

Oferta de Empleo Público de 2015.

**CUERPO/CATEGORIA:** Funcionarios Superiores de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón.

**ESCALA/ESPECIALIDAD:** Escala Facultativa Superior, Técnicos Superiores de Prevención de Riesgos Laborales, Ramas: Seguridad en el trabajo, Higiene Industrial, y Ergonomía y Psicología Aplicada.

**TURNO:** Promoción Interna.

**CONVOCATORIA:** BOA 31/12/2015.

**EJERCICIOS:** Segundo, tercero y cuarto.

1. En virtud del artículo 153 del Tratado de Funcionamiento de la Unión Europea, la Unión Europea está facultada para adoptar directivas en materia de salud y de seguridad en el trabajo. Estas directivas son:
  - a) Son obligatorias en todos sus elementos sin requerir la intervención de los Estados miembros para desplegar sus efectos.
  - b) Imponen una obligación de resultado requiriendo la intervención normativa de los Estados miembros para su transformación en derecho interno.
  - c) Es un acto normativo de carácter particular obligatorio en todos sus elementos para los destinatarios que pueden ser uno o varios estados o una o varias personas físicas o jurídicas.
  - d) Un instrumento de acción indirecta para armonizar legislaciones de carácter no obligatorio.
  
2. Según el art 13.1 de la Ley 31/1995 de prevención de riesgos laborales el órgano colegiado asesor de las Administraciones públicas en la formulación de las políticas de prevención y órgano de participación institucional en materia de seguridad y salud en el trabajo, es:
  - a) La Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
  - b) La Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
  - c) El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
  - d) El Comité de Seguridad y Salud.
  
- 3.- Marcar la contestación FALSA entre las siguientes:
  - a) La Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo estará integrada exclusivamente por un representante de cada una de las Comunidades Autónomas y por igual número de miembros de la Administración General del Estado.
  - b) Entre las funciones de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social se incluye comprobar y favorecer el cumplimiento de las obligaciones asumidas por los servicios de prevención establecidos en la presente Ley.
  - c) El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo ejerce la secretaría General de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
  - d) Los trabajadores y sus representantes pueden recurrir directamente a la Inspección de Trabajo y Seguridad Social si lo consideran necesario.
  
4. Entre las funciones del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo no se encuentra:
  - a) El asesoramiento técnico en el desarrollo de la normalización a nivel internacional.
  - b) La elaboración de normativa legal.
  - c) El ejercer la Secretaría General de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
  - d) La colaboración con la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.

**5. Según el Art. 6 del Decreto 336/2001, de 18 de diciembre, del Gobierno de Aragón, de creación del Instituto Aragonés de Seguridad y Salud Laboral y de regulación del Consejo Aragonés de Seguridad y Salud Laboral, el Consejo Aragonés de Seguridad y Salud Laboral estará formado por:**

- a) El Presidente y 18 vocales.
- b) El Presidente y 15 vocales.
- c) El Presidente y cuatro Vicepresidentes.
- d) El Presidente, cuatro vicepresidentes y el Director del Instituto de Seguridad y Salud Laboral que actúa como Secretario.

**6. La Inspección de Trabajo y Seguridad Social:**

- a) Vigila el cumplimiento de la normativa sobre prevención de riesgos laborales.
- b) Elabora los informes solicitados por los Juzgados de lo social en los procedimientos de accidentes de trabajo.
- c) Favorece el cumplimiento de las obligaciones asumidas por los servicios de prevención.
- d) Sanciona a las empresas que no cumplen la normativa sobre prevención de riesgos laborales.

**7. En el ámbito de competencias, la Comunidad Autónoma de Aragón en materia de prevención de riesgos laborales y de seguridad y salud en el trabajo:**

- a) Ejercerá el desarrollo legislativo y la ejecución de la legislación básica que establezca el Estado en normas con rango de ley, excepto en los casos que se determinen de acuerdo con la Constitución, desarrollando políticas propias.
- b) Ejercerá la potestad legislativa, la potestad reglamentaria, la función ejecutiva y el establecimiento de políticas propias, respetando lo dispuesto en los artículos 140 y 149.1 de la Constitución.
- c) Ejercerá competencia exclusiva al tratarse de materias no atribuidas expresamente al Estado por la Constitución.
- d) Ejercerá la potestad reglamentaria para la regulación de su propia competencia funcional y la organización de los servicios necesarios para ello, y en general podrá ejercer todas aquellas funciones y actividades que el ordenamiento jurídico atribuye a la Administración Pública.

**8. Según el art. 13.1 de la ley de prevención de riesgos laborales la comisión nacional de seguridad y salud en el trabajo, conocerá las actuaciones que desarrollen las administraciones públicas competentes en materia de promoción de la prevención de riesgos laborales, referente a**

- a) Criterios y programas generales de actuación.
- b) Costo económico de la prevención.
- c) Costo administrativo de la prevención.
- d) Ninguna es correcta.

9. Según el Art 7 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales las Administraciones públicas competentes en materia laboral desarrollarán funciones de:
- a) Promoción de la prevención y asesoramiento técnico.
  - b) Vigilancia y control de la normativa de prevención.
  - c) Sancionarán las infracciones a dicha normativa.
  - d) Todas son correctas.
10. ¿Quién aprueba las Estrategias Españolas de Seguridad y Salud en el Trabajo?
- a) El Director del INSHT
  - b) El Ministro de Trabajo
  - c) El Consejo de Ministros
  - d) El Ministro de Sanidad
11. Según el artículo 6 del Texto Refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores, los trabajadores menores de 18 años:
- a) Podrán realizar horas extraordinarias con consentimiento de sus padres o tutores, o con autorización de la persona o institución que les tenga a su cargo.
  - b) Podrán realizar horas extraordinarias sin necesidad de recabar el consentimiento de sus padres o tutores, o de la persona o institución que les tenga a su cargo.
  - c) Podrán realizar trabajos nocturnos sin previa evaluación de los puestos de trabajo a desempeñar.
  - d) No podrán realizar horas extraordinarias.
12. De acuerdo con el Real Decreto Legislativo 5/2000, de 4 de agosto, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley sobre Infracciones y Sanciones en el Orden Social, No realizar los reconocimientos médicos y pruebas de vigilancia periódica del estado de salud de los trabajadores que procedan conforme a la normativa sobre prevención de riesgos laborales, o no comunicar su resultado a los trabajadores afectados es:
- a) Infracción leve.
  - b) Infracción grave.
  - c) Infracción muy grave.
  - d) No se considera infracción.
13. Según el Art 36 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales son competencias y facultades de los Delegados de Prevención:
- a) Colaborar con la dirección de la empresa en la mejora de la acción preventiva.
  - b) Promover y fomentar la cooperación de los trabajadores en la ejecución de la normativa sobre prevención de riesgos laborales.
  - c) Ejercer una labor de vigilancia y control sobre el cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos laborales.
  - d) Todas son correctas.

