

Día sin juegos de azar, 29 de octubre de 2022 Gobierno de Aragón

**Dirección General de Interior y Protección Civil
Dirección General de Salud Pública**





Juego

En 2020, un 64,2% de la población de 15 a 64 años ha jugado con dinero según la encuesta 2020. 66,8% hombres 33,2% mujeres

Juegos **presencial**: lotería convencional, primitiva y bonoloto 94,4% o loterías instantáneas 24,9% quinielas de futbol y quinigol 14,6%, apuestas deportivas 5,3%

Juego **on line**: apuestas deportivas 50,1%, lotería primitiva y bonoloto 28,2%, videojuegos 14,1% quinielas de futbol y quinigol 14,1%, juegos de cartas 13,3%

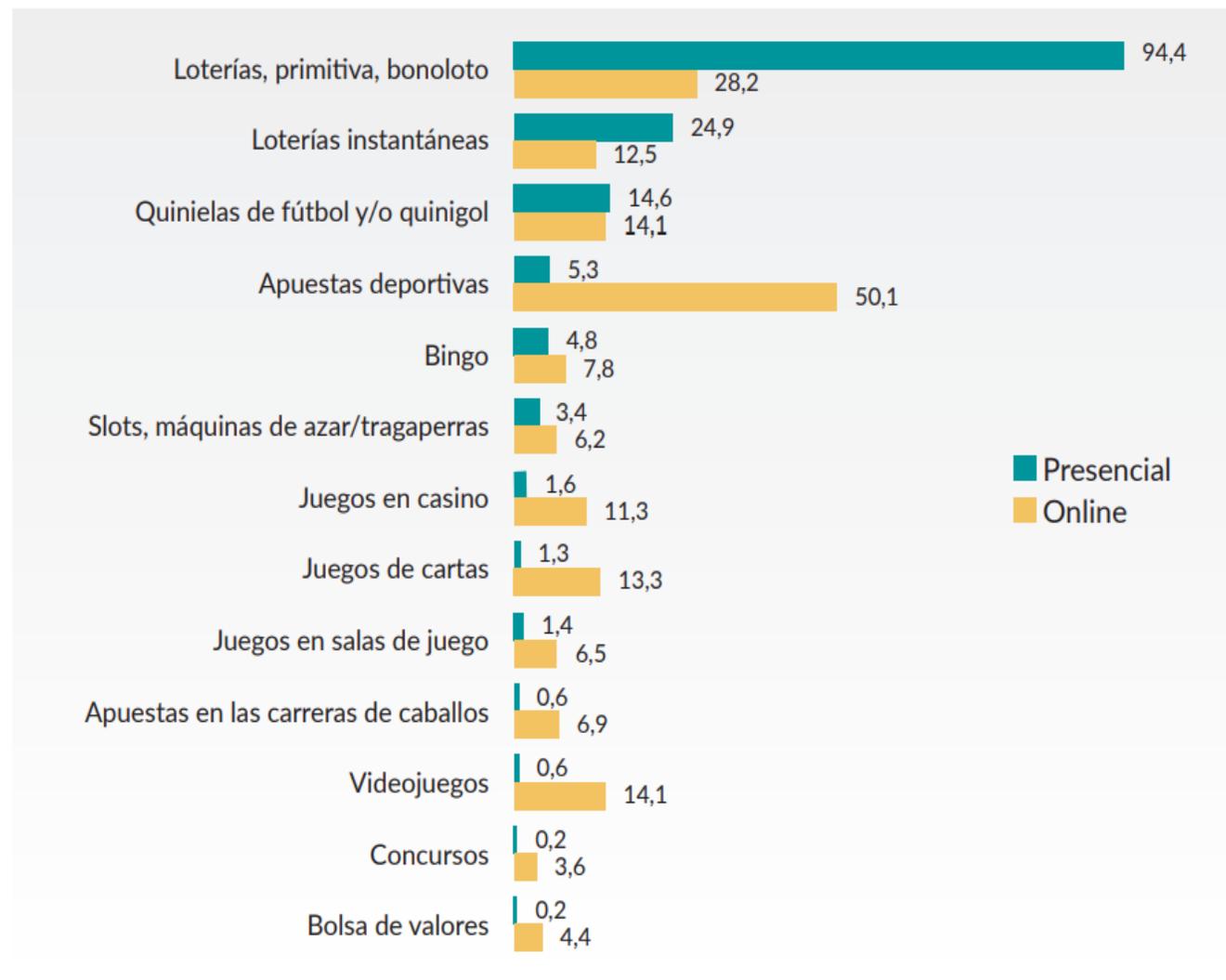
Los jóvenes de 15 a 34 años son los que más juegan con dinero **online** (un 8,3% de los jóvenes de 15 a 24 años y un 9,3% de los de 25 a 34 años)

Entre los jugadores de los últimos 12 meses en 2020 el **2,7%** realizaría un posible juego problemático y el **1%** presentaría un posible trastorno por juego





