

## 为老年人提供家庭服务和上门工作人员预防新型冠状病毒的综合建议

从事家庭护理和清洁服务的人们在防止冠状病毒传播方面具有关键作用。因此，请务必遵循以下建议：

1. 如果工作人员存在以下任何呼吸道症状（咳嗽、发烧、感觉缺氧），则应留在自己家中，避免前往老年人的住所。
2. 综合措施：
  - 到达和离开每一个住家时用水和洗手液清洗双手。
  - 住所通风至少 10 分钟。
  - 咳嗽或打喷嚏时，用手肘或一次性纸巾捂住嘴巴和鼻子，并在使用后立即丢弃。避免用双手触碰面部和嘴巴。
  - 向该住所的人告知：
    - 如果出现呼吸道症状（发烧、咳嗽、感觉缺氧），联系远程医疗服务或拨打 **061**
    - 坚持经常用水和洗手液清洗双手的重要性。
3. 家庭需求的关注：
  - 遵守以上综合措施（第 2 点）。
  - 使用日常清洗用品仔细清洗任何与人有接触的地方（桌子、门把手、电话）。
4. 个人照料：
  - 遵守以上综合措施（第 2 点）。
  - 佩戴日常使用的保护措施（围裙、手套）进行工作。
  - 戴上手套进行清洁之前，先用水和洗手液清洗双手。完成一项工作后，应该在开始另一项工作之前脱下手套，并用大量水和洗手液清洗双手。
5. 如果住所里的人存在以下任何呼吸道症状（咳嗽、发烧、感觉缺氧），请联系 **976 696382** 并遵循其建议。如果该住所里还住有其他人，存在症状的人应单独留在一个房间。如果可以的话，和其家人交流以告知该情况。
6. 如果是疑似或确诊的新型冠状病毒，请遵守公共卫生建议。

解决疑问和提供信息的新号码 **976 696382**