



AUTOCONOCIMIENTO: Control y manejo de emociones

El taller tiene como objetivo que el/la joven se conozca e identifique los recursos para manejar situaciones complicadas de su vida cotidiana

LUGAR

- FECHAS: 10 de mayo, 10.30h.
- LUGAR DE REALIZACIÓN/SEDE: Sede Comarca Andorra-Sierra de Arcos

PROGRAMA E INSCRIPCIONES EN:

www.andorrasierreadarcos.com
Tel 978844336
aedlandorra@andorrasierreadarcos.com