestar emocional. Autocuidados. Ayuda mutua. Enfermedad crónica

## DATOS DEL COORDINADOR/A O ENTIDAD

**Nombre:** Javier Mediel Cobo

**Dirección:** C/ San Blas, 37

**Correo electrónico:** info@asociacionafda.com

## TELÉFONO

976443754

## CÓDIGO POSTAL

50003

## LOCALIDAD Y PROVINCIA

Zaragoza (Zaragoza)

## IMAGEN DEL PROYECTO