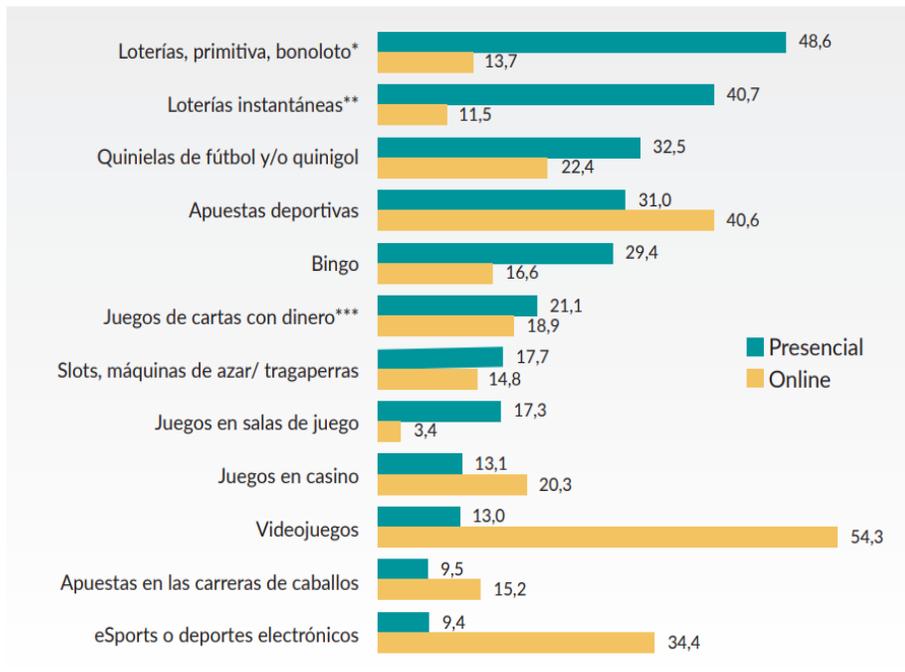
Figura 2. Tipos de juegos utilizados entre la población de 15-64 años que ha jugado dinero online o de manera presencial en los últimos 12 meses (%). España, 2020.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES)

Encuesta ESTUDES 14-18 años España

Figura 7. Tipos de juegos utilizados entre la población de 14-18 años que ha jugado dinero online o de manera presencial en los últimos 12 meses (%). España, 2021.



* ONCE cupones, juego activo eurojackpot, 7/39; ** rascas ONCE; *** (póquer, mus, blackjack, punto y banca...)
FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)

Hasta 2019 se apreciaba una tendencia ascendente, sin embargo, en 2021, en el contexto de restricciones asociadas al control de la pandemia por COVID-19, **el porcentaje de estudiantes de 14 a 18 años que ha jugado con dinero online y/o presencial ha descendido con respecto a años anteriores.**

En 2021 prevalencia de juego con **dinero on line 9,4%** y **presencial 17,2%**.

Juego presencial: lotería convencional o loterías instantáneas y las quinielas

Juego on line: videojuegos, las apuestas deportivas, y los deportes electrónicos tanto en 2021 como en 2019.

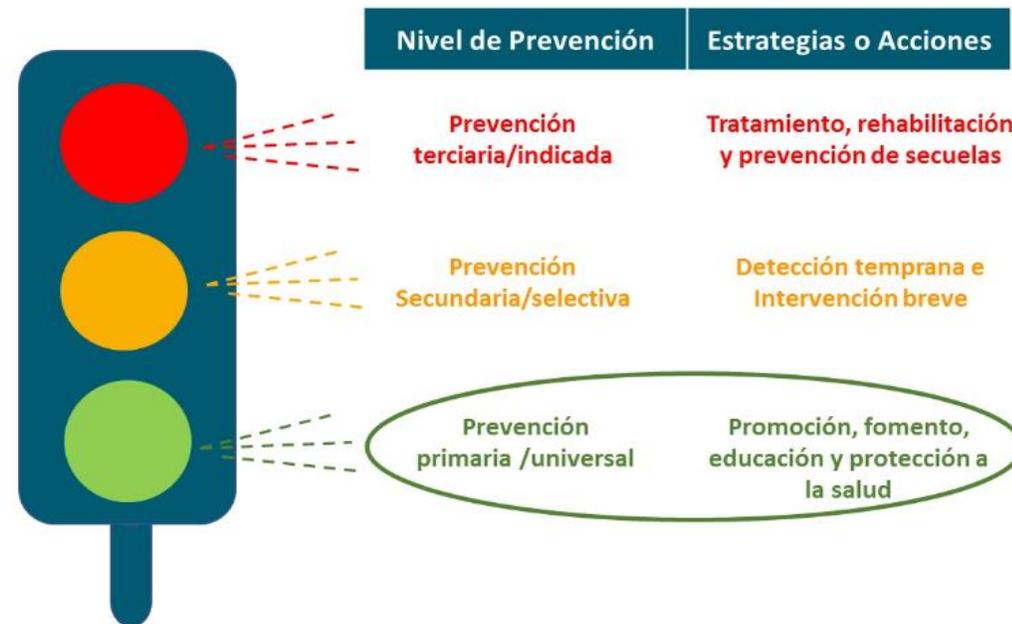
Únicamente un 1,2% de los estudiantes han jugado semanalmente o con mayor frecuencia en los últimos 12 meses, siendo el dato más bajo desde el inicio de la serie en 2014.



Necesidad de prevenir

Reducción del consumo: también denominado reducción de la demanda.

Reducción de la oferta: con vistas a disminuir la disponibilidad de juego en el mercado al que accede el consumidor.





Acciones clave prevención

- **Actuaciones de información** dar a conocer el daño asociado al juego de azar
- **Educación preventiva**, especialmente para menores y adolescentes. Desarrollo de habilidades de protección personales y sociales tanto específicas de juego como generales
- **Entrenamiento** de miembros de la comunidad y agentes sociales en programas de prevención y educación sobre conductas adictivas
- Ofrecimiento de **actividades alternativas** (ocio saludable, formación, desarrollo...) para la población en general y para las poblaciones vulnerables en particular.
- Organización comunitaria para proponer **modificaciones legislativas**.
- **Intervenciones grupales con menores, adolescentes y adultos jóvenes encaminadas a** cambiar la actitud, mejorar habilidades, elevar la conciencia del riesgo, modificar sesgos cognitivos e ideas equivocadas sobre el funcionamiento de la probabilidad...etc

Salud Pública

GOBIERNO DE ARAGON Temas ▾ Institución ▾ Trámites ▾ Contacto

[Inicio](#) > Prevención e información relativa a adicciones

Prevención e información relativa a adicciones

Servicio de Prevención y Promoción de la Salud | Salud Pública

— Índice de contenido en materia de prevención y atención de adicciones.

