

Oferta de Empleo Público de 2011.

CUERPO/CATEGORIA: Auxiliar de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón.

ESCALA/ESPECIALIDAD: Escala Auxiliar de Enfermería, Auxiliares de Enfermería.

TURNO: Libre.

CONVOCATORIA: BOA 19/12/2011

EJERCICIOS: Primero, segundo y tercero.

**3 de febrero de 2013**

**PRIMER EJERCICIO DE LAS  
PRUEBAS SELECTIVAS PARA INGRESO  
EN EL CUERPO AUXILIAR DE LA  
ADMINISTRACIÓN DE ARAGÓN,  
ESCALA AUXILIAR DE ENFERMERÍA,  
AUXILIARES DE ENFERMERIA.  
(CONVOCATORIA 19/12/2011)**

- 1.- Según el artículo 17.4 de la Constitución Española, ¿cuál es el plazo máximo de duración de la prisión provisional?
  - a) 72 horas.
  - b) 48 horas.
  - c) 24 horas.
  - d) Se determinará por Ley.
  
- 2.- ¿Qué normas con rango de Ley, de acuerdo con lo dispuesto en el Estatuto de Autonomía, podrá dictar el Gobierno de Aragón en los casos de necesidad urgente y extraordinaria?
  - a) El Gobierno de Aragón no podrá dictar normas con rango de ley.
  - b) Podrá dictar Decretos - Legislativos.
  - c) Podrá dictar Acuerdos de Consejo de Gobierno.
  - d) Podrá dictar Decretos – Leyes.
  
- 3.- Según el Estatuto Básico del Empleado Público, indique cuál de las siguientes NO es una falta grave.
  - a) La publicación o utilización indebida de la documentación o información a que tengan o hayan tenido acceso por razón de su cargo o función.
  - b) Las acciones u omisiones dirigidas a evadir los sistemas de control de horarios o a impedir que sean detectados los incumplimientos injustificados de la jornada de trabajo.
  - c) Intervenir en un procedimiento administrativo cuando se dé alguna de las causas de abstención legalmente señaladas.
  - d) Las conductas constitutivas de delito doloso relacionadas con el servicio o que causen daño a la Administración o a los administrados.
  
- 4.- Señale cuál es la afirmación correcta sobre el derecho a la información asistencial que recoge la Ley 3/2009, de 11 de mayo, de los derechos y deberes de los usuarios del sistema sanitario:
  - a) El paciente y las personas allegadas son los titulares del derecho a la información asistencial.
  - b) Se le negará la información asistencial al paciente con sus facultades mermadas.
  - c) Incluye el derecho a que se respete la voluntad expresa del paciente de no ser informado.
  - d) El médico responsable aplicará el tratamiento más adecuado sin informarle al paciente.
  
- 5.- Si en un momento dado, en nuestro trabajo, nuestro superior jerárquico nos envía un comunicado, ¿de qué tipo de comunicación se trata?
  - a) Ascendente.
  - b) Descendente.
  - c) Horizontal.
  - d) Diagonal.

- 6.- ¿Cuál de los siguientes servicios NO se contempla en el Catálogo de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a Personas en Situación de Dependencia?
- Servicio de Teleasistencia.
  - Servicio de Ayuda a Domicilio.
  - Servicio de Centro de Noche de Asistencia Especializada.
  - Servicio de Atención Residencial.
- 7.- La limpieza de oídos, boca, ojos, nariz y corte de uñas en los ancianos dependientes, ¿son necesidades básicas y debe hacerlas el auxiliar de enfermería?
- No son necesidades básicas y lo hará la familia.
  - Son necesidades básicas, excepto el corte de uñas, y lo hará el auxiliar de enfermería en ausencia de familia.
  - Son necesidades básicas y lo hará el auxiliar de enfermería.
  - No son necesidades básicas excepto en ausencia de familia y lo realizará el auxiliar de enfermería.
- 8.- ¿Cuál es la parte anatómica del paciente encamado que lavamos en último lugar?
- Espalda.
  - Región genital.
  - La cara.
  - Extremidades inferiores.
- 9.- Señale cuál de las siguientes respuestas NO es una manifestación clínica de la demencia:
- Cambios en la personalidad.
  - Disfunción cognoscitiva.
  - Déficit visual.
  - Desorientación en tiempo y lugar.
- 10.- Señale cuál de los siguientes índices, escalas o cuestionarios valora las A.B.V.D. (Actividades Básicas de la Vida Diaria):
- Escala de Norton.
  - Índice de Barthel.
  - Cuestionario de Pfeiffer.
  - Escala de Hamilton.
- 11.- ¿Cuál es la posición continuada que provoca riesgo de úlcera por presión en el acromion?
- Decúbito supino.
  - Decúbito lateral.
  - Decúbito prono.
  - Sedentación.

