

LISTADO DE RECORRIDOS VALORADOS IAJ

ID	Valle	Actividad	Posible nieve en Verano	Uso de las manos	Alta exigencia física	Sin senda definida	Recorrido	Horario	Desnivel +	Desnivel -	Distancia Horizontal	Tipo de Recorrido	Medio	Orientación	Desplazamiento	Esfuerzo	Dificultades técnicas específicas
1	Entorno de Riglos	Senderismo					Riglos, vuelta a los Mallos	2 h 20 min	410 m	410 m	5,2 km	Circular	2	2	3	2	
2	Entorno de Riglos	Senderismo					Ruta circular a los Mallos de Agüero	1 h	150 m	150 m	2,7 km	Circular	2	2	2	1	
3	Entorno de Riglos	Senderismo					PR-HU 98 Vuelta La Peña - Riglos	5 h 25 min	755 m	755 m	15,3 km	Circular	2	2	3	3	
4	Entorno de Riglos	Senderismo					PR-HU 97 Villalangua - Hosqueta	3 h 30 min	590 m	590 m	8,4 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3	
5	Valle de Benasque	Senderismo					Aparcamiento de La Besurta - Forau d'Aiguallut - Coll del Toro	3 h 15 min	390 m	390 m	9,5 km	Ida y Vuelta	2	3	2	3	
6	Valle de Benasque	Alta montaña, travesía					GR 11 Puente de Coronas - Aneto pueblo	7 h 30 min	1010 m	1600 m	18,4 km	Travesía	3	2	3	4	
7	Valle de Benasque	Alta montaña, ascensión					La Besurta - Aneto	8 h 40 min	1525 m	1525 m	14,6 km	Ida y Vuelta	5	4	4	4	Nieve segura 30º
8	Valle de Benasque	Senderismo					Ibons de Remuñé	2 h 50 min	470 m	470 m	6,9 km	Ida y Vuelta	2	3	3	2	
9	Valle de Benasque	Senderismo					Ruta de los Tres Barrancos desde Benasque	1 h 45 min	300 m	300 m	4,2 km	Circular	1	2	2	2	
10	Valle de Benasque	Alta montaña, ascensión					Puente de Coronas - Tuca de Ballibierna	6 h 25 min	1150 m	1150 m	13,2 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4	
11	Valle de Benasque	Senderismo					Vuelta a los Ibones de Llosás y Ballibierna desde el Pte. Coronas	4 h 25 min	700 m	700 m	10,1 km	Circular	3	3	3	3	
12	Valle de Benasque	Travesía					PR-HU 30, GR 11 y GR-T 46 Benasque - Besurta	5 h	1030 m	250 m	18,1 km	Travesía	2	2	2	3	
13	Valle de Benasque	Travesía					GR 11 Puente de San Jaime - Refugio de Coronas	3 h 5 min	790 m	70 m	9,9 km	Travesía	1	2	2	3	
14	Valle de Benasque	Senderismo					PR-HU 36 Eriste- Refugio Ángel Orús	3 h 30 min	1040 m	30 m	7,2 km	Travesía	2	2	2	3	
15	Valle de Benasque	Alta montaña, ascensión					Refugio de Estós - Ibón de Gías - Pico Clarabide	5 h 50 min	1135 m	1135 m	8,8 km	Ida y Vuelta	3	3	3	3	
16	Valle de Benasque	Senderismo					Aparcamiento de Estós - Ibón d'Escarpinosa	4 h 45 min	750 m	750 m	13,2 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3	
17	Valle de Benasque	Alta montaña, ascensión					Refugio de Estós - Perdiguero	8 h 15 min	1460 m	1460 m	16,6 km	Ida y Vuelta	4	3	3	4	
18	Valle de Benasque	Senderismo					Aparcamiento de Estós - Ibón Gran de Batisielles	5 h 45 min	990 m	990 m	13,2 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3	
19	Valle de Benasque	Ascensión					Tuca Dalliu por el valle de Literola	5 h 10 min	920 m	920 m	10,2 km	Ida y Vuelta	2	3	2	3	
20	Valle de Benasque	Ascensión					Refugio de Estós - Pico Bardamina	7 h 10 min	1310 m	1310 m	13,2 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4	
21	Valle de Benasque	Senderismo					Castejón de Sos - Sos - Liri - Arasán - Castejón de Sos	3 h 20 min	430 m	430 m	9,8 km	Circular	1	2	2	3	
22	Valle de Benasque	Senderismo					El Run-Castejón de Sos-Bisaurri-Gabás-El Run	3 h 15 min	440 m	440 m	10,5 km	Circular	2	2	2	3	