- 14. Según lo dispuesto en el artículo 243 del Texto Refundido de la Ley General de la Seguridad Social, todas las empresas que hayan de cubrir puestos de trabajo con riesgo de enfermedades profesionales están obligadas a practicar un reconocimiento médico previo a la admisión de los trabajadores que hayan de ocupar aquellos. Estos reconocimientos:**
- a) Serán a cargo del trabajador y tendrán el carácter de voluntarios para el trabajador debiendo la empresa abonar al trabajador en caso de su realización los gastos de desplazamiento y la totalidad del salario que por tal causa pudiera dejar de percibir.
  - b) Serán a cargo del trabajador y tendrán el carácter de obligatorios para el trabajador no estando la empresa obligada a abonar al trabajador los gastos de desplazamiento y la totalidad del salario que por tal causa pudiera dejar de percibir.
  - c) Serán a cargo de la empresa y tendrán el carácter de voluntarios para el trabajador debiendo la empresa abonar al trabajador, si a ello hubiera lugar, los gastos de desplazamiento y la totalidad del salario que por tal causa pudiera dejar de percibir.
  - d) Serán a cargo de la empresa y tendrán el carácter de obligatorios para el trabajador, a quien abonará aquélla, si a ello hubiera lugar, los gastos de desplazamiento y la totalidad del salario que por tal causa pueda dejar de percibir.
- 15. ¿En cual de estas situaciones no se requerirá la presencia de un recurso preventivo, cualquiera que sea la modalidad de organización de dichos recursos?**
- a) Cuando se realicen trabajos con riesgos de caída de altura.
  - b) En tareas con riesgo de sepultamiento o hundimiento.
  - c) Actividades en las que se utilicen máquinas que carezcan de declaración CE de conformidad.
  - d) Cuando así sea requerido por la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.
- 16. A quién le corresponde, de acuerdo con el RD 171/2004 que desarrolla el Art. 24 de la ley de prevención de riesgos laborales, de coordinación de actividades empresariales, el deber de vigilar el cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos laborales por parte de las empresas contratistas o subcontratistas de obras y servicios correspondientes a su propia actividad y que se desarrollen en su propio centro de trabajo.**
- a) Al empresario Principal.
  - b) Al Promotor.
  - c) Al Coordinador de Seguridad y Salud o Dirección Facultativa.
  - d) Al empresario Titular.

**17. Se consideran medios de coordinación según el RD 171/2004 que desarrolla el art 24 de la ley de prevención de riesgos laborales sobre coordinación de actividades empresariales:**

- a) El intercambio de información y de comunicaciones y la celebración de reuniones periódicas entre las empresas concurrentes.
- b) Las reuniones conjuntas de los comités de seguridad y salud de las empresas concurrentes o, con los delegados de prevención, en su defecto.
- c) La presencia en el centro de trabajo de los recursos preventivos de las empresas concurrentes.
- d) Todos los anteriores se consideran medios de coordinación.

**18. La normativa de prevención protege la maternidad en el trabajo. De todos estos factores ¿a cual no podrá haber riesgo de exposición por parte de trabajadoras embarazadas o en periodo de lactancia natural?**

- a) Ruido.
- b) Radiaciones ionizantes.
- c) Vibraciones.
- d) Agentes químicos peligrosos de reconocida penetración cutánea.

**19. Marque la proposición verdadera en relación con las mutuas:**

- a) Son mutuas colaboradoras con la Seguridad Social las asociaciones privadas de empresarios y trabajadores.
- b) Respecto de las contingencias profesionales, corresponderá a las Mutuas la determinación inicial del carácter profesional de la contingencia, sin perjuicio de su posible revisión o calificación por la Entidad Gestora competente de acuerdo con las normas de aplicación.
- c) Entre las muchas funciones de las mutuas se contempla impartir formación específica de prevención de riesgos laborales del puesto de trabajo a los trabajadores de las empresas asociadas.
- d) Las empresas asociadas deben contratar con las sociedades de prevención de las mutuas su gestión de prevención de riesgos laborales.

**20. Según la Ley 31/1995, de prevención de riesgos laborales, el empresario deberá analizar las posibles situaciones de emergencia y adoptar las medidas necesarias correspondientes. De entre todos estos factores, señale la respuesta correcta**

- a) El tamaño de la empresa
- b) La actividad desempeñada
- c) La posible presencia de personas ajenas a la misma
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas

- 21. El Real Decreto 1644/2008, de 10 de octubre, por el que se establecen las normas para la comercialización y puesta en servicio de las máquinas, resulta de aplicación a una serie de productos, excepto a**
- a) Equipos intercambiables y componentes de seguridad
  - b) Los tractores agrícolas
  - c) Cadenas, cables y cinchas
  - d) Las cuasi máquinas
- 22. Según el Art. 2. del Real Decreto 1627/1997, de 24 de octubre, por el que se establecen disposiciones mínimas de seguridad y de salud en las obras de construcción, el Coordinador en materia de seguridad y de salud durante la ejecución de la obra es el técnico competente integrado en la dirección facultativa, designado por el promotor para llevar a cabo las siguientes tareas:**
- a) Aprobar el plan de seguridad y salud elaborado por el contratista y, en su caso, las modificaciones introducidas en el mismo
  - b) Coordinar la aplicación de los principios generales de prevención y de seguridad:
  - c) Organizar la coordinación de actividades empresariales prevista en el artículo 24 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
  - d) Todas son correctas
- 23. Entre los medios de protección contra los contactos indirectos propuestos por la "ITC-BT-24: instalaciones interiores o receptoras. Protección contra los contactos directos e indirectos" se encuentra:**
- a) Protección por aislamiento de las partes activas
  - b) Protección por medio de obstáculos
  - c) Protección por puesta fuera de alcance por alejamiento
  - d) Protección por empleo de equipos de la clase II o por aislamiento equivalente.
- 24. De conformidad con el REBT la revisión de la toma de tierra de la instalación eléctrica de baja tensión en un centro de trabajo de pública concurrencia se realizará:**
- a) Al menos cada 6 meses por personal propio de mantenimiento del centro.
  - b) Al menos anualmente por personal técnicamente competente.
  - c) Anualmente por personal propio de mantenimiento del centro.
  - d) Cada 6 meses por instalador electricista autorizado
- 25. Cual de todas estas señales no está contemplada en el RD 485/1997, sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo**
- a) Señal de prohibición
  - b) Símbolo o pictograma
  - c) Comunicación verbal
  - d) Señal de emergencia