- 12.- ¿Qué utiliza el horno Pasteur como agente de esterilización?
- Calor húmedo.
  - Radiaciones ionizantes.
  - Calor seco.
  - Radiaciones no ionizantes.
- 13.- ¿Cómo se denominan las pequeñas hemorragias que se producen debajo de la epidermis en forma de llama?
- Petequias.
  - Púrpura.
  - Vibices.
  - Equimosis.
- 14.- ¿Cómo se organiza territorialmente el Estado conforme a lo recogido en la Constitución Española?
- En Municipios, en Provincias y en las Comunidades Autónomas que se constituyan.
  - En Municipios, en Comarcas, en Provincias y en las Comunidades Autónomas que se constituyan.
  - En Municipios, en Mancomunidades, en Comarcas, en Provincias y en las Comunidades Autónomas que se constituyan.
  - En Municipios, en Áreas Metropolitanas, en Comarcas y en las Comunidades Autónomas que se constituyan.
- 15.- ¿Cuál de las siguientes competencias o atribuciones le corresponde al Gobierno de Aragón?
- Elaborar y ejecutar el presupuesto de la Comunidad Autónoma de Aragón.
  - Convocar elecciones a Cortes de Aragón, así como su sesión constitutiva.
  - Nombrar y separar a los Vicepresidentes y a los Consejeros.
  - Determinar la estructura orgánica de la Presidencia.
- 16.- El Estatuto Básico del Empleado Público establece que el funcionario suspenso provisional tendrá derecho a percibir durante la suspensión:
- La totalidad de las retribuciones que le correspondan, excepto el complemento personal transitorio.
  - Las retribuciones básicas y, en su caso, el complemento personal transitorio.
  - Las retribuciones básicas y, en su caso, los trienios.
  - Las retribuciones básicas y, en su caso, las prestaciones familiares por hijo a cargo.
- 17.- ¿Qué factor influye directamente sobre la función de la vejiga urinaria?
- La infección del tracto urinario.
  - El uso de absorbentes.
  - La inmovilidad parcial.
  - La inmovilidad total.

- 18.- Según la OMS: “La atención sanitaria que identifica las necesidades de salud de los individuos o de la población de una forma total y precisa, y destina los recursos necesarios a estas necesidades de forma oportuna y tan efectiva como el estado actual del conocimiento lo permite”, es la definición de:
- Una atención sanitaria de alta accesibilidad.
  - Una atención sanitaria de alta calidad.
  - Una atención sanitaria de alta seguridad.
  - Una atención sanitaria de alta resolución.
- 19.- El Grado I, en el Sistema de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia, se corresponde con:
- Dependencia Severa.
  - Gran Dependencia.
  - Dependencia Moderada.
  - No se considera Dependencia.
- 20.- En la valoración del test Assessment, ¿cómo se denomina la primera parte y de cuántos ítems consta?
- Evaluación global del estado nutricional, 12 ítems.
  - Evaluación principal del estado nutricional, 6 ítems.
  - Cribaje, 12 ítems.
  - Cribaje, 6 ítems.
- 21.- Dentro de las demencias de origen infeccioso, podemos encontrar la asociada a:
- La hidrocefalia.
  - La encefalitis.
  - El multiinfarto cerebral.
  - El hipotiroidismo.
- 22.- Señale cuál de los siguientes parámetros forman parte de la escala de valoración del equilibrio y de la marcha de Tinetti:
- Inicio de la marcha, trayectoria y longitud, y altura del paso.
  - Condición física general, actividad y movilidad.
  - Orientación, fijación y memoria.
  - Ir de compras, uso de medios de transporte y preparar la comida.
- 23.- ¿Cuál es la posición más aconsejable para un paciente con problemas respiratorios?
- La posición de trendelenburg.
  - La posición de sims o semiprona.
  - La posición de decúbito supino.
  - La posición de fowler.
- 24.- ¿Cuál es un agente de esterilización química?
- El autoclave.
  - La tindalización.
  - La incineración.
  - El glutaraldehído.