23	Valle de Benasque	Senderismo					PR-HU 51 Sahún - Ibones de Barbarisa	7 h 50 min	1370 m	1370 m	19,4 km	Ida y Vuelta	3	2	3	4	
24	Valle de Benasque	Senderismo					Aparcamiento Literola - Ibonet de Literola	4 h 40 min	890 m	890 m	7,7 km	Ida y Vuelta	3	2	3	3	
25	Valle de Benasque	Senderismo					Aparcamiento de Estós - Refugio de Estós	4 h 50 min	590 m	590 m	16,7 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3	
26	Valle de Benasque	Senderismo					PR-HU 50, 51 y 32 El Run - Eriste - Benasque	5 h 30 min	815 m	565 m	18 km	Travesía	2	2	2	3	
27	Valle de Benasque	Alta montaña, travesía					GR 11 Puente de Coronas - Puente de Salenques	6 h 30 min	890 m	1410 m	14,9 km	Travesía	3	2	3	4	
28	Valle de Benasque	Alta montaña, travesía					GR 11 Refugio de Estós - Refugio de Biadós	4 h 50 min	750 m	930 m	11,4 km	Travesía	3	2	2	3	
29	Valle de Benasque	Ascensión					San Martín de Veri - Turbón	7 h 30 min	1300 m	1300 m	18,8 km	Ida y Vuelta	2	3	2	4	
30	Valle de Benasque	Senderismo					Sendero Botánico y Gorgas de Alba	1 h	140 m	140 m	2,2 km	Circular	2	2	3	1	
31	Valle de Benasque	Senderismo					Aparcamiento de la Espigantosa - Refugio Angel Orús	3 h 15 min	600 m	600 m	6,5 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3	
32	Valle de Benasque	Alta montaña, ascensión					Refugio Ángel Orús - Posets	6 h 30 min	1250 m	1250 m	9 km	Ida y Vuelta	4	3	3	4	Nieve probable 30º
33	Valle de Benasque	Alta montaña, travesía					GR 11 Refugio de Angel Orús - Refugio de Estós	6 h	970 m	1180 m	12,5 km	Travesía	3	2	3	3	
34	Valle de Benasque	Alta montaña					Puente de Cregüeña - Ibón de Cregüeña	6 h 15 min	1220 m	1220 m	8,4 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4	
35	Valle de Benasque	Senderismo					La Besurta - Ibón de Paderna - Tuca de Paderna	4 h 20 min	760 m	760 m	9 km	Ida y Vuelta	2	3	3	3	
36	Valle de Benasque	Senderismo					Hospital de Benasque - Portillón de Benás - Salbaguardia	5 h	1000 m	1000 m	6,8 km	Ida y Vuelta	3	3	3	3	
37	Valle de Benasque	Senderismo					Final de la carretera - Puerto de la Glera	3 h 10 min	600 m	600 m	6,2 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3	
38	Valle de Ordesa	Senderismo					Pradera de Ordesa - Soaso - Cola de Caballo	5 h 15 min	500 m	500 m	16,5 km	Ida y Vuelta	2	1	1	3	

LISTADO DE RECORRIDOS VALORADOS IAJ

ID	Valle	Actividad	Posible nieve en Verano	Uso de las manos	Alta exigencia física	Sin senda definida	Recorrido	Horario	Desnivel +	Desnivel -	Distancia Horizontal	Tipo de Recorrido	Medio	Orientación	Desplazamiento	Esfuerzo	Dificultades técnicas específicas
39	Valle de Ordesa	Senderismo					Pradera de Ordesa - Faja de Pelay - Circo de Soaso - Padera	6 h 30 min	890 m	890 m	18,2 km	Circular	3	2	3	4	
40	Valle de Ordesa	Senderismo					Refugio de Bujaruelo - Valle de Otal	3 h 10 min	285 m	285 m	10,2 km	Ida y Vuelta	1	1	2	3	
41	Valle de Ordesa	Senderismo					Refugio de Bujaruelo - Valle de Ordiso	4 h 10 min	600 m	600 m	13,4 km	Ida y Vuelta	2	3	2	3	
42	Valle de Ordesa	Senderismo					Pradera de Ordesa - Faja Racón y Canarellos - Pradera de Ordesa	6 h 10 min	1040 m	1040 m	14,3 km	Circular	3	3	3	4	
43	Valle de Ordesa	Senderismo					Cañón de Añisclo: de San úrbez a la Ripareta y Fuen Blanca	8 h	1100 m	1100 m	22,8 km	Ida y Vuelta	2	2	2	4	
44	Valle de Ordesa	Senderismo					Puente de los Navarros - Refugio de Bujaruelo	4 h 45 min	490 m	490 m	15 km	Ida y Vuelta	3	2	3	3	