**26. Señalar la proposición FALSA respecto a los equipos de trabajo:**

- a) Las escaleras de mano fabricadas en madera conviene pintarlas con pintura antideslizante y revisarlas periódicamente
- b) En función de la complejidad del andamio elegido, deberá elaborarse un plan de montaje, de utilización y de desmontaje
- c) Los resguardos y los dispositivos de protección no deberá ser fácil anularlos o ponerlos fuera de servicio.
- d) La información facilitada a los trabajadores sobre los riesgos derivados de la utilización de los equipos de trabajo debe ser suministrada preferentemente por escrito

**27. El RD. 1215/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo, contiene disposiciones:**

- a) Relativas a equipos de trabajo móviles, ya sean automotores o no
- b) Relativas a equipos de trabajo para elevación de cargas
- c) Generales, aplicables a los equipos de trabajo y de utilización de los mismos
- d) Todas son ciertas

**28. Respecto a lo establecido en el Real Decreto 393/2007, de 23 de marzo, por el que se aprueba la Norma Básica de Autoprotección de los centros, establecimientos y dependencias dedicados a actividades que puedan dar origen a situaciones de emergencia, señalar la proposición falsa:**

- a) El Plan de actuación ante emergencias constituye un capítulo dentro del documento del Plan de Autoprotección
- b) La solicitud y recepción de ayuda externa de los servicios de emergencia no está incluido entre los procedimientos de actuación en emergencia, ya que se refiere a personal externo al centro de trabajo
- c) La Norma Básica de Autoprotección será de aplicación a todas aquellas actividades desarrolladas al aire libre con un número de asistentes previsto igual o superior a 20.000 personas, que puedan resultar afectadas por situaciones de emergencia.
- d) Los datos, de los planes de autoprotección, relevantes para la protección civil, deberán ser inscritos en un registro administrativo

**29. De todos los elementos reseñados, ¿Cuál no se considera equipo de protección individual?**

- a) Los equipos de los servicios de socorro y salvamento
- b) Los tapones auditivos
- c) Las máscaras de partículas
- d) Los guantes

**30. Según el Art. 7.1 del Real Decreto 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de los equipos de protección individual, la utilización, el almacenamiento, el mantenimiento, la limpieza, la desinfección cuando proceda, y la reparación de los equipos de protección individual deberán efectuarse de acuerdo con las instrucciones del:**

- a) empresario
- b) fabricante
- c) trabajador
- d) servicio de prevención

**31. Señalar la proposición FALSA:**

- a) En relación con las vibraciones mecánicas: Cuando se trate de aparatos que deban sostenerse con ambas manos, las mediciones deberán realizarse en cada mano.
- b) Respecto a la reducción técnica del ruido aéreo se puede realizar por medio de pantallas o amortiguando elementos
- c) El documento de protección contra explosiones puede constituir un documento específico o integrarse en la documentación sobre evaluación de riesgos
- d) De acuerdo al Real Decreto 299/2016, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a campos electromagnéticos, los efectos biofísicos directos incluyen los efectos térmicos, como el calentamiento de los tejidos por la absorción de energía procedente de dichos campos

**32. De conformidad con el Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido los sonómetros corrientes, es decir, no integradores-promediadores, sólo pueden usarse para medir:**

- a) Ruido estable
- b) Ruido fluctuante periódico
- c) Ruido fluctuante aleatorio
- d) Cualquier tipo de ruido

**33. De conformidad con el Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido, con un nivel de ruido continuo equivalente de 95 dB (A), ¿se puede decir que se supera el valor límite de exposición?**

- a) Sí, en todos los casos
- b) Depende del tiempo de exposición
- c) Sí, si 95 dB (A) es el nivel de pico
- d) En ningún caso

34. Según los criterios toxicológicos generales para los contaminantes químicos, el índice de toxicidad, DL50, es la dosis, expresada en miligramos de tóxico por Kilogramo de peso del ejemplar que administrada de una vez por vía oral a un grupo concreto de animales
- Provoca la muerte del 50% de la población
  - Provoca efectos reversibles en el 50% de la población
  - Provoca efectos irreversibles en el 50 % de la población
  - Provoca efectos no deseados y reversibles en el 50% de la población
35. Señalar la proposición FALSA respecto a los límites de exposición laboral a agentes químicos:
- Se definen tres tipos de exposición: la exposición diaria, la exposición de corta duración y la exposición por límites de desviación
  - Cuando el término "exposición" se emplea sin calificativos hace siempre referencia a la vía respiratoria, es decir, a la exposición por inhalación
  - En la lista de Valores Límite Ambientales, los agentes capaces de producir sensibilización aparecen con la notación "Sen"
  - Se admite la existencia de una relación exposición-probabilidad del efecto que permite deducir que cuanto más baja sea la exposición a los agentes cancerígenos o mutágenos, menor será el riesgo
36. En el RD 374/2001, sobre agentes químicos, ¿cuál de los siguientes valores límite no viene definido?
- Valor límite ambiental para una exposición de una jornada de 8 horas
  - Valor límite ambiental para una exposición de una jornada de 6 horas
  - Valor límite ambiental para exposiciones de corta duración de 15 min
  - Valor límite biológico
37. Señalar la proposición verdadera respecto a las obras de rehabilitación de estructuras de un gran edificio en las que los trabajadores puedan estar expuestos a fibras de amianto:
- Se deberá disponer de un plan de trabajo en el que se explique, entre otras, las medidas preventivas contempladas para limitar la dispersión de fibras de amianto al ambiente
  - Se deberá contar con un Estudio de seguridad y salud
  - a y b son ciertas
  - Solo hay que realizar un plan de trabajo si el amianto presente es de tipo friable
38. Según el Art. 2. del RD 374/2001, de 6 de abril sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo, la capacidad intrínseca de un agente químico para causar daño es un:
- Peligro
  - Riesgo
  - Agente químico
  - Agente químico peligroso