- 25.- ¿En qué situación se realiza la maniobra frente-mentón?
- En un paciente inconsciente, que no responde a estímulos auditivos ni sensitivos.
  - Ante un paciente con una posible obstrucción de la vía aérea.
  - En pacientes con ataques epilépticos.
  - En pacientes inconscientes que presentan respiración inmediata.
- 26.- Según el Estatuto de Autonomía de Aragón, ¿a quién corresponde el cese del Justicia de Aragón?
- A las Cortes de Aragón.
  - Al Consejo de Gobierno.
  - Al Presidente de la Diputación General de Aragón.
  - Al Presidente de las Cortes de Aragón.
- 27.- ¿Qué clase de empleado público desempeñará un puesto de trabajo en la Comunidad Autónoma de Aragón cuando se dé la circunstancia de un exceso o acumulación de tareas por plazo máximo de seis meses, dentro de un periodo de doce meses?
- Personal eventual.
  - Personal laboral temporal.
  - Funcionario interino.
  - Personal estatutario.
- 28.- ¿Qué estudia la patocronía?
- Las causas de la enfermedad.
  - El significado de las manifestaciones de la enfermedad.
  - Trata los síntomas y signos que pueden aparecer.
  - La forma de evolución de la enfermedad en el tiempo.
- 29.- ¿Cuál de las siguientes respuestas NO es un criterio para la eficacia de un plan de calidad total?
- Rechazar grandes cambios, es preferible fijar pequeñas variaciones de un modo continuo.
  - Mejorar continuamente la calidad, siempre se pueden alcanzar niveles superiores.
  - Aplicar técnicas de autocontrol, cada persona de la organización conoce lo que debe hacer, analiza lo que hace y establece medidas correctoras para mejorar lo que está haciendo.
  - La calidad total precisa de la participación de alguno de los componentes del equipo, por lo que el reconocimiento, promoción y remuneración, únicamente irán dirigidos hacia estas personas.
- 30.- ¿Cuál NO es un servicio de promoción de la autonomía personal y, de atención y cuidado?
- El Servicio de Teleasistencia.
  - El Servicio de Ayuda a Domicilio.
  - El Servicio Social de Base.
  - El Servicio de Atención Residencial.

- 31.- ¿Cuáles son las funciones del equipo interdisciplinar?
- Asistencial, social, relacional e integral.
  - Asistencial, continuada, relacional e integral.
  - Asistencial, administrativa, docente e investigadora.
  - Asistencial, docente, social, relacional y continuada.
- 32.- Desde el punto de vista fisiopatológico, las disfgias se clasifican en:
- Parálisis de faringe y acalasia.
  - Mecánicas y motoras.
  - Neuronales y musculares.
  - Vegetativas y neurovegetativas.
- 33.- ¿Cuál de las siguientes es una causa de deterioro del suelo pélvico?
- Incontinencia anal.
  - Prolapso uterino.
  - Obesidad.
  - Caquexia.
- 34.- Los movimientos circulares de forma enérgica y profunda se denominan de:
- Rozamiento.
  - Amasado.
  - Relance.
  - Despegue.
- 35.- El descenso importante de la tensión que se produce cuando un individuo se pone de pie, se denomina:
- Hipoxia.
  - Hipertensión.
  - Hipotensión ortostática.
  - Hipoxemia.
- 36.- En relación a la sujeción e inmovilización del anciano, ¿qué es una sujeción completa?
- Inmovilización del tronco y dos extremidades.
  - Inmovilización del tronco y las cuatro extremidades.
  - Inmovilización con chaleco.
  - Inmovilización con cinturón pélvico.
- 37.- El arco de movimiento es el grado de movilidad que permite una articulación del cuerpo. La acción de mover un brazo o pierna en dirección contraria al centro del cuerpo es:
- La aducción.
  - La abducción.
  - Una hiperextensión.
  - Una extensión.