- [Adicciones comportamentales \(juego, videojuegos...\)](#)
- [Alcohol](#)
- [Blog Aragón sin humo](#)
- [Blog Si vamos de fiesta?](#)
- [Día Internacional contra el uso indebido y el tráfico de Drogas](#)
- [Directorio de recursos de drogodependencias](#)
- [Exposición "Cannabis, lo que hay que saber"](#)
- [Indicadores y datos sobre adicciones en Aragón](#)
- [Normativa y asociaciones relacionadas con adicciones](#)
- [Plan Autonómico de Adicciones](#)
- [Planes Locales de Prevención de Adicciones](#)
- [Proyecto Prevention OH EFA199/16](#)
- [Tabaco](#)

Última actualización: 14/10/2022

GOBIERNO DE ARAGON Temas ▾ Institución ▾ Trámites ▾ Contacto 🔍 Español A+ A-

[Inicio](#) > Adicciones comportamentales

Adicciones comportamentales

Servicio de Prevención y Promoción de la Salud | Salud Pública | Juegos y espectáculos

— Información relativa a adicciones al juego con dinero, apuestas, videojuegos, uso compulsivo de internet... u otras adicciones sin sustancia. Día Sin Juegos de Azar (29 de octubre).

Coincidiendo con el Día Sin Juegos de Azar (29 de octubre) presentamos datos e informaciones actualizadas relativas al juego con dinero, usos problemáticos de internet, videojuegos y otras adicciones comportamentales.

- [Informe de Datos de Juego y otras adicciones sin sustancia. Día Sin Juegos de Azar 2021 - \(PDF, 1.1 MB\)](#)
- [Presentación con motivo del Día Sin Juegos de Azar - \(PDF, 1.5 MB\)](#)
- [Enlace a la nota de prensa Aragón apuesta por un juego seguro y responsable alejado de comportamientos adictivos - 29/10/21](#)

Enlace al trámite de autoprohibición y otras informaciones de la Dirección General de Interior y Protección civil:

- [Registro del Juego de Prohibidos de Aragón \(REJUP\)](#)
- [Juego en Aragón: autorizaciones y sanciones](#)



RECUERDA, SI QUIERES GANAR...
DÍA SIN JUEGOS DE AZAR
29 DE OCTUBRE

GOBIERNO DE ARAGON



Programa Especializado de Adicciones

Desarrollar programas preventivos

Impulsar políticas locales (planes locales de prevención)

Potenciar el desarrollo del tejido asociativo

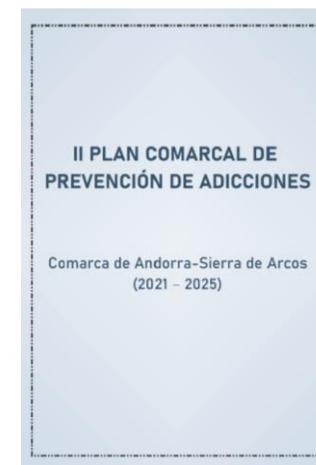
Colaborar con el Sistema Educativo

Informar, orientar y asesorar



Programas Especializados de Adicciones

Ayuntamiento de **Huesca**, Ayuntamiento de **Jaca**,. **AYUNTAMIENTO DE MONZÓN**, Ayuntamiento de **Teruel**, Ayuntamiento de **Alcañiz**, Ayuntamiento de **Zaragoza**, **AYUNTAMIENTO DE CALATAYUD**, **Ayuntamiento de Tarazona**, **COMARCA ALTO GÁLLEGO**, Comarca de **Sobrarbe**, **COMARCA DE RIBAGORZA**, **Comarca de Jiloca**, Comarca **Andorra**, **Comarca Cuencas Mineras**, Comarca **Bajo Aragón Caspe**, **Comarca Ribera Baja del Ebro**,



Intervenciones desde los Programas Especializados de Adicciones

'Alcañiz soy Sana' organiza talleres para concienciar y detectar la adicción al juego y a las pantallas entre los jóvenes

Desde el confinamiento han aumentado las adicciones. Una docena de bajoaragoneses han tramitado la autoprohibición de entrada a las salas de juego físicas y online



“¿Te lo juegas?”, programa de sensibilización impulsado por el Ayuntamiento de Monzón

Se difundirá información a través de RRSS para prevenir o evitar comportamientos adictivos a los juegos de azar



- Lo más leído**
 - El novillero Javier Poley, herido grave en la plaza de toros de Zaragoza
Ayer
 - Muere una montañera tras precipitarse desde el Pico Rusell en Huesca
El lunes
 - Intervenida una plantación de marihuana en Labata con 5.000 plantas
El lunes
 - La comarca con más montañas de España: Ribagorza, un enclave ideal para disfrutar del Pirineo durante las cuatro estaciones
El lunes
- Lo más escuchado**

PROYECTO EDUCATIVO
BAJAR DE LA NUBE
Formación para el proyecto 'Cuencas Saludables'

inter
ACOMPAÑANDO A LAS FAMILIAS

Prevención de Adicciones
Comportamentales Desde la Familia
Apuestas, juegos online y Redes Sociales

Programa INTER
Ayuntamiento de Huesca

A PUESTAS ONLINE

12 años

#PlanJovenZGZ

¿QUÉ TE JUEGAS?

AUNQUE APOSTAR PUEDA PARECER UN JUEGO SIN CONSECUENCIAS
SIEMPRE PIERDES

CMAPA
Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones

Zaragoza
AYUNTAMIENTO DE JUVENTUD



Adicciones comportamentales

III JORNADAS
PREVENCIÓN DE ADICCIONES
 CONVIVIR EN UN MUNDO DE PANTALLAS

20 de OCTUBRE
 de 11:00 a 14:15 h.
 de 16:30 a 19:00 h.