39. El dióxido de carbono es un asfixiante simple que actúa básicamente por desplazamiento del oxígeno, por lo que se utiliza como indicador de la calidad del aire interior de los edificios. De los siguientes resultados obtenidos mediante un equipo de medición específico, indique cual supera la concentración máxima recomendada por la UNE 100-011-91
- a) 750 ppm
  - b) 800 ppm
  - c) 950 ppm
  - d) 1050 ppm
40. De acuerdo con lo establecido en el Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, Los trabajadores en trabajos sedentarios en ambientes calurosos no deberán estar expuestos de forma frecuente o continuada a corrientes de aire cuya velocidad exceda los siguientes límites:
- a) 0,25 m/s
  - b) 0,35 m/s
  - c) 0,75 m/s
  - d) 0,50 m/s
41. ¿Cuál de los siguientes es un método para la evaluación de riesgos por movilización manual de pacientes?
- a) MAPO
  - b) RULA
  - c) Renault
  - d) Test de Michigan
42. De acuerdo con la NTP 226, para el diseño racional de un panel de mandos, ¿cuál de los siguientes estereotipos de conducta es FALSO?
- a) "En marcha" en la posición de arriba y "parado" en la posición de abajo
  - b) "Disminuir" en la posición de arriba y "aumentar" en la posición de abajo
  - c) "Positivo" en la posición de arriba y "negativo" en la posición de abajo
  - d) "Abierto" en la posición de arriba y "cerrado" en la posición de abajo
43. En la Guía de actuaciones de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social se incluye que según la Agencia Europea de Seguridad y Salud en el Trabajo, los riesgos psicosociales son:
- a) El estrés laboral, la violencia en el trabajo y la fatiga derivada de la ordenación del tiempo de trabajo
  - b) El estrés laboral, la carga de trabajo y el ritmo de trabajo
  - c) El estrés laboral, la violencia en el trabajo y la carga de trabajo
  - d) El estrés laboral, la carga de trabajo y el tiempo de trabajo

- 44. Señala la respuesta FALSA. Según el método NIOSH de levantamiento manual de cargas**
- a) Recipientes de diseño óptimo en los que las asas o asideros perforados en el recipiente hayan sido diseñados optimizando el agarre, se considera un agarre de carga bueno.
  - b) Recipientes de diseño óptimo sin asas ni asideros perforados en el recipiente, objetos irregulares o piezas sueltas donde el agarre permita una flexión de 90° en la palma de la mano, se considera un agarre de carga bueno.
  - c) Recipientes de diseño subóptimo, objetos irregulares o piezas sueltas que sean voluminosas, difíciles de asir o con bordes afilados, se considera un agarre malo.
  - d) Los recipientes deformables, se considera un agarre malo.
- 45. ¿Quién de todos estos trabajadores se considera usuario de PVD?**
- a) Quienes dependen del equipo con pantalla de visualización para hacer su trabajo, que utilizan entre 2 y 4 horas diarias
  - b) Quienes utilizan la PVD 6 horas diarias
  - c) Quienes utilizan la PVD 6 horas semanales
  - d) Quienes necesitan una formación o experiencia específicas en el uso del equipo, exigidas por la empresa, para hacer su trabajo
- 46. Según la NTP 702 del INSHT, cuál de las siguientes, NO es una fase del proceso de evaluación de riesgos psicosociales:**
- a) Elección de la metodología y técnicas de investigación que se han de aplicar
  - b) Análisis de los resultados y elaboración del informe
  - c) Elaboración de un mapa de riesgos de la organización
  - d) Seguimiento y control de las medidas adoptadas
- 47. Marcar las 3 características del síndrome de Burnout:**
- a) Despersonalización, gran agresividad y baja realización personal en el trabajo
  - b) Hiperactividad, despersonalización y baja realización personal en el trabajo
  - c) Sentirse perseguido por los compañeros durante, al menos, 6 meses, varias veces a la semana, agotamiento emocional y baja realización personal en el trabajo
  - d) Agotamiento emocional, despersonalización y baja realización personal en el trabajo
- 48. De acuerdo con las NTP 603 y 604, el modelo demanda-control-apoyo social fue elaborado por:**
- a) Maslach y Jackson
  - b) Karasek y otros
  - c) Schaufeli y otros
  - d) Chouchan y otros

49. De conformidad con la Orden de 28 de noviembre de 2012, del Departamento de Hacienda y Administración Pública, por la que se publica el Protocolo de actuación frente al acoso laboral en la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, señala la respuesta correcta.

- a) El trabajador que desee iniciar el proceso debe dirigir el escrito a la Dirección General de la Función Pública y Calidad de los Servicios.
- b) El protocolo de actuación será de aplicación a todo el personal de la Administración de la Comunidad Autónoma, excepto el personal estatutario.
- c) El seguimiento de la ejecución y cumplimiento de las medidas correctoras propuestas en el informe emitido por la comisión de investigación, corresponderá a la Dirección General de la Función Pública y Calidad de los Servicios.
- d) La Secretaría General Técnica del Departamento deberá informar a la Dirección General de la Función Pública y Calidad de los Servicios de las conclusiones y medidas adoptadas.

50. De acuerdo a la Guía de actuaciones de la ITSS, señala la respuesta CORRECTA respecto a las propuestas de mejora tras una evaluación de riesgos psicosociales

- a) Nunca incluirán medidas de rehabilitación o recuperación del trabajador
- b) La intervención psicosocial tiene como principal finalidad la eliminación o reducción del riesgo
- c) Establecer un protocolo de actuación frente al acoso psicológico no es una medida de mejora tras una evaluación de riesgos psicosociales
- d) Los delegados de prevención deben ser consultados sobre las medidas a adoptar

## PREGUNTAS DE RESERVA

- 51. Completar: El procedimiento de evaluación de riesgos incluirá la realización de las mediciones, análisis o ensayos que se consideren necesarios (...):**
- a) Salvo que se trate de operaciones, actividades o procesos en los que la directa apreciación de cualquier profesional permita llegar a una conclusión sin necesidad de recurrir a aquéllos.
  - b) Debiendo ajustarse a los criterios establecidos en la normativa específica de aplicación si existiera y, en su defecto, se podrán utilizar prioritariamente criterios profesionales descritos documentalmente.
  - c) Debiendo ajustarse a los criterios establecidos en la normativa específica de aplicación si existiera y en su defecto, se podrán utilizar, los criterios recogidos en Normas UNE.
  - d) Ninguna de las respuestas es válida.
- 52. El RD 1311/2012, por el que se establece el marco de actuación para conseguir un uso sostenible de los productos fitosanitarios, define distintos niveles de capacitación para usuarios profesionales y vendedores. De entre todos ellos, señale el incorrecto**
- a) Básico
  - b) Intermedio
  - c) Cualificado
  - d) Piloto aplicador
- 53. Señalar la proposición falsa respecto al Protocolo de actuación frente al acoso laboral en la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón:**
- a) El acoso se considera un delito, que está recogido en el código Penal
  - b) La mediación en un proceso informal en el que un tercero neutral ayuda a personas en conflicto a solucionar su controversia de manera mutuamente satisfactoria
  - c) El acoso no se considera un delito.
  - d) En el procedimiento de actuación llevado a cabo en caso de un posible acoso laboral se debe garantizar la contradicción