- 38.- En la valoración secundaria, ¿en qué se basa el triaje?
- En la organización de los pacientes según especialidad.
  - En la organización de los pacientes según orden de llegada.
  - En la organización de los pacientes según su gravedad.
  - En la organización de los pacientes para las intervenciones quirúrgicas.
- 39.- ¿A quién corresponde dictaminar los proyectos y proposiciones de Ley, para su posterior debate y aprobación en el Pleno de las Cortes de Aragón?
- Al Gobierno.
  - A los Grupos Parlamentarios.
  - A las Comisiones Permanentes.
  - A la Mesa de las Cortes de Aragón.
- 40.- ¿Quién aprueba la oferta anual de empleo público en la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón?
- El Director del Instituto Aragonés de Administración Pública.
  - La Comisión de Personal adscrita al Departamento de Presidencia.
  - El Director General de la Función Pública y Calidad de los Servicios.
  - La Diputación General de Aragón.
- 41.- Señale cuál de las siguientes es una eutanasia activa o positiva:
- La que mediante la acción o comportamiento causa la muerte.
  - Es la que la inactividad de la persona en relación al contenido de la profesión es la que causa la muerte.
  - Es la prolongación innecesaria de la vida.
  - Cuando se interrumpen los tratamientos paliativos acortando la vida del enfermo.
- 42.- El efecto HALO "halo effect" está asociado a la comunicación, ¿a qué nos referimos cuando hablamos de efecto HALO?
- A la ausencia de comunicación.
  - A la comunicación escrita.
  - A la comunicación no verbal.
  - A las barreras de la comunicación.
- 43.- Cuando la persona necesita ayuda para realizar varias ABVD (Actividades Básicas de la Vida Diaria), dos o tres veces al día, pero no quiere el apoyo permanente de un cuidador o tiene necesidades de apoyo extenso para su autonomía personal, hablamos de:
- Grado I de Dependencia.
  - Grado II de Dependencia.
  - Grado III de Dependencia.
  - Grado IV de Dependencia.

- 44.- ¿Cuáles son las etapas del Proceso de Enfermería (PE)?
- Valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación.
  - Valoración, diagnóstico, planificación y rehabilitación.
  - Valoración, diagnóstico, tratamiento e integración.
  - Valoración, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y ejecución.
- 45.- ¿Cuál de los siguientes materiales utilizará el Auxiliar de Enfermería para realizar la higiene de la boca de un enfermo inconsciente?
- Pinzas de Mayo.
  - Pinzas de Metzemaum.
  - Pinzas de Diéresis.
  - Pinzas de Kocher.
- 46.- ¿Con qué fines se utiliza el enema opaco?
- Terapéuticos.
  - Evacuatorios.
  - Higiénicos.
  - Diagnósticos.
- 47.- ¿Para qué sirven los ejercicios isométricos?
- Fortalecen los huesos del cuello, cara, hombros, rodillas y mantenimiento de postura.
  - Fortalecen los músculos de brazos, abdomen, nalgas, piernas y mantenimiento de postura.
  - Fortalecen los huesos de dedos, manos, pies, rodillas y mantenimiento de postura.
  - Fortalecen los músculos voluntarios e involuntarios.
- 48.- En la aparición de úlceras por presión, ¿cuál es un factor extrínseco?
- La pérdida de la función sensitiva y motora.
  - La disminución de la percepción.
  - El tiempo de inmovilidad.
  - El sobrepeso y la delgadez.
- 49.- Señale la opción INCORRECTA en relación a los signos inminentes de la muerte:
- Aumento de sudoración, que suele ser fría y pegajosa.
  - Aumento de movimientos oculares.
  - El pulso pasa de ser rápido a débil e irregular.
  - A medida que el paciente empeora disminuye el flujo de sangre en el cerebro, por lo que va perdiendo sensibilidad.
- 50.- ¿Qué tipo de disciplina ergonómica se ocupa de la relación fatiga–descanso?
- La ergonomía geométrica.
  - La ergonomía ambiental.
  - La ergonomía temporal.
  - La ergonomía de sistemas.

