

**CURSO**  
**TRABAJANDO MI IDENTIDAD Y MIS EXPERIENCIAS. Zaragoza, 20 de marzo**

Este curso forma parte de la propuesta que se hace una vez analizados los resultados del estudio propio que se llevó a cabo en el IAJ “Violencias, lenguaje y comportamiento en redes en las relaciones de pareja de la juventud de Aragón”.

**OBJETIVOS DEL CURSO:**

- Trabajar la identidad personal
- Exponer y reflexionar sobre experiencias con jóvenes
- Recapacitar sobre nuestra influencia en los demás
- ¿Cómo explicar la agresividad de mis jóvenes?

**DESTINATARIOS**

Técnicos de la Red SAIJ y cuantos mediadores estén relacionados con la materia procedentes de trabajar con jóvenes, mujer, servicios sociales, tiempo libre y cualquier persona interesada en la materia.

**FECHAS: 20 de marzo**

**LUGAR:** Franco y López, 4. Sala Maladeta, Espacio Joven IAJ.

**PLAZAS:** 20

**IMPARTE:** Concha Ramo Cervera, Psicóloga.

Se entregará Certificado de Asistencia acreditando el 80% de participación.

**PROGRAMACIÓN 20 Zaragoza**

**MAÑANA**

<b>10:10-10:30 h</b>	<b>Presentación del taller.</b> D <sup>o</sup> Pilar Cancer psicóloga del área de emancipación y empleo del Instituto Aragonés de la Juventud.
<b>10:30-12:00 h</b>	Dinámica de identidad, autoconocimiento y aprendizaje. Es una propuesta de crecimiento individual y grupal. Se reflexiona y analiza sobre los diferentes recursos y habilidades que tenemos las personas y que hemos ido desarrollando a lo largo de nuestra experiencia de vida.
<b>12:00-12:30 h.</b>	<b>Descanso</b>
<b>12:30-13:30 h</b>	Después de escucharnos a nosotros/as mismos/as, se hará una puesta en común con el grupo. Se pedirá exponer situaciones actuales a las cuales nos tenemos que enfrentar para dotar herramientas que nos ayuden a solucionarlas. El objetivo es conseguir desde la experiencia personal y grupal incrementar las capacidades para entender la agresividad, los celos, etc... de nuestros jóvenes.

**INSCRIPCIÓN:**

Enviar la ficha de inscripción cumplimentada a **e-mail:** [informacion.iaj@aragon.es](mailto:informacion.iaj@aragon.es)  
Gratuita, por orden de recepción de solicitudes hasta completar aforo.

**Tel.:** 976 716 882/ 971 716 810 (Pilar Cancer)