PONENTES
JORDI BERNABEU
JAUME FUNES
CÉSAR BONA

BENABARRE - CASA DE LA CULTURA

+ INFO DEL PROGRAMA: WWW.CRIBAGORZA.ORG
 INSCRIPCIONES: [660 714 044](https://www.whatsapp.com/channel/00299a61111111111111)
JUVENTUD@CRIBAGORZA.ORG

PREVENCIÓN DE LOS DAÑOS ASOCIADOS A JUEGOS DE AZAR. UN NUEVO RETO EN SALUD PÚBLICA

David Pere Martínez Oró

GOBIERNO DE ARAGON
IAAP
 INSTITUTO ARAGONÉS DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
 2022/0025-ZAFO
 Marzo 2022

EPISTEME
 Investigación, intervención y evaluación

www.epistemesocial.org

JORNADAS DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES COMPORTAMENTALES

TODO ESTA EN JUEGO

21 de octubre de 2022 • 09:30-14:00
 Sede de la Comarca Alto Gállego, Sabinánigo.

MÁS INFORMACION E INSCRIPCIONES EN:
www.comarcaaltogallego.es
ssb@comarcaaltogallego.es
 974 483311

Ayuntamiento de Monzón
 12 November 2021

¿Te lo juegas?

La probabilidad no garantiza el éxito. La apuesta solo es azar. Juegue con responsabilidad.

Si necesita cualquier tipo de ayuda o información puede ponerse en contacto con el Programa Específico de Adicciones de la Concejalía de Asuntos Sociales: asuntossociales@monzon.es o 671 825 120.

Puede visitar la página www.telojuegas.com

¿TE LO JUEGAS?

¿AZAR O PROBABILIDAD?
 Cuando apuestas piensas que tienes probabilidad de obtener un premio

¿SEGURO?
 La posibilidad de obtener un premio no depende de lo que ocurrió en la apuesta anterior

El resultado depende del azar y es imposible predecir cuando habrá premio

LA PROBABILIDAD NO NOS GARANTIZA EL ÉXITO DE NUESTRA APUESTA

LA APUESTA SOLO ES AZAR

www.telojuegas.com

Monzón Ayuntamiento

Informes, estudios, redes de trabajo....



Pantallas Sanas

Qué es sonos, Historia, Publicaciones, Cursos, Ciberconvivencia, Redes, Noticias

ACTUALIDAD

16 y 17 de abril: Nueva Jornada Día Mundial de la Salud #CineySalud2021

Últimas plazas disponibles para poder inscribirse de manera gratuita en la Jornada online del Día Mundial de la Salud 2021 (16 - 17 abril) "Construyendo un mundo más justo y saludable", programa y matrícula desde <https://cineysalud.blogspot.com/2021/04/matricula-jornada-on-line-dia-mundial.html> Combinando streaming de videos y encuentros en zoom, en esta nueva jornada tiene la suerte de contar con responsables de tres de los trabajos más importantes de la temporalidad

Visitas a Pantallas Sanas: 204.733

Descarga Docúmenes: Pantallas Sanas: Normas Ciberconvivencia (2019), Pantallas Sanas y Bienestar Emocional (2018), de José (diffusion): Qué es sonos



INFORME SOBRE Adicciones comportamentales 2020

Juego con dinero, uso de videojuegos y uso compulsivo de internet en las encuestas de drogas y otras adicciones en España EDADES y ESTUDIOS

Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones
Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas



SALUD ARAGON 2030

Inicio - Áreas - Historias de... - Participa - Descargas - Actualidad

EMPRESAS SALUDABLES CON TRABAJADORES MÁS SANOS

Pasamos gran parte de nuestra vida trabajando y tanto las condiciones de trabajo como la exposición a los riesgos laborales pueden tener un gran impacto en nuestra salud.

Por ello desde el Plan de Salud de Aragón y junto a la Red Aragonesa de Empresas Saludables hablamos de salud de la empresa con el objetivo de que en los lugares de trabajo se refuercen las estrategias que permitan el desarrollo individual de los trabajadores y la mejora de las condiciones de trabajo a través de la promoción de la salud y de la prevención.

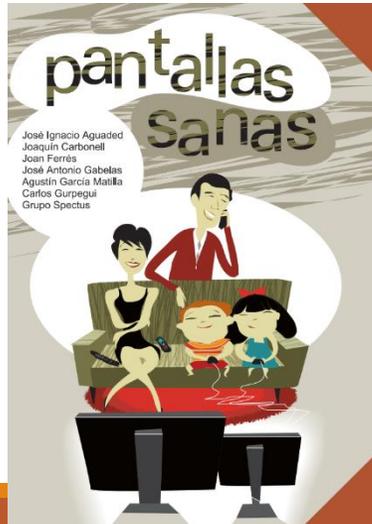


pantallas sanas

Consejos para las familias Pantallas Sanas 2022

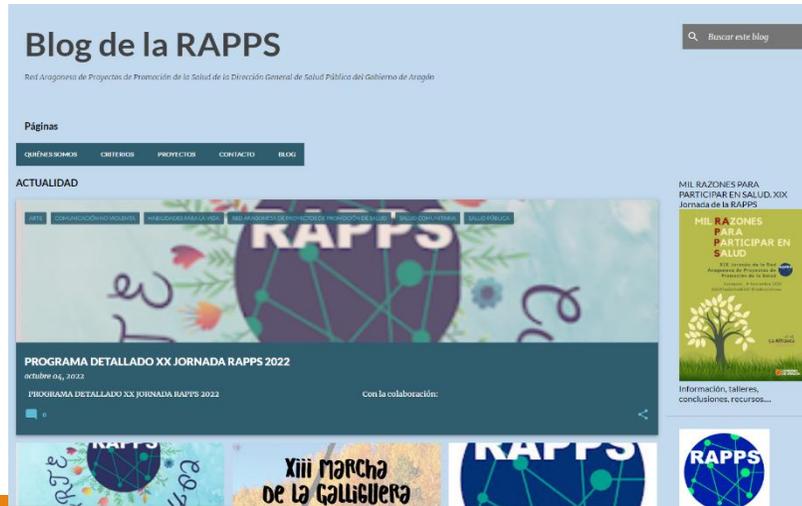
Por un uso responsable y sostenible de móviles y redes sociales