## PREGUNTAS DE RESERVA

- 51.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es INCORRECTA en relación al Presidente del Gobierno de Aragón?
- Las disposiciones y resoluciones del Presidente adoptarán la forma de Decreto.
  - El Gobierno dispondrá, para uso del Presidente, de una residencia oficial, con el personal, servicios y dotación correspondientes.
  - El Presidente dirige la acción del Gobierno y coordina las funciones de sus miembros.
  - El Presidente es nombrado por las Cortes, en la forma prevista en el Estatuto de Autonomía.
- 52.- ¿A quién están dirigidos los servicios de prevención de situaciones de dependencia?
- A las personas en situación de dependencia que necesitan atención continuada.
  - A las personas mayores frágiles o con dependencia transitoria leve.
  - A las personas mayores que asisten a las aulas de la Tercera Edad.
  - A las personas en situación de dependencia por su discapacidad que son usuarios de un centro residencial.
- 53.- La función administrativa de un centro socio-sanitario se realiza mediante la participación del:
- Control de calidad, propuestas de alimentación, propuestas de mobiliario materiales y propuestas de ropas de trabajo.
  - Control de calidad, propuestas de medicación, tratamientos médicos, propuestas de mobiliario y propuesta de alimentación.
  - Control de calidad, propuesta de los equipamientos, materiales sanitarios y medicación.
  - Control de calidad, propuesta los equipamientos, mobiliario, ropa de trabajo, alimentos y materiales sanitarios.
- 54.- En las lesiones por presión de grado I y II, ¿qué acción NO es correcta?
- Mantener la zona seca y libre de presión.
  - Utilizar antisépticos y pomadas.
  - Aplicar apósito hidrocoloide o hidrocelular.
  - Si la zona lesionada es el talón, realizar una protección sistemática.
- 55.- Con respecto a la carrera profesional de los funcionarios de carrera contenida en el Estatuto Básico del Empleado Público, ¿cuál de estas afirmaciones NO es correcta?:
- La carrera horizontal consiste en la progresión de grado, categoría, escalón u otros conceptos análogos, sin necesidad de cambiar de puesto de trabajo.
  - La promoción interna vertical consiste en el ascenso desde un cuerpo o escala de un Subgrupo, o Grupo de clasificación profesional en el supuesto de que éste no tenga Subgrupo, a otro superior.
  - La promoción interna horizontal consiste en el acceso a cuerpos o escalas del mismo Subgrupo profesional.
  - Los funcionarios de carrera no podrán progresar simultáneamente en las modalidades de carrera horizontal y vertical, aun cuando la Administración correspondiente las haya implantado en un mismo ámbito.