PRUEBAS SELECTIVAS PARA INGRESO EN LA ADMINISTRACIÓN DE LA  
COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN  
CUERPO O CATEGORÍA: TÉCNICO SUPERIOR DE PREVENCIÓN DE RIESGOS  
LABORALES (PROMOCIÓN INTERNA)

SEGUNDO EJERCICIO. PREGUNTAS BREVES. 20/04/2017

1. De conformidad con el Real Decreto 171/2004, de 30 de enero, por el que se desarrolla el artículo 24 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, en materia de coordinación de actividades empresariales, ¿Qué medios de coordinación pueden establecerse?
2. De acuerdo con el Real Decreto 614/2001, de 8 de junio, sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico, cite alguna de las medidas para evitar la acumulación de cargas electrostáticas, según las posibilidades y circunstancias específicas de cada caso:
3. Factores de riesgo que se han de tener en cuenta al evaluar un puesto de trabajo en el que se realiza manipulación manual de cargas:
4. En el ejercicio de competencias atribuidas, el Comité de Seguridad y Salud estará facultado para:
5. ¿Cuáles son las principales excepciones previstas en la normativa de prevención de riesgos laborales para la adaptación en el ámbito de la Administración Pública?
6. ¿Qué se entiende por señalización según el Real Decreto 485/1997, sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo?
7. Respecto a la exposición a agentes químicos, ¿qué se entiende por zona de respiración?
8. De conformidad con el Art. 2 del Real Decreto 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo, indicar tipos y definiciones de valores límites.
9. Cita cuatro características del método COPSOQ (ISTAS21, PSQCAT21).
10. De conformidad con el Artículo 13 de la Ley 31/95, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, ¿Quiénes integran la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, y cuáles son sus funciones?

Cuerpo de Funcionarios Superiores de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala Facultativa Superior, Técnicos Superiores de Prevención de Riesgos Laborales, Ramas: Seguridad en el trabajo, Higiene Industrial y Ergonomía y Psicología Aplicada, convocadas por Resolución de 9 de diciembre de 2015 (BOA número 251 de 31/12/2015).

RESPUESTAS CORRECTAS a las preguntas que integran el cuestionario del SEGUNDO EJERCICIO de la oposición celebrado el día 20 de abril de 2017.

1	b
2	b
3	a
4	b
5	a
6	ANULADA
7	d
8	a
9	d
10	c
11	d
12	b
13	d
14	d
15	a
16	a
17	d
18	b
19	b
20	d
21	b
22	d
23	d
24	b
25	ANULADA

26	a
27	d
28	b
29	a
30	b
31	b
32	a
33	b
34	a
35	a
36	b
37	c
38	a
39	d
40	d
41	a
42	b
43	a
44	b
45	b
46	c
47	d
48	b
49	d
50	d

PREGUNTAS  
RESERVA

51	c
52	b
53	c

**PRUEBAS SELECTIVAS PARA INGRESO EN LA ADMINISTRACIÓN  
DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN**

**CUERPO O CATEGORÍA: TÉCNICO SUPERIOR DE PREVENCIÓN DE  
RIESGOS LABORALES. PROMOCIÓN INTERNA**

**TERCER EJERCICIO. 30/05/2017**

**CASO PRÁCTICO NÚMERO 1**

El laboratorio AGUAS H2O SL. se dedica al control de calidad de todo tipo de aguas.

Esta empresa está ubicada en un polígono industrial de Zaragoza, ocupando un edificio construido en 1972, con una nave anexa, cuyo techo es de Uralita, utilizada como almacén, que no es operativa con el diseño actual y la empresa ha decidido derribarlo y construir otro nuevo.

El edificio principal consta de una nave de planta baja, de 65 x 10 m., dotada de 3 secciones diferenciadas, la de Administración y Gestión, la de Ensayos físico-químicos y la de Ensayos microbiológicos, además del almacén de productos químicos y material fungible, recepción de muestras, vestuarios, aseos e instalaciones complementarias. En el tejado, sobre una terraza, se ha ubicado el sistema de climatización, y en el exterior, en la parte trasera próxima a la zona de ensayos físico-químicos, hay una caseta de gases con diversos botellones de gas.

En este momento, el laboratorio tiene 63 trabajadores y un alumno en prácticas del IES Corona de Aragón, distribuidos en 3 secciones.

**SECCIÓN DE ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN**

En esta sección desempeñan sus funciones 7 trabajadores, a saber, Gerente, una Directora Técnica y una Secretaria de Dirección. La Directora Técnica controla y valida todos los ensayos que se realizan, y ejerce también de responsable de recursos humanos; de ella dependen, además, 1 auxiliar de laboratorio, que se ocupa de la recepción de las muestras, y 3 auxiliares administrativos.

En esta Sección se realizan todas las funciones de dirección, gestión, control técnico y administrativo de los ensayos, en sendos despachos anexos a la zona diáfana de oficina y la de recepción de muestras.

**SECCIÓN DE ENSAYOS FÍSICO-QUÍMICOS**

Dotada de 30 personas de trabajo, distribuidos en dos unidades, la Unidad de Ensayos físicos, con un Jefe de Unidad, 12 técnicos de ensayos físicos y 2 auxiliares de laboratorio, y la Unidad de Ensayos químicos, con una Jefa de Unidad y 12 técnicos de laboratorio y 2 auxiliares de laboratorio. Además, un alumno en prácticas de 17 años.

En esta Sección se realizan todos los ensayos físico y químicos de las muestras de agua recibidas, tanto en la zona de mesas y bancadas, situadas a una altura ergonómica, como en el cuarto de instrumental. Cada unidad dispone de todos los equipos y materiales necesarios para realizar su cometido. Además, en la zona de ensayos químicos se ha ubicado, como equipo de protección colectiva, una vitrina de humos y vapores, con ventilación exterior, que, según el fabricante, tiene una emisión sonora de 74 dBA en la situación más desfavorable.

Hace dos meses un auxiliar de laboratorio en la Unidad de Ensayos Químicos sufrió un accidente de trabajo en el que al empujar un carro con carga por una rampa del almacén, se salió de la rampa cayendo por un desnivel. El trabajador se lesionó el brazo al querer sujetar el carro. Está disgustado porque al volver a su puesto comprueba que la rampa y el carro siguen igual que cuando se accidentó. Al preguntar sobre el tema, le dicen que como el accidente fue leve, no había que hacer nada.

