

FICHA TÉCNICA DE PROYECTOS RAPPS

NOMBRE DEL PROYECTO

Gastando suela por el gancho. Paseos cardiosaludables en el barrio de San Pablo

CÓDIGO

Z067

BREVE RESUMEN DEL PROYECTO O ACTIVIDAD REALIZADA

El proyecto nació en el año 2010 con la finalidad de crear un programa de paseos cardiosaludables que estimularan la realización de ejercicio físico, además de mejorar las redes sociales de los participantes, en su mayoría vecinos mayores del barrio. Desde entonces, se realizan paseos diarios de lunes a viernes de una hora de duración que finalizan con una sesión de gimnasia de mantenimiento dirigida con un monitor del Ayuntamiento en el Solar-Gimnasio del barrio

CENTRO/S PROMOTOR/ES

Centro de salud San Pablo

CENTROS COLABORADORES

Gimnasio para mayores Calle San Blas

POBLACIÓN DIANA

Población general

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Comunitario

ZONA TERRITORIAL DE INFLUENCIA

Zona Básica de Salud San Pablo

TEMÁTICA

Actividad física. Bienestar emocional. Entorno y medio ambiente

DATOS DEL COORDINADOR/A O ENTIDAD

Nombre: Luis Gimeno Felíu

Dirección: C/ Aguadores, 7

Correo electrónico: lgimeno@salud.aragon.es

TELÉFONO

976469106

CÓDIGO POSTAL

50003

LOCALIDAD Y PROVINCIA

Zaragoza (Zaragoza)

IMAGEN DEL PROYECTO

