

# Guía para la prevención del COVID-19 en el Servicio de Ayuda a Domicilio

22/04/2020

El servicio de ayuda a domicilio es una prestación de los servicios sociales generales del Sistema Público de Servicios Sociales que proporciona un conjunto de atenciones orientadas a facilitar un entorno de convivencia adecuado prestando una serie de atenciones a las personas relacionados con los cuidados básicos y autocuidado y atenciones de carácter doméstico en el domicilio. El servicio de ayuda a domicilio está regulado por la Orden de 29 de abril de 2013 del Departamento competente en Servicios Sociales del Gobierno de Aragón (BOA 7-juno-2013).

En la actual situación de epidemia de COVID19 una de las prioridades es la prevención de la infección en los colectivos más vulnerables, en especial las personas mayores y con dificultades en su autonomía. El servicio de ayuda a domicilio realiza una prestación clave para apoyar y mantener con calidad de vida a estas personas en su propia vivienda. Aplicando una serie de medidas preventivas las personas que trabajan en el servicio de ayuda a domicilio pueden tener papel fundamental en prevenir la transmisión puesto que trabajan con personas vulnerables y pueden transmitir la infección.

Las personas que trabajan en el servicio de ayuda a domicilio que presenten síntomas de una posible infección respiratoria como tos, fiebre o sensación de falta de aire, **no deben acudir a trabajar**. Deberán permanecer en su domicilio y consultar por vía telefónica a los servicios sanitarios (centro de salud o teléfono de atención COVID-19 976 696 382) y Servicio de Prevención de Riesgos Laborales para que se realice una valoración individualizada.

A continuación, se presentan una serie de medidas preventivas generales y de limpieza del domicilio para aplicar en todas las situaciones. En tercer lugar, se presentan medidas preventivas para la atención a personas con COVID-19.

## A) MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES

En la actual situación es muy importante reforzar las medidas de higiene. En cualquier atención el personal del servicio de ayuda a domicilio se recomienda que sigan las medidas de prevención de la infección con especial atención a la higiene de manos frecuente y la higiene respiratoria.

1. **HIGIENE DE MANOS:** La higiene de manos, con agua y jabón o con soluciones de base alcohólica, es la medida más importante para prevenir la transmisión (anexo 1). Se debe realizar la higiene de manos:
  - a. Al llegar al domicilio de la persona antes de entrar en contacto con ella. Es importante utilizar una toalla de uso individual o desechable.
  - b. Antes y después de tocar al residente o su entorno.



- c. Antes de ponerse los guantes para realizar la atención, si lo requiere. Los guantes deben cambiarse al cambiar de tarea. Para la realización de tareas de limpieza se pueden usar guantes domésticos (desinfectarlos con lejía tras su uso). **Recordar que antes y después de quitarse los guantes hay que realizar higiene de manos.**
- d. A la salida del domicilio se vuelve a realizar higiene de las manos con solución hidroalcohólica.

## 2. HIGIENE RESPIRATORIA: La COVID-19 y otras infecciones respiratorias se transmiten cuando

### Uso del guante

- Se recomienda el uso del guante cuando se vaya entrar en contacto con mucosas o piel no integra de la persona destinataria del SAD. Desecharlo tras su uso sin tocar ninguna superficie de contacto y realice higiene de manos.
- Para las tareas de limpieza utilice guantes de uso doméstico
- Recuerde que debe realizar higiene de manos antes y después de quitarse los guantes.
- No se recomienda utilizar guantes en la calle, puesto que nos pueden dar una falsa sensación de seguridad y llevarlos durante largos periodos de tiempo favorecen la contaminación y al tocarnos la cara o superficies las podemos contaminar.
- Si lleva guantes, recuerde quitárselos antes de entrar en el domicilio y realice higiene de manos antes de ponerse el uniforme.

una persona infectada despiden gotas al hablar y toser y entran en contacto con las mucosas (boca, nariz, ojos, ...). En la actual situación hay que reforzar la higiene respiratoria que va dirigida a reducir la cadena de transmisión. Al toser o estornudar, hay que cubrirse boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo de papel; hay que desechar el pañuelo inmediatamente y lavarse las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón. También hay que evitar llevar las manos a la cara porque es una forma de entrada de la infección a partir de las superficies que haya tocado la mano con las puertas de entrada de la cara (boca, nariz y ojos).

