

## CURSO PRIMEROS AUXILIOS EN LA NATURALEZA

### OBJETIVO

Es un curso en el que se abordan de una manera sencilla los contenidos más esenciales sobre Primeros Auxilios destinados a la atención de situaciones críticas que pueden originarse en el entorno de la naturaleza.

El objetivo principal es proporcionar los conocimientos más elementales para poder ofrecer una ayuda eficaz a las personas en el transcurso de sus actividades al aire libre o en la naturaleza, fuera del ámbito urbano:

- Aprender a prevenir accidentes.
- Aplicar procedimientos y técnicas más adecuadas en autoprotección y soporte a los primeros auxilios.
- Identificar y resolver situaciones de urgencia vital.

### DESTINATARIOS

- Monitores y Directores de tiempo libre que realizan o van a realizar actividades en el medio natural con menores.
- Responsables de entidades que organizan campamentos y colonias en Aragón.
- Jóvenes y personas interesadas en esta formación.

**PROGRAMA:** Desde el 25 de marzo hasta el 29 de marzo 2019 en horario de 16:30 a 20:30 horas.

### PRIMEROS AUXILIOS EN LA NATURALEZA

- 1- **Auxilio de las víctimas en el medio natural.**
- 2- **Pautas de actuación ante una situación de emergencia: conducta PAS.**
- 3- **Cadena de supervivencia universal.**
- 4- **Soporte vital básico. Algoritmo universal. Secuencia de actuación.**
- 5- **Posición lateral de seguridad.**
- 6- **Movilidad y manejo urgente de la víctima.**
- 7- **Exploración secundaria**
- 8- **Primeros auxilios en:**
  - a. **Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño**
  - b. **Hemorragias**
  - c. **Heridas**
  - d. **Quemaduras**
  - e. **Traumatismos**
  - f. **Picaduras y mordeduras de animales.**
  - g. **Intoxicaciones.**
  - h. **Urgencias por alteraciones de la termorregulación.**
- 9- **El Botiquín**
- 10- **Prevención: conducta AVA.**

### Fecha

Desde el 25 de marzo hasta el 29 de marzo de 2019

### Lugar

Zaragoza **Sala Centro de Documentación** Sede del Instituto Aragonés de la Juventud. C/ Franco y López,4

**Participantes:** 30 plazas

**INSCRIPCIÓN:** <http://servicios3.aragon.es/wiaj/>

Gratuita, por riguroso orden inscripción hasta completar aforo.

**Tel.:** 976 71 34 28

**E-mail:** formacion.iaj@aragon.es

Se entregará Diploma con la asistencia mínima del 90%. Análisis de conocimientos y habilidades básicas adquiridas. Examen teórico y práctico.