45	Valle de Ordesa	Alta montaña, travesía					San Úrbez - Fuen Blanca - Góriz	6 h 40 min	1700 m	200 m	16,6 km	Travesía	3	3	3	4	
46	Valle de Ordesa	Senderismo					Fanlo - Cuello Arenas - Añisclo - Nerín - Fanlo	7 h 45 min	1050 m	1050 m	24,2 km	Circular	2	3	3	4	
47	Valle de Ordesa	Senderismo					GR-T 30 Refugio de Bujaruelo - Puerto de Bujaruelo	5 h 15 min	930 m	930 m	10,8 km	Ida y Vuelta	3	2	2	3	
48	Valle de Ordesa	Alta montaña, travesía					Bujaruelo - Brecha de Rolando - Góriz	7 h 30 min	1660 m	810 m	16 km	Travesía	3	3	3	4	Nieve probable 30º
49	Valle de Ordesa	Alta montaña					Pradera de Ordesa - Faja de las Flores - Pradera de Ordesa	8 h 10 min	1540 m	1540 m	13,7 km	Circular	3	3	4	4	Escalada III
50	Valle de Ordesa	Senderismo					PR-HU 119 Linás de Broto - Oto	1 h 50 min	85 m	400 m	5,6 km	Travesía	1	1	1	2	
51	Valle de Ordesa	Senderismo					GR 11 Pradera de Ordesa - Refugio de Góriz	4 h 5 min	950 m	50 m	11,6 km	Travesía	2	2	2	3	
52	Valle de Ordesa	Alta montaña					Refugio de Góriz - Refugio de Sarradets	3 h 10 min	685 m	280 m	7,3 km	Travesía	3	3	3	3	Nieve probable 30º
53	Valle de Ordesa	Alta montaña, ascensión					Refugio de Góriz - Monte Perdido	6 h	1140 m	1140 m	9 km	Ida y Vuelta	4	3	3	3	Nieve probable 30º
54	Valle de Ordesa	Senderismo					Bujaruelo - Otal - Faja Basarán - Ordiso - Bujaruelo	6 h 45 min	1100 m	1100 m	20 km	Circular	2	3	3	4	
55	Valle de Ordesa	Ascensión					Refugio de Bujaruelo - pico Tendeñera	9 h 30 min	1520 m	1520 m	24,8 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4	
56	Valle de Ordesa	Travesía					GR 15 Broto - Fanlo	6 h	850 m	350 m	19,2 km	Travesía	2	2	2	4	
57	Valle de Ordesa	Senderismo					Casa Olibán - Faja Racón - Pradera de Ordesa	4 h 10 min	750 m	750 m	7,9 km	Circular	2	2	2	3	
58	Valle de Ordesa	Senderismo					GR 11 Refugio de Bujaruelo - Refugio de Góriz	8 h 10 min	1420 m	555 m	23,9 km	Travesía	3	2	3	4	
59	Valle de Ordesa	Senderismo					GR 15.2 y GR 11 Broto - Torla - Pradera de Ordesa por el Turieto Bajo	3 h 20 min	520 m	75 m	10,7 km	Travesía	2	2	2	3	
60	Valle de Ordesa	Alta montaña					Refugio de Bujaruelo - Ibón de Bernatuara	5 h 40 min	1055 m	1055 m	10,2 km	Ida y Vuelta	2	3	2	3	
61	Valle de Ordesa	Alta montaña, ascensión					Refugio de Bujaruelo - Refugio de Sarradets - Pico Taillón	10 h 45 min	1910 m	1910 m	22,3 km	Ida y Vuelta	3	3	3	5	Nieve probable 30º
62	Valle de Ordesa	Senderismo					Pico Mondoto desde Nerín	3 h 40 min	660 m	660 m	7,1 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3	
63	Valle de Tena	Senderismo					El valle de la Ripera, la Paúl Alta y el ibón de Sabocos	7 h 20 min	1040 m	1040 m	20,4 km	Circular	2	3	2	4	
64	Valle de Tena	Senderismo					PR-HU 78. Biescas - ermita de Santa Elena	3 h	235 m	235 m	11,4 km	Ida y Vuelta	1	1	2	2	
65	Valle de Tena	Senderismo					Panticosa - Balneario de Panticosa	3 h 45 min	840 m	300 m	9,1 km	Travesía	2	3	2	3	
66	Valle de Tena	Senderismo					Formigal - Ibón de Espelunciecha	1 h 25 min	210 m	210 m	3,8 km	Ida y Vuelta	1	3	2	2	
67	Valle de Tena	Senderismo					PR Lanuza: Mirador de Sierra Plana	3 h 30 min	570 m	570 m	8,2 km	Circular	2	3	2	3	
68	Valle de Tena	Senderismo					Ibón de Piedrafita desde Lacuniacha	2 h 20 min	250 m	250 m	6 km	Ida y Vuelta	1	2	2	2	
69	Valle de Tena	Ascensión					Balneario de Panticosa - Pico Tebarray	7 h 45 min	1330 m	1330 m	17,7 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4	