Para prevenir el contagio a las personas cuidadas al tratarse de personas vulnerables, se recomienda el uso de  **mascarilla quirúrgica** si entra en contacto con la persona a las que presta el servicio de ayuda a una distancia inferior a 2 metros. La mascarilla quirúrgica puede tener una duración de un día si se retira cuidadosamente después de la atención en cada domicilio, ~~no está húmeda~~ y se guarda en un contenedor adecuado (se recomienda introducirla sin tocar la parte delantera en un sobre de papel). Si la mascarilla esta húmeda o rasgada debe ser desechada.

### 3. OTRAS MEDIDAS DE HIGIENE:

- a. Para realizar las tareas en el domicilio hay que utilizar la ropa de trabajo (uniforme y calzado específico), cambiándose al llegar al domicilio.
- b. Es importante no llevar durante el trabajo anillos, pulseras y otros elementos que dificultan la higiene de manos y pueden transportar gotas contaminadas.
- c. Llevar el pelo recogido para reducir las posibilidades de contacto con diferentes superficies, evitando tocarse la cara.
- d. Si es posible no utilizar o reducir el uso del móvil por motivos de higiene. En caso necesario se puede introducir en una bolsa de plástico y desinfectarlo tras su uso. *(para la desinfección del teléfono puede utilizarse alcohol 70°C; si no se dispone 70 ml de alcohol de 96°C y completar con agua hasta 100 ml, mezclarlo y mojar un paño impregnado en esta mezcla).*

## B) MEDIDAS PREVENTIVAS EN LA LIMPIEZA DEL DOMICILIO

1. **LIMPIEZA Y DESINFECCION:** Limpieza y desinfección frecuente de todas las superficies, pero especialmente las de  **mayor contacto**: pomos, mandos, interruptores, entorno próximo al paciente, teléfono de asistencia etc... Para la desinfección puede utilizarse lejía 20 ml (3- 4 cucharadas en un litro de agua) o los desinfectantes autorizados.
2. **MANEJO DE ROPA Y VAJILLA:** Se recomienda no sacudir la ropa, utilizando el programa adecuado al tejido. Si la ropa está sucia de preferencia se usará el agua caliente cuando sea posible. Si se utiliza el lavavajillas para la limpieza de la vajilla, no utilizar ciclo corto o lavar con agua caliente. **Lavar las manos siempre después de tocar la ropa o la vajilla**
3. **GESTION ADECUADA DE LOS RESIDUOS:** el manejo de residuos se realizará de forma habitual. Debe disponer de una bolsa de basura para retirar su mascarilla y guantes. La cerrará completamente y la tirará con el resto de residuos.

### ¿Cómo utilizar correctamente la mascarilla?

- Realizar siempre higiene de manos antes y después de quitarse la mascarilla.
- Coloque la mascarilla cubriendo completamente boca y nariz.
- Durante su uso evite tocar la mascarilla.
- Quitase la mascarilla desde la parte posterior sin tocar la parte delantera.
- Desecharla inmediatamente después de su retirada y realizar higiene de manos.

## C) MEDIDAS PREVENTIVAS EN LA ATENCIÓN A PERSONAS CON COVID-19

La COVID-19 es una enfermedad infecciosa provocada por un nuevo coronavirus, denominado SARS-CoV-2. En la mayoría de los casos, aproximadamente un 80%, se desarrolla con síntomas leves

o moderados similares a una infección respiratoria aguda (catarro, gripe) y no es necesario el ingreso hospitalario. El seguimiento y control de la enfermedad es realizado por los profesionales sanitarios del centro de salud.