## SECCIÓN DE ENSAYOS MICROBIOLÓGICOS

Dotada con 26 puestos de trabajo, distribuidos en dos Unidades, la Unidad de Micro I, y la Unidad de Micro II, dotadas cada una de ellas con una Jefa de Unidad y 12 técnicos sanitarios.

En esta Sección se realizan todos los ensayos microbiológicos de las muestras de agua, tanto en la zona de mesas y bancadas, situadas a una altura ergonómica, como en el cuarto de estufas y autoclaves (nivel de presión sonora de estufas 50 dBA y de autoclaves 70 dBA). Cada unidad dispone de todos los equipos y materiales necesarios para realizar su cometido. Encima de sendas bancadas se han ubicado dos cabinas de bioseguridad modelo II A (nivel de presión sonora 45 dBA, según el fabricante), como equipos de protección colectiva.

Algunos técnicos del laboratorio de la Unidad de Ensayos Químicos han solicitado la evaluación de riesgos psicosociales argumentando que su trabajo no tiene variedad y le produce aburrimiento y sentimientos de monotonía.

### **PREGUNTAS**

1. El Director Técnico informa a la Técnico de Prevención del Servicio de Prevención Ajeno que tiene contratado que se va a derribar la nave anexa, para integrar este espacio al edificio principal. ¿Qué asesoramiento y apoyo tiene que prestarle para poder gestionar, desde el punto de vista preventivo, todas las operaciones derivadas de las obras? (5 puntos)
2. Tras el último accidente ocurrido recientemente en la Unidad de Ensayos Químicos, informe al empresario, como Técnico de prevención, de las obligaciones de la empresa y proponga medidas preventivas. (5 puntos)
3. Tras la evaluación de riesgos psicosociales, ¿Qué medidas implementarías dirigidas a la mejora del contenido del trabajo del puesto de los técnicos del laboratorio de la Unidad de Ensayos Químicos? (5 puntos)
4. Como Técnico de prevención, en función de los riesgos a los que están expuestos los trabajadores, especifique cuáles son los EPI adecuados y sus características, así como el procedimiento de actuación para que puedan ser utilizados. (5 puntos)

1. El Director Técnico informa a la Técnico de Prevención del Servicio de Prevención Ajeno que tiene contratado que se va a derribar la nave anexa, para integrar este espacio al edificio principal. ¿Qué asesoramiento y apoyo tiene que prestarle para poder gestionar, desde el punto de vista preventivo, todas las operaciones derivadas de las obras? (5 puntos)

A) REFERENCIA A LAS DOS NORMATIVAS DE APLICACIÓN.

B) Como punto de partida ha de valorarse que no se tienen suficientes datos para saber si es estudio básico o estudio de seguridad y salud; y si se necesitan coordinadores o quién va intervenir en la obra.

De los datos que si constan, las actuaciones prioritarias serían:

URALITA: Al sospechar la presencia de amianto es necesario contactar con una empresa acreditada inscrita en el Registro de empresas con riesgo de amianto y elaborar un Plan de Trabajo de retirada de material.

C) CONSTRUCCIÓN:

El laboratorio actúa como promotor y esto conlleva los siguientes deberes:

1. Nombrar facultativos-coordinador de seguridad y salud durante la elaboración del proyecto si hay varias proyectistas;
2. Nombrar coordinador durante la ejecución de la obra si hay más de una empresa: tiene que aprobar el Plan de Seguridad y Salud del contratista.
3. Confirmar que el contratista ha presentado la comunicación de apertura de obra.
4. Inscripción en el RERA.

Opciones que pueden darse:

- Si contrata una empresa o varias esta/a se convierte/n en empresa principal-contratista. Esta/s deberá/n elaborar el Plan de Seguridad y Salud basado en el estudio de seguridad y salud si procediera.
- Si contrata a un trabajador autónomo, el laboratorio se convierte en contratista que conlleva muchas responsabilidades. Esta opción es desaconsejable.

D) EXPLICAR CRITERIOS DE ELABORACIÓN DE ESTUDIO BÁSICO O ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD.

E) NECESIDAD O NO DE NOMBRAR COORDINADORES.

F) EXPLICAR QUÉ ES EL RERA

G) EXPLICAR QUÉ EL PLAN DE TRABAJO DE AMIANTO.

H) EXPLICAR EL PROCEDIMIENTO DE APROBACIÓN DEL PLAN.

I) NIVELES DE SUBCONTRATACIÓN PARA LA EMPRESA DEL RERA.

2. Tras el último accidente ocurrido recientemente en la Unidad de Ensayos Químicos, informe al empresario, como Técnico de prevención, de las obligaciones de la empresa y proponga medidas preventivas. (5 puntos)

- a) COMUNICACIÓN Y DOCUMENTACIÓN DEL ACCIDENTE.
- b) INVESTIGACIÓN: Fases, pasos, identificación de causas, medidas correctoras.
- c) MEDIDAS A ADOPTAR: prioridad, plazo, responsable, recursos humanos y responsables y comprobación.

3. Tras la evaluación de riesgos psicosociales, ¿Qué medidas implementarías dirigidas a la mejora del contenido del trabajo del puesto de los técnicos del laboratorio de la Unidad de Ensayos Químicos? (5 puntos)

Método del Instituto

NTP 444: Mejora del contenido del trabajo: rotación, ampliación y enriquecimiento de tareas.

Método de evaluación de factores psicosociales del INSHT.

- Rotación de puestos.
- Ampliación de tareas.
- Enriquecimiento de puestos:
  - A) Incorporar niveles de autocontrol y responsabilidad.
  - B) Autonomía para planificar el propio trabajo.
  - C) Asignación de unidades naturales y completas de trabajo.
  - D) Combinación de tareas especializadas y novedosas que promuevan la formación continua.
  - E) Comunicación y reconocimiento de los resultados de trabajo.
- Autocontrol en producción.
- Reconocimiento y feedback sobre procesos y resultados

4. Como Técnico de prevención, en función de los riesgos a los que están expuestos los trabajadores, especifique cuáles son los EPI adecuados y sus características, así como el procedimiento de actuación para que puedan ser utilizados. (5 puntos)

A) GUANTES, MASCARILLAS Y GAFAS.

