

## FICHA TÉCNICA DE PROYECTOS RAPPs

### NOMBRE DEL PROYECTO

Parques con corazón

### CÓDIGO

Z065

### BREVE RESUMEN DEL PROYECTO O ACTIVIDAD REALIZADA

Parques con Corazón es una iniciativa que tiene por objeto promover la actividad física regular y saludable. Consiste en caminar en compañía disfrutando de los espacios verdes de Zaragoza y de otras personas. La nota distintiva de calidad la pone el Voluntariado por Zaragoza, que acompaña y apoya todas las acciones. Los objetivos del programa son: - Promover la salud física, mental y social, bajo un enfoque de salud integral y comunitaria; - Fomentar la comunicación y las relaciones sociales entre las personas participantes; - Mejorar la cohesión e integración social de las personas del barrio; - Conocer y disfrutar el medio natural urbano, la infraestructura verde y valorar sus efectos positivos en la salud y bienestar de las personas como activo para la salud.

### CENTRO/S PROMOTOR/ES

Ayuntamiento de Zaragoza

### CENTROS COLABORADORES

Sociedad Aragonesa de Cardiología

### POBLACIÓN DIANA

Población general

### ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Comunitario

## ZONA TERRITORIAL DE INFLUENCIA

Municipio

## TEMÁTICA

Actividad física. Bienestar emocional. Entornos y medio ambiente

## DATOS DEL COORDINADOR/A O ENTIDAD

**Nombre:** Jesús de la Osa (Servicio de Medio Ambiente y Sostenibilidad. Ayuntamiento de Zaragoza)

**Dirección:** C/ del Marqués de Casa Jiménez, 5

**Correo electrónico:** [jadelaosa@zaragoza.es](mailto:jadelaosa@zaragoza.es)

## TELÉFONO

976 724 279

## CÓDIGO POSTAL

50004

## LOCALIDAD Y PROVINCIA

Zaragoza (Zaragoza)

## IMAGEN DEL PROYECTO