De acuerdo con la orden de medidas preventivas en el domicilio<sup>1</sup>, cuando una persona tiene un diagnóstico de infección de COVID-19, sea caso posible o confirmado, por el centro de salud y es usuario del SAD tiene la obligación de comunicar al servicio esta condición para que los profesionales dispongan de las medidas de protección adecuadas. Solo de manera excepcional y cuando las circunstancias del caso lo hagan inevitable, en aquellas situaciones que no se pueda asegurar la comunicación por parte del usuario debido a deterioro cognitivo u otras razones, puede existir comunicación entre los profesionales sanitarios del centro de salud y el trabajador social responsable del SAD para garantizar la adopción de medidas preventivas, comunicación que estará sujeta al secreto profesional.

Cuando haya que realizar la atención a personas con COVID-19 hay que procurar que sea realizada por la misma persona en el mismo turno o en caso de que no sea posible, que la atención a la persona(s) con COVID-19 sea realizada en la atención al finalizar el turno de trabajo. La persona trabajadora del SAD cuando vaya a realizar atención al domicilio a una persona con COVID-19 debe usar un EPI (equipo de protección individual).

- 1. EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL (EPI):** La atención a una persona con COVID-19 puede realizarse de forma segura utilizando un EPI y siguiendo unas instrucciones adecuadas para realizar las atenciones de carácter personal como de carácter doméstico.
  - a. La persona con COVID-19 deberá permanecer en su habitación. Es importante ventilar la habitación antes de realizar las tareas con el fin de disminuir la carga viral.
  - b. Cuando se va a estar en contacto con la persona tanto para realizar atención directa o la limpieza de la habitación, la persona con COVID-19 deberá llevar una mascarilla quirúrgica.
  - c. Se recomienda que lleve ropa de trabajo para ir al domicilio. El EPI debe ponerse en antes de entrar en el domicilio (rellano o en el exterior de la casa) y quitárselo con excepción de la protección respiratoria que se retirará fuera del domicilio, antes de salir. El equipo que no sea reutilizable se desechará en la bolsa 2. Una vez retirado no debe entrar en contacto con la persona a la que se realiza la atención ni tocar ninguna superficie. La protección respiratoria se retirará en el exterior y se guardará o se desechará según las indicaciones anteriormente citadas.
  - d. **Antes de ponerse el EPI hay que lavarse las manos.** La persona trabajadora del Servicio de Ayuda a Domicilio deberá llevar (anexo 2):
    - **Mascarilla FFP2 o mascarilla quirúrgica y protector facial.**
    - **Bata y guantes** si va a entrar en contacto con el paciente o su entorno.
    - Si va a entrar en contacto con fluidos del paciente, se usarán gafas protectoras o pantalla y delantal o bata impermeable. En caso de no disponer de delantal o bata impermeable el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales podrá valorar las posibles alternativas.
  - e. **Es importante seguir el orden de retirada y colocación del EPI** (consultar anexo 3).
  - f. Antes y después de quitarse los guantes hay que realizar higiene de manos.
  - g. Se recomienda desechar el equipo de protección tras su uso (en caso de que se reutilicen deberán seguir las indicaciones del Servicio de Prevención de Riesgos

---

<sup>1</sup> ORDEN SAN/330/2020, de 17 de abril, sobre medidas de prevención de contagio por coronavirus COVID-19 en el ámbito domiciliario (BOA 20-04-2020).

Laborales). En el caso de las pantalla o gafas protectoras reutilizables, desinfectarlas sumergiéndolas 5 minutos con una solución de lejía (3-4 cucharadas en un litro de agua) aclararlas con agua y sacarlas completamente. Introducir las luego en una bolsa de plástico.