B) TIPO:

- Guantes tipo III (productos químicos y agentes biológicos todos los grupos).
- Gafas de seguridad frente a salpicaduras (no se fabrican totalmente herméticas ya que las más cerradas llevan agujeros o grietas de ventilación para evitar empañamientos), valen para químicos y biológicos.
- Mascarillas FFP2 y excepcionalmente FFP3 (han de explicar en qué casos es una u otra); cuando el tamaño del material biológico supera las 5 micras, la primera y si es inferior, la segunda.

C) PROCEDIMIENTO, CONSULTA A LOS REPRESENTANTES, FICHA DE RECEPCIÓN DE EPIS E INFORMACIÓN A LOS TRABAJADORES.

PRUEBAS SELECTIVAS PARA INGRESO EN LA ADMINISTRACIÓN  
DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN

CUERPO O CATEGORÍA: TÉCNICO SUPERIOR DE PREVENCIÓN DE  
RIESGOS LABORALES. PROMOCIÓN INTERNA

TERCER EJERCICIO. 30/05/2017

**CASO PRÁCTICO 2**

La residencia de la tercera edad Buenavida cuenta con un edificio de 2.000 m<sup>2</sup> distribuidos en tres plantas, conectadas con escaleras y dos ascensores, y zona de jardín. La residencia tiene 20 habitaciones individuales y 30 habitaciones dobles, todas las habitaciones cuentan con baño geriátrico. Las zonas comunes están compuestas por un salón, comedor, gimnasio y sala de rehabilitación, biblioteca, capilla, cocina, lavandería, sala de visitas, sala de terapia, consulta médica y sala de curas, recepción y aparcamiento para visitantes.

En la residencia trabajan 42 personas: 1 directora (que es la propietaria), 1 médico, 7 enfermeras, 15 auxiliares de enfermería, 2 fisioterapeutas, 1 psicólogo, 1 trabajador social, 1 terapeuta ocupacional, 2 animadores socioculturales, 3 personas en cocina, 4 en limpieza, 2 en lavandería, 2 administrativos y 1 técnico de mantenimiento.

Actualmente para el desarrollo de todas las actuaciones que conlleva la actividad preventiva tienen contratado un Servicio de Prevención Ajeno.

Se adjunta informe de evaluación de riesgos y medidas de control establecidas por el Técnico de Prevención para algunos puestos.

**1. Puestos en cocina:**

Descripción de las tareas:

*Cocinero:*

- Organización, distribución, coordinación y supervisión de todo el personal adscrito a la cocina.
- Elaboración y condimentación de las comidas de acuerdo al menú y dietas establecidas por el médico.
- Montar los carros de comida.
- Realizar y recibir pedidos. Vigilar la despensa y garantizar la provisión de artículos.
- Supervisar el mantenimiento, en perfectas condiciones de limpieza y funcionamiento de la maquinaria y utensilios propios del departamento tales como bandejas, hornos, freidora, extractores, filtros, cortadora, ollas, etc.

*Ayudante de cocina:*

- Participar con alguna autonomía y responsabilidad en las elaboraciones de cocina bajo supervisión.
- Realizar las preparaciones básicas, así como cualquier otra relacionada con las elaboraciones culinarias que le sean encomendadas.
- Preparar platos para los que haya recibido oportuno adiestramiento.
- Montaje y recogida del comedor.
- Realización de labores de limpieza de la cocina y del comedor.

Lugares de trabajo: cocina y comedor.

Equipos de trabajo: cuchillos, cazos, sartenes, cazuelas, batidoras y otras herramientas eléctricas, etc

**Condiciones ambientales:**

- Lux: 340 lux
- Temperatura: 28°C
- Humedad: 31 %
- Ruido: LA, eq, d >80dB(A) LC, t >135dB(C)

**Evaluación de riesgos. Puesto Cocinero y ayudante de cocina:**

Nº	Factores de riesgo	Riesgos	Probabilidad	Severidad	Nivel de riesgo
1	Suelo impregnado de sustancias resbaladizas o mojadas. Obstáculos	Caídas al mismo nivel	Media	Dañino	Moderado
2	Inadecuado apilado, transporte de objetos en carros inestables	Caídas de objetos en manipulación	Media	Ligeramente dañino	Tolerable
3	Manipulación de herramientas de corte (cuchillos, peladores, tijeras, etc), máquinas con partes afiladas y con cuchillas (picadoras de carne, cortadora de fiambres, batidoras, etc)	Golpes y cortes con objetos o herramientas	Media	Dañino	Moderado
4	Cocinas, freidoras, hornos, recipientes, vapores, etc	Quemaduras	Media	Dañino	Moderado
5	Salpicaduras de aceite o agua hirviendo, proyección de partículas en la rotura de un plato, etc	Proyección de fragmentos o partículas	Media	Dañino	Moderado
6	Cámaras frigoríficas, fogones.	Estrés térmico	Alta	Ligeramente dañino	Moderado
7	Limpiezas indiscriminadas, falta de protección de las partes eléctricas durante las limpiezas de los equipos, saturación de las tomas de corriente, mal estado de conservación de elementos eléctricos, cables, clavijas, etc.	Incendios	Media	Dañina	Moderado
8	La instalación y los equipos trabajan con gas, electricidad y vapor de agua a presión. Incendio provocado por malas prácticas de trabajo.	Incendios	Media	Extremadamente dañina	Importante
9	Contacto o exposición a productos de limpieza y desengrasado	Exposición a contaminantes químicos y a sustancias tóxicas	Media	Dañina	Moderado
10	El personal de cocina mantiene una posición de pie toda la jornada, con posturas forzadas y realizando movimientos repetitivos: tareas de fileteado, pelado, abrir latas y otros envases, tareas de limpieza de la cocina, etc.	Carga física	Alta	Dañina	Importante
11	Manipulación de objetos muy pesados (ollas, bombonas de gas, paquetes de alimentos, piezas de carne, cubos de basura, etc) se realizan actividades de empuje o tracción de carros, etc.	Sobreesfuerzo	Alta	Dañina	Importante

**2. Puestos en lavandería:**

Descripción de las tareas:

- Recepcionar y clasificar la ropa sucia.
- Cargar y descargar lavadoras.
- Planchar la ropa con la plancha y las sábanas con la calandra.
- Plegar la ropa y las sábanas.
- Organizar la ropa limpia en casilleros o carros.
- Marcar y coser la ropa de los residentes que no tienen quien haga esa tarea por ellos.

Lugares de trabajo: lavandería.

Equipos de trabajo: plancha, lavadora, secadora, etc.