**ANUNCIO DEL TRIBUNAL DE LAS PRUEBAS SELECTIVAS**

RESPUESTAS CORRECTAS DEL 1er EJERCICIO, CELEBRADO EL DÍA 03/02/2013,  
PARA EL INGRESO EN EL CUERPO AUXILIAR DE LA ADMINISTRACIÓN DE  
ARAGÓN, ESCALA AUXILIAR DE ENFERMERÍA,

**AUXILIARES DE ENFERMERÍA**  
(Resolución de 19/12/2011)

1	d
2	d
3	a
4	
5	b
6	c
7	c
8	b
9	c
10	b

11	
12	c
13	c
14	a
15	a
16	d
17	a
18	b
19	c
20	d

21	b
22	a
23	d
24	d
25	a
26	a
27	c
28	d
29	d
30	c

31	c
32	b
33	c
34	b
35	c
36	b
37	b
38	c
39	c
40	d

41	a
42	d
43	b
44	a
45	d
46	d
47	b
48	c
49	b
50	c

Reservas:

51	d
52	b
53	c
54	b
55	d



- Se anulan las respuestas 4 y 11 que son sustituidas por las preguntas de reserva 51 y 52, respectivamente.

**23 de marzo de 2013**

**SEGUNDO EJERCICIO DE LAS  
PRUEBAS SELECTIVAS PARA INGRESO  
EN EL CUERPO AUXILIAR DE LA  
ADMINISTRACIÓN DE LA COMUNIDAD  
AUTONÓMA DE ARAGÓN,  
ESCALA AUXILIAR DE ENFERMERÍA,  
AUXILIARES DE ENFERMERIA.  
(CONVOCATORIA 19/12/2011)**

## **SUPUESTO 1**

*Miguel es un anciano que se encuentra ingresado en un centro residencial público. Miguel, aunque padece Parkinson, todavía conserva la destreza necesaria para realizar la mayoría de las ABVD (actividades básicas de la vida diaria) requiriendo únicamente ayuda para el aseo.*

*Durante la comida usted observa que Miguel empieza a ponerse cianótico, se lleva las manos al cuello y no puede hablar, ni toser, ni respirar, pero que todavía conserva la consciencia.*

**Pregunta nº 1**

**1,75 puntos**

**Ante esta situación de urgencia, responda:**

**a) ¿Qué le está sucediendo a Miguel?**

**b) ¿Cómo actuará usted? Describa el protocolo de actuación sabiendo que Miguel no pierde la consciencia en ningún momento.**

*Semanas más tarde, durante el aseo, la persona que está asistiendo a Miguel se despista un momento, Miguel se resbala y cae de bruces contra el suelo. Cuando usted va a socorrerle observa que Miguel tiene una hemorragia nasal.*

*Llama inmediatamente a la enfermera y juntas logran detener la hemorragia nasal a Miguel.*

**Pregunta nº 2**

**1,25 puntos**

**Explique el protocolo de urgencia ante una hemorragia nasal.**

*En los últimos meses Miguel sufre un deterioro muy grave producido por la evolución de su enfermedad y el proceso de envejecimiento. Por esta razón Miguel es trasladado al hospital y allí el equipo médico considera que Miguel ya no es capaz de tolerar una alimentación adecuada por vía oral, por lo que se decide realizarle un sondaje nasogástrico.*

**Pregunta nº 3****4,50 puntos**

**Describe el protocolo de actuación ante la colocación de un sondaje nasogástrico y enumere los recursos materiales necesarios.**



**Pregunta nº 4**

**2,50 puntos**

**¿Qué recursos materiales utilizará y qué protocolo seguirá para alimentar a Miguel con una jeringa de alimentación ante la nueva situación que padece?**

## **SUPUESTO 2**

*En los centros socio-sanitarios la calidad asistencial en la prevención y tratamiento de úlceras por presión es misión del personal sanitario y para ello cuentan con acciones y tecnología, dando una calidad de vida mejor para los residentes. En los cuidados de enfermería el primer paso es sistematizar y cualificar el riesgo de aparición de úlceras por presión.*

**Pregunta nº 1**

**0,50 puntos**

**¿Qué escalas podemos utilizar para calificar el riesgo de aparición de úlceras por presión? Enumere las existentes.**

**Pregunta nº 2**

**2,60 puntos**

**Para combatir los efectos de la presión en un paciente encamado, ¿qué medidas preventivas realizará usted para minimizar el riesgo de aparición de úlceras por presión?**

