

کورونا وائرس کے پھیلاؤ کو روکنے کے لئے گھریلو خدمات کے کارکنوں کے لئے اور بزرگ لوگوں کی دیکھ  
بہال کے لیے عام مشورے۔

وہ افراد جو گھر پر دیکھ بھال اور صفائی ستھرائی کی خدمات انجام دیتے ہیں ان کا کورونا وائرس کی منتقلی کو روکنے میں کلیدی کردار ہے۔

لہذا، یہ بہت اہم ہے کہ وہ درج ذیل مشوروں پر عمل کریں:

ہیں) کھانسی، بخار، سانس کی قلت کا احساس (ہو تو، آپ کو بزرگ کے گھر نہیں جانا چاہئے اور گھر میں 1۔ اگر مزدور کو سانس کے مسئلوں میں سے کوئی علامات نہیں رہنا چاہئے۔

2۔ عمومی اقدامات:

ہر گھر سے آمد اور روانگی کے وقت صابن اور پانی سے ہاتھ دھوئے

کم از کم 01 منٹ کے لئے گھر ہوا کی آمد و رفت کا انتظام کریں

جب کھانسی ہو رہی ہو یا چھینک آتی ہو تو اپنی ناک اور منہ کو اپنی کہنی یا ڈسپوزیبل ٹشو سے

ڈھانپیں۔ استعمال کے فوراً بعد خارج کر دیں۔ اپنے ہاتھوں سے اپنے چہرے اور منہ کو چھونے سے گریز کریں۔

گھر کے شخص مطلع کریں:

اگر آپ کو سانس کی علامات ہیں (بخار، کھانسی، سانس کی قلت کا احساس) ٹیلی ٹیلیئر سروس یا 160 سے رابطہ کریں۔

صابن اور پانی سے بار بار ہاتھ دھونے کی اہمیت پر اصرار کریں۔

3- گھریلو ضروریات کی طرف توجہ۔

عام اقدامات (نقطہ 2) پر عمل کریں۔

4: ذاتی معمول کی صفائی والی مصنوعات کے ساتھ تمام سطحوں، ٹیلیفون... (کو صاف کرنے پر اصرار کریں۔ نگہداشت (ٹیبلز، دروازے کا دستہ

عام

اقدامات (نقطہ 2) پر عمل کریں۔

اس کام کو انجام دینے کے لیے حفاظت کے معمول کے ذرائع (گاؤن، دستانے) کا استعمال کریں۔ صاف کرنے کے لئے دستانے لگانے سے پہلے اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے دھوئے۔ ایک بار فارغ ہوجانے کے بعد، آپ کو کوئی دوسرا کام شروع کرنے سے پہلے اپنے دستانے ہٹانا چاہیے اور اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی سے دھو لیں۔

اگر گھر میں فرد کو سانس کی علامات میں سے کوئی علامت (کھانسی ، بخار ، سانس کی قلت کا احساس) 5-بو تو ، 0976696382 سے رابطہ کریں اور ان کی سفارشات پر عمل کریں۔

ایسی حالت میں جب سے رہے ۔ اگر گھر پے اور کوی نہیں ہے تو لواحقین کو اطلاق کر دیں۔ ایک ہی گھر میں کوئی دوسرا فرد رہتا ہو ، علامات والے شخص کے لئے یہ آسان ہے کہ وہ خود ہی کمرے میں الگ

6- کورونا وائرس کے تصدیق شدہ معاملے کی صورت میں ، صحت عامہ کے مشوارے پر عمل کریں۔

سوالات اور معلومات حاصل کرنے کے لئے نیا فون 976 696382

17 مارچ 2020