juventud
instituto aragonés de la juventud

AUTOCONOCIMIENTO:
Control y manejo de emociones

Este taller tiene como finalidad que el/la joven se conozca e identifique los recursos para manejar situaciones complicadas de la vida cotidiana.

¿Cómo soy? ¿Quién quiero ser?
¿Qué proyecto en los demás?
Gestión de conflictos
Pensamiento positivo

- FECHAS: 31 de mayo de 16.00h a 18.00 h.

- LUGAR DE REALIZACIÓN

Sede de la Comarca Bajo Cinca/Baix Cinca. FRAGA

PROGRAMA E INSCRIPCIONES EN:

C/ Manuel Alabart, 23. Fraga
974454196
juventud@bajocinca.es

COMARCA DEL BAJO BAIX CINCA

GOBIERNO DE ARAGON