

BOLETÍN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Dirección General de Salud Pública
Departamento de Sanidad

salud
servicio aragonés de salud

Prevención del síndrome del bebé zarandeado

¿Cómo debés cuidarme?

- 1 No me zarandeés, es peligroso
- 2 ¿Cuál es la mejor posición para mí?
- 3 ¡Quiéreme bien!
- 4 ¿Cómo debes alimentarme?
- 5 ¿Cómo debes cuidarme desde que salgo del hospital?

Escanea el QR y conoce cómo
¡por favor!

GOBIERNO DE ARAGON

Prevención del síndrome del bebé zarandeado (H. Materno Infantil Miguel Servet).



INFORMACIÓN GENERAL

- Día Mundial para la Prevención del Suicidio
- Día Mundial de la Seguridad del Paciente



PÍLDORAS FORMATIVAS



Envejecimiento saludable



Cuidando al cuidador



Bienestar emocional



Prevención de conductas adictivas



Actividad física y sedentarismo

ACTIVO DE SALUD



PROFESIONALES

- El camino que pone fin al SIDA (ONUSIDA)
- Guía de Adicciones Comportamentales (Fundación Instituto Spiral)

CIGARRILLO ELECTRÓNICO
INFORMACIÓN SANITARIA Y NORMATIVA APLICABLE

Cigarrillo electrónico ¿QUÉ ES?

Es un dispositivo electrónico utilizado para inhalar un vapor que **habitualmente contiene nicotina**. El vapor procede de un líquido con diversos sabores. Pueden ser recargables o de un solo uso. Tiene distintas formas.

NO contiene tabaco.
NO es una alternativa saludable.
NO es vapor de agua.
EMITE aerosol.

EFFECTOS en la salud

- **No es inocuo para quien consume ni para las personas de alrededor.**
 - El aerosol contiene sustancias tóxicas, algunas pueden generar cáncer.
 - Tiene efectos en las vías respiratorias pudiendo ocasionar diferentes patologías.
- **No está demostrado que sea menos nocivo que el tabaco o que ayude a dejarlo.**
 - Generalmente tiene nicotina, una sustancia tóxica y nociva.
- **Impacto negativo en población joven.**
 - Es un producto llamativo para jóvenes.
 - En muchos casos su uso precede al consumo de tabaco y/o cannabis.

¿Qué NORMATIVA se le aplica?

Es un producto relacionado con el tabaco por lo que:

- Prohibida la venta a menores de 18 años.
- Promoción, publicidad y patrocinio limitados.

Uso prohibido en determinados espacios:

- Centros y dependencias de las Administraciones Públicas.
- Centros docentes y formativos.
- Centros, servicios y establecimientos sanitarios.
- Medios de transporte público urbano e interurbano.
- Recintos de parques infantiles y áreas o zonas de juego.

Normativa vigente:

- Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas frente al tabaquismo.
- Real Decreto 579/2017, de 9 de junio sobre fabricación, presentación y comercialización.
- Consulte la normativa específica en su comunidad autónoma, especialmente aquella relacionada con la COVID-19

Por último, ten en cuenta que algunas informaciones sobre los cigarrillos electrónicos pueden ser incorrectas y responder a intereses de tipo comercial.

Cigarrillo electrónico. Información sanitaria y normativa aplicable (Ministerio de Sanidad)

Activo del mes:

Formación a personas cuidadoras.
(Hogar Cervantes Gallur)



RECURSO AUDIOVISUAL

Nuevo canal multimedia de divulgación psicológica
Desenreda tu mente
(Colegio Profesional de Psicología de Aragón)



COMUNIDAD EDUCATIVA

- PRUEPA Bubal: Programa de Recuperación y Utilización Educativa de Pueblos Abandonados
- XX Curso de Creación de Audiovisuales Cine y Salud



BIENESTAR EMOCIONAL

- La salud mental en el estudiantado de las universidades españolas (Ministerio de Universidades)
- Depresión Perinatal: Cómo abordarla



COMPORTAMIENTOS SALUDABLES

- [Semana Europea de la Movilidad](#)
- [Guía alimentación durante la lactancia \(AESAN\)](#)
- [El Tebeo de la Espalda. \(Unidad de Espalda Kovacs\)](#)



UN MOMENTO PARA LAS REDES

[Fundación Vicki Bernadet.](#)
[“Rompiendo el Silencio”](#)



RECURSOS Y ENLACES DE INTERÉS

- [Biblioteca de lectura fácil para personas con dificultades de comprensión \(Plena Inclusión\)](#)
- [Nutrición sostenible y saludable \(CSIC\)](#)



EVENTOS, CONVOCATORIAS, CONCURSOS...

- [Curso Salud Comunitaria en la escuela: ¿Cómo trabajar juntos atención primaria y centros educativos?](#)
- [1ª Jornada Aragonesa de Investigación e Innovación de Cuidados en Salud \(IISA\)](#)
- [Jornadas de Estilos de vida y salud de la semFYC](#)
- [Convocatoria XVII Premios Estrategia NAOS 2023](#)

[Consulta los números anteriores](#)



Para recibir el Boletín en tu correo mensualmente envía un mensaje a eps@aragon.es.