

SERVICIO 204. INFORMACIÓN Y SEGUIMIENTO SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

N.T.: 204.1

Toda mujer entre 15 y 49 años tendrá registrado en la Historia Clínica, **al menos cada dos años**, si utiliza anticoncepción y, en su caso, se registrará el método utilizado.

N.T.: 204.2

Toda mujer entre 15 y 49 años tendrá registrada en la Historia Clínica, **al menos cada dos años**, si se le ha facilitado información y orientación, si es preciso, sobre métodos anticonceptivos. Si no es preciso se registrará la causa.

Toda mujer que utilice Anticonceptivos Hormonales deberá:

N.T.: 204.3

Tener realizada anamnesis dirigida a descartar contraindicaciones absolutas y relativas sobre:

- antecedentes personales
- antecedentes gineco-obstétricos
- hábitos tóxicos: alcohol, tabaco y consumo habitual de medicamentos.
- estado de vacunación o inmunológico frente a la rubéola. Si está indicada la vacunación se incluirá en el servicio 205

204.3 Excepción:

- Mujeres que no utilizan anticonceptivos hormonales en los dos últimos años.

N.T.: 204.4

El tratamiento de primera elección será con preparados de "baja dosis": tricíclicos o microdosis.

204.4 Excepciones:

- Mujeres que presenten acné, oligomenorrea, amenorrea, metrorragia, u otras alteraciones que justifiquen otro tipo de anticonceptivo hormonal.
- Mujeres que no utilizan anticonceptivos hormonales en los dos últimos años

N.T.: 204.5

Se le habrá realizado al menos un control en los **últimos dos años**, que incluya como mínimo:

- tensión arterial
- peso
- tolerancia y problemas con el método

- consejo/información antitabaco.

204.5 Excepciones:

- Consejo antitabaco en mujeres no fumadoras.
- Mujeres en tratamiento con anticonceptivos hormonales menos de dos años.
- Mujeres que no utilizan anticonceptivos hormonales en los dos últimos años.

N.T.: 204.6

Se le habrá realizado en los **últimos dos años**, al menos una analítica básica que incluya:

- glucosa
- colesterol
- triglicéridos
- transaminasas
- bilirrubina y/o fosfatasas alcalinas.

204.6 Excepciones:

- Mujeres con menos de 2 años en tratamiento con anticonceptivos hormonales.
- Mujeres que no utilizan anticonceptivos hormonales en los dos últimos años.