## 2. MEDIDAS ADICIONALES EN LA LIMPIEZA DEL DOMICILIO CON PERSONA COVID-19

Las medidas de limpieza del domicilio de una persona con COVID-19, son similares a la limpieza y desinfección habitual, dado que el virus se inactiva fácilmente con el agua con lejía y los desinfectantes autorizados. Hay que tener un sistema diferente para la gestión de los residuos.



- 1. GESTIÓN ADECUADA DE LOS RESIDUOS:** los residuos generados por la persona con infección COVID-19 pueden ser una fuente de contaminación. Para prevenir contagios en la habitación debe haber un cubo de basura, preferiblemente con tapa y pedal de apertura, sin realizar ninguna separación para el reciclaje, para que la persona enferma deposite sus residuos (**Bolsa 1**) Esta bolsa se introduce en otra (**Bolsa 2**) donde se introducen los residuos generados por los cuidadores y posteriormente en otra bolsa (**Bolsa 3**) que van con el resto de residuos.
- 2. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:** Uso de las mismas medidas de limpieza y desinfección comentadas anteriormente.
- 3. MANEJO DE ROPA Y VAJILLA:** no sacudir la ropa, meterla en una bolsa hermética dentro de la habitación y lavarla separada a 60º-70ºC. Utilizar el lavavajillas, si está disponible, para la limpieza de la vajilla, no utilizar ciclo corto. **Lavar las manos siempre después de tocar la ropa o la vajilla.**

## D) RECOMENDACIONES PARA APLICAR LAS MEDIDAS PREVENTIVAS EN EL SAD

El SAD, de acuerdo con la Orden del Departamento de Sanidad sobre medidas preventivas de COVID-19 en el domicilio (BOA 20-04-2020), debe incluir en su organización las medidas de protección adecuadas para evitar la transmisión de la COVID-19. Implica tener previsto unas medidas de contingencia en función de la oferta del SAD.

El SAD realizará una previsión de los materiales preventivos y EPIs que van a ser necesarios de acuerdo con las características de la población atendida y los auxiliares de ayuda a domicilio

dependientes del servicio. Los materiales a tener disponibles son: productos de limpieza, solución hidroalcohólica, mascarillas quirúrgicas. También hay que tener disponible material de EPI para la atención a personas con COVID-19 (bata, mascarillas, guantes, protector facial,...).

Es importante facilitar la información y formación del personal del servicio, respecto a las medidas preventivas higiene de manos, higiene respiratoria y otras medidas de limpieza y desinfección. También hay que insistir en la importancia de que el personal del SAD informe y refuerce en las personas cuidadas las normas de prevención para evitar la infección: Higiene de manos (es la medida más efectiva), higiene respiratoria, y el respeto por mantener la distancia (2 metros) para evitar la diseminación de la infección. El servicio de prevención de riesgos laborales puede facilitar información y atender las diferentes situaciones de los trabajadores. También profesionales del centro de salud pueden facilitar información y asesoramiento sobre las medidas preventivas.

El SAD tiene que estar atento para separar del servicio a aquellos trabajadores que presenten síntomas de una posible infección respiratoria. Estos trabajadores tienen que ser atendidos por el centro de salud u otros servicios sanitarios. El Servicio de Prevención de Riesgos Laborales puede realizar una valoración individualizada.

El Servicio de Prevención de Riesgos Laborales tiene que valorar a los trabajadores especialmente sensibles en relación a la infección por COVID-19. Hay una serie de grupos vulnerables por edad (mayores de 60), por estar embarazada o por padecer afecciones médicas anteriores (como, por ejemplo, enfermedades cardiovasculares, incluida la hipertensión, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer o inmunodepresión) en las que hay que hacer una valoración individualizada sobre las medidas de prevención, adaptación o protección.

