

FICHA TÉCNICA DE PROYECTOS RAPPS

NOMBRE DEL PROYECTO

El cuidado del cuidador

CÓDIGO

T016

BREVE RESUMEN DEL PROYECTO O ACTIVIDAD REALIZADA

Este proyecto se desarrolla desde el año 2005 por un equipo de trabajo interdisciplinar, enmarcado en el ámbito de la planificación de la salud de la persona cuidadora (pacientes o ex-pacientes hospitalizados o que acuden al Hospital de Día Geriátrico, a todos aquellos derivados por otros centros y a personas cuidadoras en general). El objetivo es ofrecer a las familias los mecanismos necesarios para afrontar la enfermedad del paciente (a través de un plan de prevención y de apoyo que repercute en el usuario y su cuidador principal). Se trabaja en actividades grupales y de apoyo mutuo (tanto formativas como lúdicas) de familiares / cuidadores

CENTRO/S PROMOTOR/ES

Asociación sociosanitaria San José

CENTROS COLABORADORES

Asociación Española Contra el Cáncer. Centro Méceme. Caja Rural de Teruel

POBLACIÓN DIANA

Adultos. Mayores

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Comunitario

ZONA TERRITORIAL DE INFLUENCIA

Provincia de Teruel

TEMÁTICA

Autocuidados. Bienestar emocional. Alimentación. Actividad física

DATOS DEL COORDINADOR/A O ENTIDAD (Nombre, dirección completa y correo electrónico)

Nombre: M^a Jesús Almazán Calve

Dirección: C/ Avda. Zaragoza, 16

Correo electrónico: mjalmazan@salud.aragon.es

TELÉFONO

978654075

CÓDIGO POSTAL

44001

LOCALIDAD Y PROVINCIA

Teruel (Teruel)

IMAGEN DEL PROYECTO

