

FICHA TÉCNICA DE PROYECTOS RAPPS

NOMBRE DEL PROYECTO

Magdalena camina

CÓDIGO

Z072

BREVE RESUMEN DEL PROYECTO O ACTIVIDAD REALIZADA

El proyecto nació ante la necesidad de fomentar el ejercicio físico en los grupos de enfermos crónicos, observando que las charlas de educación específicas resultaban insuficientes para modificar hábitos. A esta preocupación se unió la buena disponibilidad encontrada en la asociación de vecinos respecto a la promoción de la actividad física. Se trabaja desde la perspectiva de que la salud no está en el Centro de Salud, está en las actividades saludables que se hacen en la calle, en el barrio

CENTRO/S PROMOTOR/ES

Centro de Salud Rebolería

CENTROS COLABORADORES

Asociación de vecinos Parque Bruil - Sanagustín. Asociación de vecinos Magdalena y calle libertad. Tramalena. Servicios Sociales de base de la Magdalena. Red de apoyo vecinal de la Magdalena. IES Pedro de Luna. CPEIP Tenerías. Gusantina. Centro de mayores El Boterón. Centro de mayores Laín Entralgo. Centro de Formación de Tai-Chi. Centro de Formación de Yoga. goZarte. Centro Sociolaboral Casco Viejo

POBLACIÓN DIANA

Población general

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Comunitario

ZONA TERRITORIAL DE INFLUENCIA

Zona Básica de Salud de Rebolería

TEMÁTICA

Actividad física. Bienestar emocional. Entorno y medio ambiente

DATOS DEL COORDINADOR/A O ENTIDAD

Nombre: M^a Pilar Mallada

Dirección: C/ Rebolería,16

Correo electrónico: mpmallada@salud.aragon.es

TELÉFONO

876765100

976398415

CÓDIGO POSTAL

50002

LOCALIDAD Y PROVINCIA

Zaragoza (Zaragoza)

IMAGEN DEL PROYECTO

1 GIMNASIA EN EL PATIO DEL CENTRO DE HISTORIAS
Lunes y Jueves de 9:20h a 10:20h

2 AULA DE MINDFULNESS "ANA ISABEL ECHEVERRI OYAGA"
Martes de 10:00h a 11:30h
Centro de Salud Rebolería
***es necesario apuntarse en el Centro de Salud**

3 TAI-CHI
Martes de 11:45h a 13:00h
Salida desde Plaza Rebolería para ir andando hasta la terraza de Macanaz, donde se realiza la actividad durante 45 minutos
***es necesario apuntarse en el Centro de Salud**

4 GRUPO DE CRIANZA VIRTUAL
Miércoles de 9:30h a 11:30h a través del enlace
<https://meet.jit.si/Magdalena.Camina>

5 PASEOS CARDIOSALUDABLES
Miércoles de 10:00h a 11:00h
Salida desde la Plaza de la Rebolería

6 TALLERES
• **Taller de ALIMENTACIÓN SALUDABLE** en el Centro de Salud Rebolería
***es necesario apuntarse en el Centro de Salud (pregunta por fechas y horario)**
• **Taller de RCP en el Centro de Salud Rebolería**
***es necesario apuntarse en el Centro de Salud (pregunta por fechas y horario)**
• **Taller de RCP en colegios (CEIP Tenerías / CEIP Gascón y Marín)**
• **PRÓXIMAMENTE... colaboración con ASANAR**
(Asociación de Anticoagulados de Aragón)

MAGDALENA CAMINA
AGENDA DE ACTIVIDADES
9021-1033

¡OS ESPERAMOS!
Puedes seguirnos en nuestras redes sociales
@magdalena.camina @magdalenacamina