Textos, Carlos Gurpegui • Ilustraciones, Pedro Cifuentes



pantallas sanas

José Ignacio Aguaded, Joaquín Carbonell, Joan Ferrés, José Antonio Gabelas, Agustín García Matilla, Carlos Gurpegui, Grupo Spectus



Blog de la RAPPs

Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de la Salud de la Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Aragón

Qué es sonos, Criterios, Proyectos, Contacto, Blog

ACTUALIDAD

PROGRAMA DETALLADO XX JORNADA RAPPs 2022
octubre 06, 2022

PROGRAMA DETALLADO XX JORNADA RAUPO 2022

Con la colaboración:

MIL RAZONES PARA PARTICIPAR EN SALUD. XIX Jornada de la RAPPs

Información, talleres, conclusiones, recursos...



pantallas sanas

CONSEJOS PRÁCTICOS 2.0 DESDE LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

NUEVAS TECNOLOGÍAS en familia

GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Salud y Consumo



Prevención ambiental

La prevención ambiental trata de cambiar el entorno cultural, social y económico en el que las personas deciden sobre su consumo de drogas.

La publicidad y la legislación son poderosas herramientas para generar normalidad.

1. Regular el número de establecimientos de juego y apuestas.
2. Regular el número de máquinas de juego o de apuestas.
3. Prohibición de la publicidad del juego.
4. Regulación del acceso al juego.
5. Cantidad apostada, impuestos sobre el juego y pago de premios..
6. Cambios en la forma del juego y en dar los premios en ese juego.
7. Advertencias sobre los problemas de juego en los locales de juego y apuestas.
8. Limitar la edad de acceso a los locales de juego o a las máquinas de juego o de apuestas
9. Auto-prohibición de acceso a los locales de juego o de apuestas
10. Realizar campañas informativas sistemáticas.....



Unidades de Atención y Seguimiento de Adicciones

- Desarrollo de programas orientados al tratamiento de las adicciones
- Planificación individualizada del proceso terapéutico
- Desarrollo de programas de mantenimiento
- Asesoramiento a familiares
- Intervenciones específicas con menores con problemas adicciones



Unidades de Asistencia y Seguimiento Adicciones

UASA HOSPITAL NTRA. SRA. DE GRACIA. UASA CRUZ ROJA ZARAGOZA
 Uasa Cinco Villas. **Uasa MONCAYO.** **UASA CENTRO SOLIDARIDAD.** UASA ALCAÑIZ. UASA CRUZ ROJA TERUEL.
UASA Huesca. UASA BARBASTRO-MONZON

ÁREA ATENCIÓN INTEGRAL. AÑO 2021

2. PERSONAS ATENDIDAS POR TIPO DE ADICCIÓN (clasificar por la adicción principal por la que están a tratamiento)

| | (A) Pacientes en tratamiento a 1/01/2021* | | | | (B) Admisiones a tratamiento durante 2021** | | | | Total pacientes atendidos en 2021 (A+B)*** | | | |
|------------------------------|---|------------|-------------|--------------|---|------------|-------------|--------------|--|--------------|-------------|--------------|
| | Hombres | Mujeres | Desconocido | TOTAL | Hombres | Mujeres | Desconocido | TOTAL | Hombres | Mujeres | Desconocido | TOTAL |
| Opiáceos | 655 | 166 | 0 | 821 | 108 | 26 | 0 | 134 | 763 | 192 | 0 | 955 |
| Cocaína | 313 | 58 | 0 | 371 | 274 | 52 | 67 | 393 | 587 | 110 | 67 | 764 |
| Estimulantes | 163 | 31 | 0 | 194 | 143 | 27 | 37 | 207 | 306 | 58 | 37 | 401 |
| Cánnabis | 254 | 69 | 0 | 323 | 261 | 82 | 142 | 485 | 515 | 151 | 142 | 808 |
| Alcohol | 563 | 242 | 0 | 805 | 374 | 180 | 219 | 773 | 937 | 422 | 219 | 1.578 |
| Hipnóticos y benzodiazepinas | 11 | 24 | 0 | 35 | 30 | 13 | 6 | 49 | 41 | 37 | 6 | 84 |
| Alucinógenos | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 5 | 0 | 6 | 1 | 6 | 0 | 7 |
| Cafeína | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Fentanilo | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Ketamina | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| Tabaco | 29 | 24 | 0 | 53 | 11 | 16 | 72 | 99 | 40 | 40 | 72 | 152 |
| Alcohol+cocaína | 2 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 4 | 0 | 0 | 4 |
| Opioides | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Nuevas sustancias | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Otras sustancias | 3 | 1 | 0 | 4 | 8 | 5 | 0 | 13 | 11 | 4 | 0 | 15 |
| Ludopatía (j. apuesta) | 161 | 24 | 0 | 185 | 103 | 15 | 72 | 190 | 264 | 39 | 72 | 375 |
| Videojuego/redes/pantallas | 3 | 0 | 0 | 3 | 12 | 0 | 0 | 12 | 15 | 0 | 0 | 15 |
| Problemas de relación | 0 | 2 | 0 | 2 | 4 | 1 | 0 | 5 | 4 | 3 | 0 | 7 |
| Desconocido | 15 | 2 | 0 | 17 | 10 | 0 | 0 | 10 | 25 | 2 | 0 | 27 |
| TOTAL | 2.173 | 644 | 0 | 2.817 | 1.341 | 422 | 615 | 2.378 | 3.514 | 1.064 | 615 | 5.193 |