**Condiciones ambientales:**

- Lux: 280 lux
- Temperatura: 27°C
- Humedad: 56 %
- Ruido:

Tarea	Nivel medido	
	Laeq,T dB (A)	Lpico dB (C)
Recepción y clasificación de ropa sucia	80	101
Carga y descarga de lavadora/secadora	80	113,7
Planchado y organización de ropa limpia	78	103,4

**Evaluación de riesgos. Puesto Lavandería:**

Nº	Factores de riesgo	Riesgos	Probabilidad	Severidad	Nivel de riesgo
1	Tropiezos producidos por la presencia de cables por el suelo, y por resbalones al existir presencia de líquidos y calzado inadecuado.	Caídas al mismo nivel	Media	Dañino	Moderado
2	Desorden en la sala de lavandería	Golpes contra objetos	Media	Ligeramente dañino	Tolerable
3	Manipulación y almacenamiento de recipientes que contengan productos químicos (detergentes, neutralizantes para el lavado, lejía, etc)	Exposición a contaminantes químicos y a sustancias tóxicas	Alta	Dañino	Importante
4	Las instalaciones y máquinas instaladas se encuentran sometidos a una temperatura elevada (vapor de agua), pudiendo provocar quemaduras	Contactos térmicos	Alta	Dañino	Importante
5	Presencia de equipos de trabajo como generadores de vapor, compresores, planchas, secadoras, etc.	Proyección de fragmentos o partículas	Media	Extremadamente dañino	Importante
6	Presencia de equipos de trabajo como generadores de vapor, compresores, planchas, secadoras, etc	Contactos eléctricos	Media	Extremadamente dañino	Importante
7	Calor y humedad	Disconfort-estrés térmico	Alta	Dañino	Moderado
8	Presencia de equipos de trabajo como generadores de vapor, compresores, planchas, secadoras, etc.	Ruido	Alta	Ligeramente dañino	Moderado
9	Se manejan productos combustibles y comburentes que junto con la aparición de focos calientes	Incendio	Media	Extremadamente dañino	Importante
10	- Movimientos repetitivos - Permanecer de pie durante toda la jornada - Movimientos de cargas	Problemas osteomusculares Sobreesfuerzo	Alta	Dañina	Importante
11	Factores psicosociales	-Fatiga física - Fatiga mental - Insatisfacción	Alta	Dañina	Importante

## PREGUNTAS

1. La Directora de la residencia quiere saber si ella podría desarrollar personalmente la actividad de prevención y prescindir del Servicio de Prevención Ajeno. Como Técnico de prevención, asesórole sobre el procedimiento a seguir, requisitos y obligaciones que se derivan. Razonar la respuesta. (5 puntos)
2. El Médico del Trabajo le solicita evaluación del puesto de trabajo derivado de la comunicación de embarazo de una ayudante de cocina (10 semanas de gestación). Conforme a la información que le facilitamos de la evaluación de puesto de trabajo, indique:
  - Condiciones de trabajo que pueden influir negativamente en la salud de la trabajadora y/o del feto o a los que no pueda haber riesgo de exposición.
  - Especificar en qué normativa y documentos técnicos se basa para determinar si procede una adaptación/cambio del puesto.

(5 puntos)

3. Planificación y cronograma de actuación para evaluar la exposición a ruido y condiciones termohigrométricas de los puestos de trabajo.

Planificación de medidas preventivas.

(5 puntos)

4. En el último año y prácticamente todas las semanas, el personal auxiliar de enfermería ha sufrido por parte de algunos usuarios (residentes y familiares) incidentes y agresiones, insultos y comentarios que intentan desprestigiar su competencia profesional. Esto empieza a tener importantes consecuencias de salud para algunos trabajadores que argumentan que no duermen bien. Una de las trabajadoras está estudiando un Máster de PRL quiere poner una denuncia por acoso psicológico, ya que piensa que no se trata de hechos aislados, cree que es una situación sistemática que se mantiene en el tiempo, y que son conductas dirigidas a menoscabar su competencia profesional.

Esta trabajadora se dirige a Usted como Técnico de Prevención para pedirle asesoramiento acerca de cómo activar el procedimiento de actuación ante el acoso laboral.

- ¿Qué información y asesoramiento facilitaría a la trabajadora?
- ¿Qué actuación técnica plantearía?

(5 puntos)

PRUEBAS SELECTIVAS PARA INGRESO EN LA ADMINISTRACIÓN  
DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN

CUERPO O CATEGORÍA: TÉCNICO SUPERIOR DE PREVENCIÓN DE  
RIESGOS LABORALES. PROMOCIÓN INTERNA

CUARTO EJERCICIO. IDIOMA. INGLÉS. 9/6/2017

**Musculoskeletal disorders (TRADUCCIÓN COMPLETA DE ESTE APARTADO: 3 PUNTOS)**

Musculoskeletal disorders (MSDs) are one of the most common work-related ailments. Throughout Europe they affect millions of workers and cost employers billions of euros. Tackling MSDs helps improve the lives of workers, but it also makes good business sense.

Musculoskeletal disorders usually affect the back, neck, shoulders and upper limbs, but lower limbs can also be affected. They cover any damage or disorder of the joints or other tissues. Health problems range from minor aches and pains to more serious medical conditions requiring time off or medical treatment. In more chronic cases, they can even lead to disability and the need to give up work. The two main groups of MSDs are back pain/injuries and work-related upper limb disorders (commonly known as 'repetitive strain injuries').

**Causes of MSDs (TRADUCCIÓN COMPLETA DE ESTE APARTADO: 3 PUNTOS)**

Most work-related MSDs develop over time. There is usually no single cause of MSDs; various factors often work in combination. Physical causes and organisational risk factors include:

- Handling loads, especially when bending and twisting
- Repetitive or forceful movements
- Awkward and static postures
- Vibration, poor lighting or cold working environments
- Fast-paced work
- Prolonged sitting or standing in the same position

There is growing evidence linking MSDs with psychosocial risk factors (especially when combined with physical risks), including:

- High demand of work or low autonomy
- Low job satisfaction

**Prevention (TRADUCCIÓN COMPLETA DE ESTE APARTADO: 3 PUNTOS)**

There is no single solution, and expert advice may occasionally be needed for unusual or serious problems. However, many solutions are straightforward and inexpensive, for example providing a trolley to assist with handling goods or changing the position of items on a desk.

To tackle MSDs, employers should use a combination of:

- **Risk assessment:** take a holistic approach, assessing and addressing the full range of causes.
- **Employee participation:** include staff and their representatives in discussions on possible problems and solutions.

**1 PUNTO MÁS POR LA VISIÓN GLOBAL:**