### **Más información en:**

Instrucciones para el paciente de COVID-19 en el domicilio. <https://bit.ly/PacienteDomicilio>

Información de Salud Pública para residencias y SAD: <https://www.aragon.es/-/procedimiento-de-actuacion-frente-a-casos-de-infeccion-por-el-nuevo-coronavirus-en-aragon#anchor3>

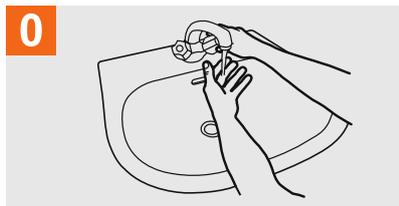
Ministerio de Sanidad:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>

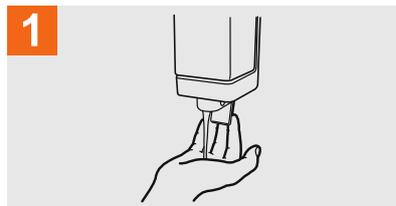
# ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

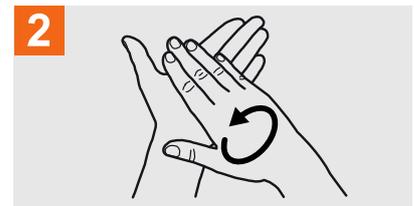
 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



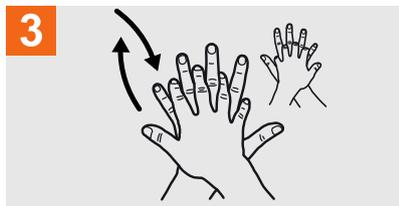
**0** Mójese las manos con agua;



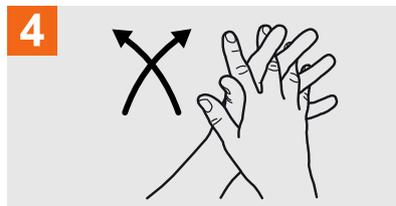
**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



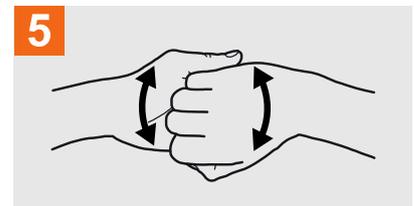
**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



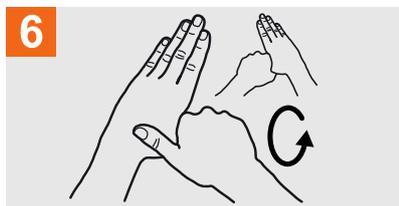
**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



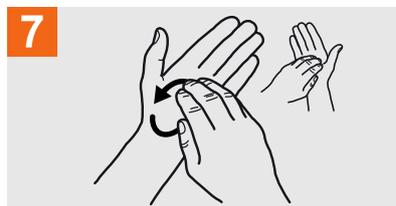
**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



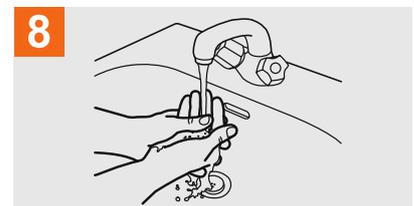
**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



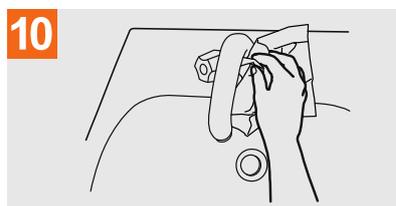
**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



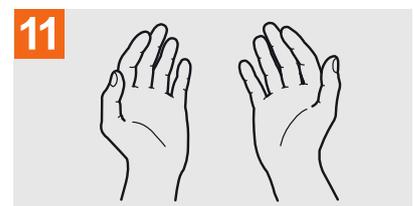
**8** Enjuáguese las manos con agua;



**9** Séquese con una toalla desechable;



**10** Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



**11** Sus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCION MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

# ¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

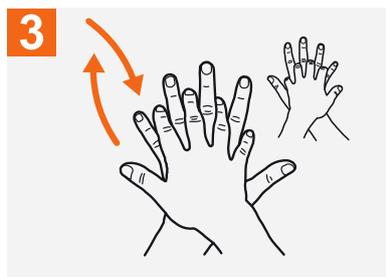
 Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



**1a** Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



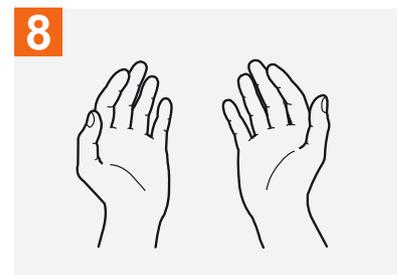
**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



**8** Una vez secas, sus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES  
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

Anexo 2: EPIs (equipos de protección individual) para la atención a personas que son caso posible o confirmado de COVID-19 según tareas realizadas.



## EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

**con persona residente caso posible o confirmado de COVID-19**

Recuerde quitarse anillos, uñas de porcelana, pulseras, etc.

según  
tareas

- Control Temperatura y constantes 
- Recogida y manipulación de ropa
- Retirada de residuos
- Aseo y cambio de pañal
- Entrada y salida de bandejas de comida



- Guantes + mascarilla + bata impermeable y protección facial, si riesgo salpicaduras
- Realizar Higiene manos antes y después de quitarse los guantes
- Residente con mascarilla quirúrgica



- Traslado de residentes 



- Guantes + mascarilla + bata
- Realizar Higiene manos antes y después de quitarse los guantes
- Residente con mascarilla quirúrgica 
- En caso de utilizar silla de ruedas, debe limpiarse - desinfectarse tras su uso especialmente las zonas de contacto. 

- Limpieza de la habitación 



- Guantes + guantes de uso doméstico + mascarilla + bata impermeable y protección facial, si riesgo salpicaduras
- Realizar Higiene manos antes y después de quitarse los guantes 
- Residente con mascarilla quirúrgica
- Ventilar la habitación siempre que se pueda 

Recuerde: El uso de doble guante no aporta una mayor protección. Así mismo, el uso de guantes no exime de la higiene de manos que debe hacer siempre antes y después de ponerse los guantes.

## Secuencia de colocación del equipo de protección individual (EPI)

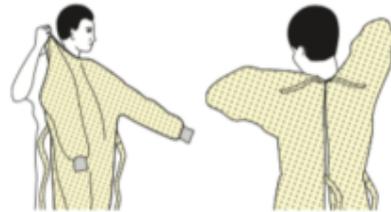
El Equipo de Protección Individual (EPI) se colocará antes de entrar en la habitación.

Retírese antes objetos personales (reloj, pulseras, móvil, bolígrafos) y realice higiene de manos.

Se utilizará el equipo recomendado para **prevención de infección de microorganismos transmitidos por gotas y por contacto.**

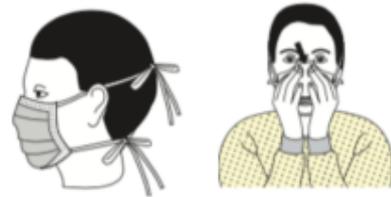
### 1. BATA

- Cubra con la bata por delante de cuello a rodillas, los brazos hasta muñeca y rodee tronco hasta la espalda.
- Átesela por detrás a la altura de cuello y cintura.



### 2. PROTECCIÓN RESPIRATORIA

- Asegure los cordones o la banda elástica en mitad de la cabeza y cuello.
- Ajustese la banda flexible en el puente de la nariz.
- Ajustela a la cara y por debajo del mentón.
- Respirador: Verifique el ajuste del mismo.