**Pregunta nº 3**

**1,40 puntos**

**Describa brevemente la técnica de movilización de un paciente que no colabora para la realización de un cambio postural y que realizan dos Auxiliares de Enfermería, así como el material necesario para realizar los cambios posturales.**

**Pregunta nº 4**

**1,00 punto**

**Enumere qué tipos de posiciones anatómicas (posiciones de decúbito llamadas también posiciones corporales básicas) puede adoptar el paciente encamado, salvo contraindicación.**

### **SUPUESTO 3**

*Antonio es un paciente de 80 años ingresado en una unidad de larga estancia del Hospital Provincial que comparte habitación con otro paciente. En los últimos días Antonio se convierte en un enfermo crónico terminal cuya muerte biológica esta próxima debido a su enfermedad.*

#### **Pregunta nº 1**

**1,00 punto**

**Cuando Antonio se entera de que su enfermedad esta avanzada y va a morir, pasa por varias etapas o maneras de modular el miedo a la muerte. Enumere y describa dichas etapas.**

#### **Pregunta nº 2**

**3,50 puntos**

**Antonio, finalmente fallece.**

- a) ¿Cómo procederá el Auxiliar de Enfermería desde ese momento?**
- b) ¿Qué cuidados post mortem realizará y que recursos materiales utilizará?**

## **Principes des Nations Unies pour les personnes âgées**

Les personnes âgées devraient :

- avoir accès, en suffisance, aux vivres, à l'eau, au logement, aux vêtements et aux soins de santé grâce à leur revenu, au soutien des familles et de la communauté, et à l'auto-assistance;
- avoir la possibilité de travailler ou d'avoir accès à d'autres sources de revenus;
- pouvoir prendre part à la décision qui détermine à quel moment et à quel rythme elles se retireront de la vie active;
- avoir accès à des programmes appropriés d'enseignement et de formation;
- pouvoir vivre dans des environnements sûrs qui puissent s'adapter à leurs préférences personnelles et à la modification de leurs capacités;
- rester intégrées dans la société, devraient participer activement à la définition et à l'application des politiques qui touchent directement leur bien-être, et devraient partager leurs connaissances et leur savoir-faire avec les jeunes générations;
- être en mesure de rechercher et de faire fructifier les possibilités de rendre service à la collectivité, et d'offrir bénévolement leurs services, conformément à leurs intérêts et à leurs capacités;
- pouvoir se constituer en mouvements ou en associations de personnes âgées.
- bénéficier des soins et de la protection des familles et de la collectivité dans le respect du système de valeurs culturelles de chaque société;
- avoir accès à des soins de santé qui les aident à conserver ou retrouver un niveau de bien-être physique, mental et émotionnel optimal et qui serve à prévenir ou à retarder l'arrivée de la maladie;
- avoir accès à des services sociaux et juridiques capables de renforcer leur capacité d'autonomie, de les protéger et de les soigner.

## **United Nations principles for older persons**

Older persons should:

- Have access to adequate food, water, shelter, clothing and health care through the provision of income, family and community support and self-help;
- Have the opportunity to work or to have access to other income-generating opportunities;
- Be able to participate in determining when and at what pace withdrawal from the labour force takes place;
- Have access to appropriate educational and training programmes;
- Be able to live in environments that are safe and adaptable to personal preferences and changing capacities;
- Remain integrated in society, participate actively in the formulation and implementation of policies that directly affect their well-being and share their knowledge and skills with younger generations;
- Be able to seek and develop opportunities for service to the community and to serve as volunteers in positions appropriate to their interests and capabilities;
- Be able to form movements or associations of older persons;
- Benefit from family and community care and protection in accordance with each society's system of cultural values;
- Have access to health care to help them to maintain or regain the optimum level of physical, mental and emotional well-being and to prevent or delay the onset of illness;
- Have access to social and legal services to enhance their autonomy, protection and care.