Día sin juego con dinero, 29 de octubre de 2022 Gobierno de Aragón

www.aragon.es/-/juego-responsable

con enlaces a páginas oficiales de información de prevención de adicción al juego

DIRECCIÓN GENERAL DE INTERIOR Y PROTECCIÓN CIVIL



Datos Inscripción Autoprohibidos



Autoprohibición

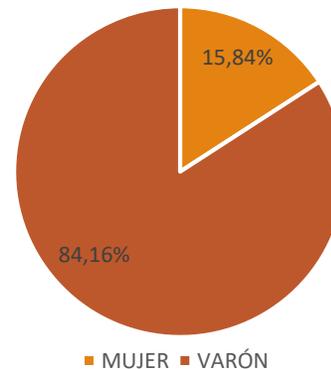


Autoprohibición en CCAA

| | 27 de octubre de 2021 | 13 de octubre de 2022 |
|-------|-----------------------|-----------------------|
| REJUP | 3.752 | 4.122 |
| RIAJ | 61.657 | 70.391 |

De las personas inscritas en el REJUP, durante el año 2022, **101 personas han cumplimentado la encuesta voluntaria**, ofreciendo los siguientes resultados:

Si se atiende al **sexo de las personas que se han autoprobibido**, a 13 de octubre de 2022, un **84,16%** del total fueron **hombres** y un **15%** mujeres.



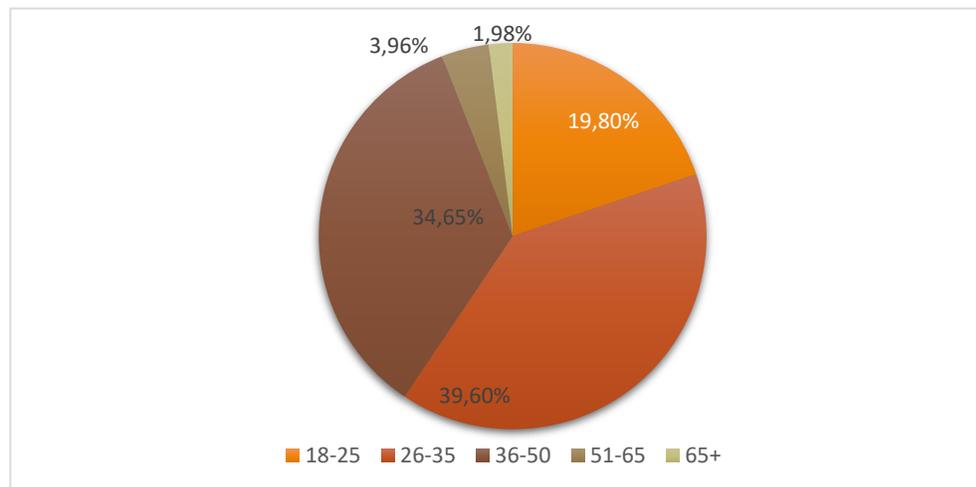


Encuesta personas inscritas en el REJUP (a 13 de octubre de 2022)

POR EDADES:

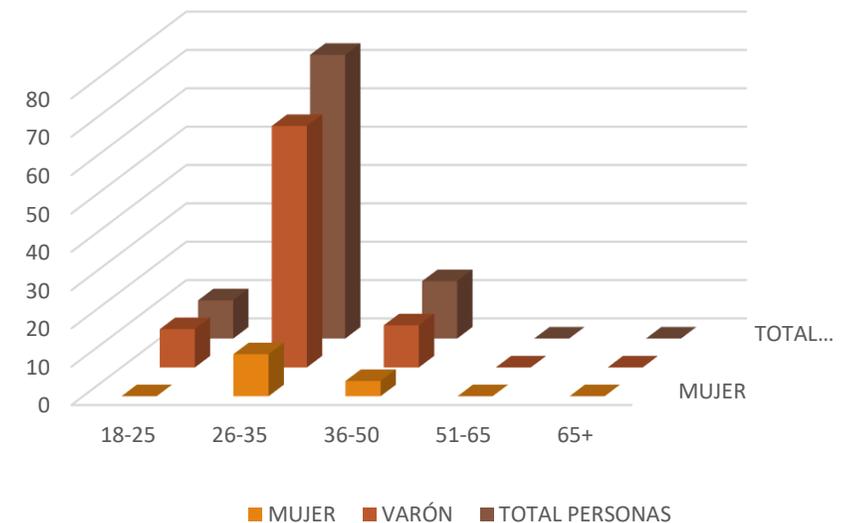
La franjas de edad de entre 26 a 35 años representan un **39,60% del total**, seguida de la franja de 36 a 50 años, que representan un 34,65% del total.

Se observan diferencias con respecto a los datos del año 2021, cuando el segmento predominante era la franja de edad de **entre 18 y 25 años**, suponiendo entonces un 33% del total, mientras que en el año 2022 este grupo de edad ha representado un 19,80%.



POR SEXOS:

La franja de edad predominante de iniciación en el juego con dinero es de entre 26 y 35 años, tanto en varones como en mujeres.





Procedimiento:

- 1) Presentación DNI o NIE, por el interesado
 - Coteja el funcionario la identidad del solicitante, con la persona que solicita inscripción.
 - Entrega de encuesta voluntaria.
 - Remisión documentación a la DG de Interior y Protección Civil.
- 2) **Efectividad de la prohibición al día siguiente de la inscripción.**
- 3) Transmisión web encriptada de consulta a todos los locales de juego en Aragón.

Se ofrece solicitud REJUP y RIAJ:

- **REJUP: juegos autorizados en Aragón, alcance autonómico.**
- **RIAJ: todo tipo de juego y alcance en todo el territorio español**

Sistema de interconexión de ambos registros automatizados.