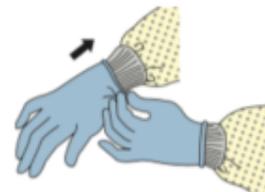
### 3. PROTECTOR OCULAR

- Colóquesela sobre la cara y ajústela.



### 4. GUANTES

- Extienda los guantes para que cubran el puño de la bata de aislamiento



**Utilice prácticas de trabajo seguras para protegerse usted mismo y limitar la propagación de la contaminación**

- Mantenga las manos alejadas de la cara
- Limite el contacto con superficies
- Cambie los guantes si se rompen o están demasiado contaminados
- Realice la higiene de manos

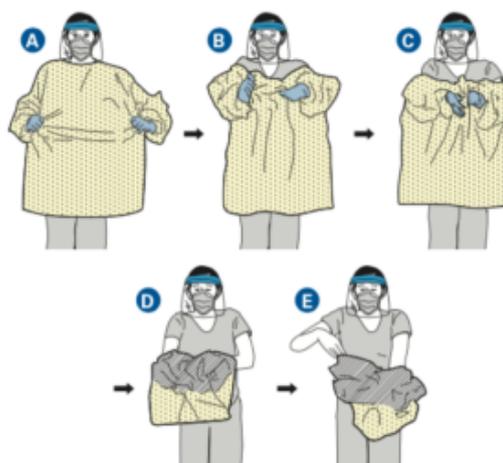
## Secuencia de retirada del equipo de protección individual (EPI) 2ª opción

Quítese el EPI, salvo la protección respiratoria) antes de salir de la habitación, y deséchelo en el contenedor correspondiente. Después de salir de la habitación y cerrar la puerta, retire la protección respiratoria y deséchela en el contenedor. Realice inmediatamente higiene de manos.

Esta es otra manera de retirar con seguridad el EPI. **Quítese el EPI antes de salir de la habitación, excepto la protección respiratoria.** Retire la protección respiratoria tras salir de la sala donde está el residente y cerrar la puerta. Retire el EPI con esta secuencia:

### 1. BATA Y GUANTES

- ¡La parte delantera de la bata y el exterior de las gafas están contaminados!
- Si su mano se contamina durante la retirada de la bata o los guantes, lave las manos o use desinfectante para manos de base alcohólica.
- Agarre la bata en la parte frontal y sepárela del cuerpo hasta que los cordones se rompan, tocando solamente la parte externa de la bata con los guantes puestos.
- Mientras retira la bata, doble o enrrolle la bata de dentro a fuera en un paquete.
- Al mismo tiempo que está retirando la bata, desenguante las manos, tocando solamente el interior de la bata y los guantes con las manos desnudas.
- Deseche bata y guantes en un contenedor.



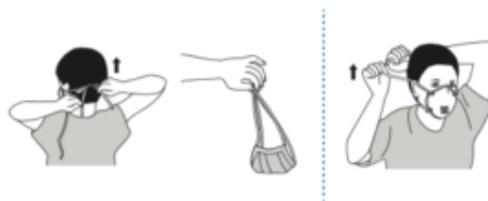
### 2. PROTECCIÓN OCULAR

- ¡El exterior de la protección ocular está contaminada!
- Si sus manos se contaminan durante la retirada de la protección ocular, lave sus manos inmediatamente.
- Para quitárselas, tómelas por la parte de la banda de la cabeza o de las piezas de las orejas.
- Colóquelas en el recipiente designado para reprocessar materiales o de materiales de desecho.



### 3. PROTECCIÓN RESPIRATORIA

- La parte delantera de la máscara o respirador está contaminada ¡NO LA TOQUE!
- Primero desate la parte de abajo, luego los cordones o banda elástica de arriba y por último retírela con cuidado.
- Arrójela en el recipiente de desechos.



### 4. EFECTÚE LA HIGIENE DE MANOS INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE QUITARSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

- Si en alguno de los pasos tuviese contacto con partes contaminadas del EPI, haga higiene de manos antes del siguiente.

