

Introducción a la Planificación de Actividades Senderistas y de Montaña

OBJETIVO

La jornada tiene una duración de tres horas. Durante la misma, se ofrecerá una introducción sobre aspectos básicos de planificación y seguridad para la realización de actividades senderistas o de montaña. El objetivo principal de esta jornada, es dotar de herramientas y recursos a jóvenes que tienen poca experiencia y/o formación en la temática y que, en su tiempo libre, ya realizan o quieren realizar este tipo de actividades.

DESTINATARIOS:

- Jóvenes que realizan actividades senderistas y/o de montaña que no poseen preparación para la planificación y organización de este tipo de actividades.
- Cualquier persona interesada en esta formación

FECHA: 11 de abril de 2019.

LUGAR: Salón de Actos del Servicio Provincial de Sanidad. C/ San Jorge, 65 - Huesca

PROGRAMA:

Introducción a la Planificación de Actividades Senderistas o de Montaña

- 10:00 a 13:00 h.**
- Presentación del taller.
 - Pasos básicos: Planifica + Equipa + Actúa
 - Valorar y decidir una actividad de montaña. Adaptación al grupo y al momento
 - Cálculo de horarios en los recorridos: el método MIDE
 - Cartografía: ¿papel o digital? ¿brújula o GPS?
 - Recursos Web donde obtener información.
 - Apps de interés para la seguridad.

INSCRIPCIÓN:

Mediante correo electrónico: iajhuesca@aragon.es

Plazo de solicitud: 8 de abril de 2019.

Gratuita, por orden de recepción de solicitudes hasta completar aforo.

Teléfono: 974 247 320