Local de juego: obligación diaria antes de iniciar jornada de juego debe actualizar web, por personal previamente autorizado por la DG de Interior y Protección Civil, mediante certificado digital y documento de confidencialidad.

La comprobación es sólo de consulta, emitiendo el sistema tras la anotación de nombre, apellidos y DNI/NIE la comunicación de PERMITIDO / PROHIBIDO.



a) De forma presencial se puede realizar en:

Gobierno de Aragón:

- Zaragoza: Servicio de Autorizaciones Administrativas y Sanciones. Paseo M^a Agustín 36 (puerta 22, 1^a planta).
- Delegaciones territoriales del Gobierno de Aragón en Huesca y Teruel.
- Oficinas Delegadas del Gobierno de Aragón.
- Tres comisarías de la Unidad de Policía de Aragón, **7 días a la semana/24 horas.**

b) A través de la web en:

Registro del Juego de Prohibidos de Aragón (REJUP):

<https://www.aragon.es/tramitador/-/tramite/solicitud-autoprohibicion-juego-aragon>



SI JUEGAS:
SER RESPONSABLE ES PARTE DEL JUEGO

1982 - 2022
40 Aniversario
Estatuto de Autonomía de Aragón

GOBIERNO DE ARAGÓN

JUEGO CON DINERO +18

El juego con dinero puede ser una forma de entretenimiento y diversión si conoces las probabilidades de ganar o perder, eres mayor de edad y juegas con responsabilidad. Cuando tu relación con el juego es **incontrolable** deja de ser una actividad divertida y aparece el **juego problemático**.

MITOS Y FALSAS CREENCIAS

- los resultados del juego dependen más de la habilidad del jugador que del azar
- la suerte es la responsable de los resultados
- una racha de resultados negativos viene seguida por otro de resultados positivos
- las supersticiones y los rituales son útiles para ganar

NO!

POSIBLES CONSECUENCIAS DEL JUEGO PROBLEMÁTICO

- tristeza, ansiedad, depresión, irritabilidad
- desatención familiar, falta de comunicación, alteraciones de la sexualidad
- menor rendimiento laboral, desmotivación, faltas injustificadas, abandono, despido
- Consumo de sustancias adictivas
- pérdidas económicas, deudas, empeño de objetos personales
- problemas con la justicia, vicios, estafas, falsificaciones
- pérdida de amistades y relaciones significativas, disminución de actividades de ocio

¿TE IDENTIFICAS?

- Necesito apostar mayores cantidades de dinero para sentir la excitación del juego
- Estoy nervioso o irritado cuando intento reducir o abandonar el juego
- Miento para ocultar mi grado de implicación en el juego
- He intentado controlar, reducir o abandonar el juego sin éxito
- Apuesto cuando me siento ansioso, deprimido, triste o culpable
- He puesto en peligro relaciones, empleo o estudios a causa del juego
- Después de perder dinero en las apuestas, suelo volver a jugar para intentar ganar
- Tengo mi mente ocupada pensando en las apuestas

PAUTAS PARA UN JUEGO RESPONSABLE

- ✓ Establece un **límite de tiempo** para jugar y **respétalo** independientemente de que estés ganando o perdiendo.
- ✓ **Espera perder**. Las probabilidades de ganar no son mayores que las de perder.
- ✓ Establece **tus propias reglas** y ajústate a ellas. **No juegues a crédito ni prestes dinero** a otras personas que juegan.
- ✓ **No permitas que el juego interfiera o sustituya** a tus amistades, familia, trabajo, ocio.
- ✓ **Evita obsesionarte con recuperar el dinero perdido**.
- ✓ **No busques en el juego una forma de escapar** de tus problemas.
- ✓ Si el juego deja de ser una actividad agradable, **pregúntate qué te hace seguir jugando**.

PROGRAMAS ESPECIALIZADOS DE ADICCIONES (PEA)
Son recursos que encontrarás en los servicios sociales de estos ayuntamientos y comarcas donde te **podrán proporcionar información, asesoramiento y orientación**.

HUESCA

- Comarca de La Ribagorza
C/ Señores de Entença 1-3 Banabarra
974 643636 - 660714044
juventud@ribagorza.org
- Comarca de Sobrarbe
Avd. Ordessa s/n Boltaña 974 518026
ssbsede@sobrarbe.com
- Ayuntamiento de Huesca
Velasco, 6 Huesca 974 292144
cpo@huesca.es
- Ayuntamiento de Jaca
C/Hospital, 2 Jaca 974 355132
eizuel@aytojaca.es
- Ayuntamiento de Monzón
C/Estudios, 3 Monzón 974400700
tsmodulo@monzon.es
- Comarca de Alto Gallego
C/Socorón, 35 Sabadániga
974 483311
ssb@comarcaaltogallego.es

REGISTRO DE PERSONAS PROHIBIDAS AL JUEGO

La persona con problemas con el juego puede solicitar gratuitamente su inscripción. **Impide el acceso de la persona inscrita a locales de juego y/o al juego online**. Insíbete en:
 • aragon.es/-juego-responsable
 • ordenacionjuego.es/es/rgia/

Para más información:
aragon.es/adicciones
aragon.es

TERUEL

- Ayuntamiento de Alcañiz
Avd. Aragón, 46 Alcañiz 978 871381
cjuive@alcaniz.es
- Comarca Añorra - Sierra de Arcos
C/Candela nº 2 Añorra 978 843853
serviciossociales@andorrasierdadearcos.com
- Comarca de Jiloca
C/Corona de Aragón, 45 Calamocha 978 730856m@gracia@comarcadajiloca.org
- Ayuntamiento de Teruel
C/Yagüe de Salas, 16 Teruel 978 619926
teruel.saludable@teruel.es
- Comarca Cuencas Mineras
C/Escucha s/n Utrillas 978 757679
drogodependencias@cuencasmineras.es

ZARAGOZA

- Ayuntamiento de Calatayud
Avd. San Juan el Real, 6 Calatayud
igallego@calatayud.es
mailto:serviciossociales@andorrasierdadearcos.com
- Baix Aragón Utepp
Pza Compromiso, 8 Gascua
976 639078.ssb@caappa.es
- Comarca de Tarazona y El Moncayo
Plaza Carmen Viejo, 14 Tarazona
css@tarazonayelmoncayo.es
- Comarca de Ribera Baja del Ebro
Avd. Constitución, 16 Quinto 976 179230
prevencion@riberabaja.es
- CMAPA Ayuntamiento Zaragoza
Avd. Pablo Ruiz Picasso, 59
Zaragoza 976 724916
prevencionadicciones@zaragoza.es

SI JUEGAS. SER RESPONSABLE ES PARTE DEL JUEGO

**ORGANISMOS OFICIALES DE INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN
SERVICIOS SOCIALES DE ÁMBITO LOCAL EN ARAGÓN
PREVENCIÓN UNIVERSAL**



¿PROBLEMAS CON EL JUEGO?

PIDE AYUDA



GOBIERNO DE ARAGON

JUEGO CON DINERO



+18

El juego con dinero puede ser una forma de entretenimiento y diversión si conoces las probabilidades de ganar o perder, eres mayor de edad y juegas con responsabilidad.

Cuando tu relación con el juego es **incontrolable** deja de ser una actividad divertida y aparece el juego problemático.

POSIBLES CONSECUENCIAS DEL JUEGO PROBLEMÁTICO



El tránsito de jugar por entretenimiento a jugar de forma problemática no sucede de la noche a la mañana. La persona que juega atraviesa diferentes fases, hasta ser consciente de la capacidad adictiva del juego y de los problemas asociados.

La inscripción en el Registro de personas prohibidas al juego del Gobierno de Aragón (aragon.es/-/juego-responsable) y pedir ayuda profesional son un primer paso para superar el problema. Evita recaídas. Mantente en el Registro aún cuando creas que ya lo has superado.



Autoprohibición

ENHORABUENA, YA HAS DADO ESE PASO

Mientras buscas ayuda profesional aquí tienes algunas ideas para ayudarte a controlar tus hábitos y tus ganas de jugar:

- Haz que las personas cercanas conozcan tu problema para que puedan brindarte su apoyo.
- Establece un plan para controlar tu dinero que te permita disponer sólo del que necesites para tus gastos planificados.
- Observa detenidamente lo que haces cada día para detectar situaciones que te ponen en riesgo de volver a jugar. Mantente alerta y evita tentaciones.
- Haz cambios en tu estilo de vida, cuidate, haz ejercicio, come sano y rodéate de personas y entornos que te hagan sentirte bien.
- Evita lugares relacionados con el juego y no consumas alcohol y excitantes que puedan hacerte recaer.
- Acepta tu pasado, evita la culpa y el desánimo y adopta una visión optimista de la vida.

TÚ ERES HERRAMIENTA DE CAMBIO

Hay servicios públicos en los que podrás recibir apoyo profesional y de manera gratuita para dejar de jugar.

Las Unidades de Asistencia y Seguimiento de Adicciones (UASAS) son recursos orientados al diagnóstico, tratamiento y seguimiento de personas con problemas de adicciones.

AQUÍ TIENES LOS RECURSOS DÓNDE PUEDEN AYUDARTE, PIDE SU AYUDA.

UASA Sector Barbastro
Avd. Goya, 2 Monzón,
974415850,
tsmodulo@monzon.es

UASA Huesca
Paseo Lucas Mallada, 22 Huesca,
974212022
uasahuesca@salud.aragon.es

HUESCA

Y si quieres autoprohibirte para juego online, ordenación juego.es/leslrgiaj

Para más información: aragon.es/adicciones/jugabien.es

TERUEL

UASA Alcañiz
Avd. Aragon, 46 Alcañiz,
978871981 cjulve@alcaniz.es

UASA Cruz Roja
C/ San Fernando, 46 Teruel,
978 607398 jopeor@cruzroja.es

ZARAGOZA

UASA Cinco Villas
C/ Molino Bajo, 17 Ejea de los Caballeros, 976667809
mnavarro@iniciativasocial.org
UASA Moncayo
Pza Joaquina Zamora 2 Tarazona, 976641541
usimoncayo@iniciativasocial.org

CMAPA
Avd. Pablo Ruiz Picasso, 59 Zaragoza, 976724946
atencionadicciones@zaragoza.es
UASA Cruz Roja
C/ Allue Salvador, 8 Zaragoza,
976158705 cad@cruzroja.es
UASA Centro Solidaridad
C/ Manuela Sancho, 3 Zaragoza, 976200216
cs2@fundacioncs2.org
UASA Hospital Ntra. Sra. Gracia
C/ Doctor Fleming, 4 Zaragoza, 976715261
adicciones-hnsgracia@salud.aragon.es

REDES SANITARIAS PÚBLICA DE TRATAMIENTO

PREVENCIÓN INDICADA

A LAS PERSONAS QUE HAN DADO EL PASO DE INSCRIBIRSE EN EL REJUP



CONTROL E INSPECCIÓN:

La Inspección de la actividad de juego en Aragón se realiza a través del Grupo de juego y de espectáculos públicos de la **Unidad de Policía de Aragón**.

| | 2021 | | 2022 (septiembre incluido) | |
|----------|--------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|
| | Inspecciones | Alta y bajas REJUP/RGIAJ | Inspecciones | Alta y bajas REJUP/RGIAJ |
| HUESCA | 102 | 43 | 81 | 23 |
| TERUEL | 326 | 9 | 179 | 25 |
| ZARAGOZA | 1035 | 455 | 810 | 431 |

Gracias



1982 - 2022
Aniversario
Estatuto de
Autonomía de
Aragón



**GOBIERNO
DE ARAGON**