70	Valle de Tena	Alta montaña, travesía					GR 11 Refugio de Respomuso - Refugio Casa de Piedra	5 h 30 min	750 m	1240 m	12,1 km	Travesía	4	3	3	3	Nieve probable 30º
71	Valle de Tena	Senderismo					Balneario de Panticosa - Ibones Azules	5 h	840 m	840 m	11,7 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3	
72	Valle de Tena	Alta montaña					Refugio de Respomuso - Gran Facha	5 h 15 min	920 m	920 m	11,7 km	Ida y Vuelta	4	3	3	3	
73	Valle de Tena	Senderismo					GR 11 Carretera de Formigal - Ibones de Anayet	4 h	650 m	650 m	11,3 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3	
74	Valle de Tena	Alta montaña, ascensión					Panticosa - Pico Tendeñera	10 h 25 min	1700 m	1700 m	26,4 km	Ida y Vuelta	3	3	3	5	
75	Valle de Tena	Senderismo					GR 11 La Sarra - Refugio de Respomuso	5 h 45 min	900 m	900 m	15,5 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3	
76	Valle de Tena	Senderismo					La Sarra - Ibón d'Arriel	5 h 30 min	940 m	940 m	13 km	Ida y Vuelta	2	3	3	3	

LISTADO DE RECORRIDOS VALORADOS IAJ

ID	Valle	Actividad	Posible nieve en Verano	Uso de las manos	Alta exigencia física	Sin senda definida	Recorrido	Horario	Desnivel +	Desnivel -	Distancia Horizontal	Tipo de Recorrido	Medio	Orientación	Desplazamiento	Esfuerzo	Dificultades técnicas específicas
77	Valle de Tena	Alta montaña, travesía					GR 11 - Balneario de Panticosa - Refugio de Bujaruelo	7 h 25 min	960 m	1260 m	20,5 km	Travesía	3	2	2	4	
78	Valle de Tena	Senderismo					Balneario de Panticosa - Picos de Infierno	8 h 50 min	1550 m	1550 m	19,1 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4	
79	Valle del Aragón	Alta montaña, ascensión					Canfranc Pueblo-Ip-Collarada	10 h 40 min	1910 m	1910 m	22 km	Ida y Vuelta	3	3	3	5	
80	Valle del Aragón	Ascensión					Canfranc Estación - Izas - Iserías - Moleta -Canfranc Estación	8 h 10 min	1490 m	1490 m	16,5 km	Circular	3	3	3	4	
81	Valle del Aragón	Senderismo					Astún - Ibón de Truchas - Ibón de Escalar	2 h 30 min	430 m	430 m	6,8 km	Circular	2	3	2	2	
82	Valle del Aragón	Senderismo					Canfranc Estación - Fuente Elvira - Canfranc Estación	5 h 50 min	1030 m	1030 m	13,9 km	Circular	2	2	2	3	
83	Valle del Aragón	Senderismo					GR11 Candanchú - Ibón de Estanés	4 h 45 min	440 m	440 m	15,4 km	Ida y Vuelta	3	2	2	3	
84	Valle del Aragón	Senderismo					Canfranc Estación - Canal de Izas - Ibón de Samán	7 h	1080 m	1080 m	19,8 km	Ida y Vuelta	2	3	2	4	
85	Valle del Aragón	Senderismo					GR 11.1 Canfranc Pueblo - Ref de López Huici	5 h 50 min	990 m	990 m	14,9 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3	
86	Valle del Aragón	Travesía					GR 65.3.1 Somport - Jaca	7 h 40 min	270 m	1080 m	30,1 km	Travesía	1	2	2	4	
87	Valle del Aragón	Travesía					GR 11 Canal Roya - Ibones de Anayet	6 h 15 min	860 m	860 m	17,8 km	Ida y Vuelta	2	2	2	4	
88	Valle del Aragón	Travesía					GR 11 Canfranc Estación - Cdo de Izas	7 h 30 min	1100 m	1100 m	21,2 km	Ida y Vuelta	2	2	2	4	
89	Valle del Aragón	Ascensión					Villanúa-Punta Espata	6 h 35 min	1160 m	1160 m	13,8 km	Ida y Vuelta	2	3	2	4	
90	Valle del Aragón	Ascensión					Canfranc Pueblo - Ibón de Ip - Canfranc Pueblo	6 h	1030 m	1030 m	13,9 km	Circular	3	3	3	3	
91	Valle del Aragón	Senderismo					GR-15 Castiello de Jaca - Iguacel	3 h 30 min	560 m	290 m	10,4 km	Travesía	1	2	2	3	
92	Valle del Isábena	Alta montaña, ascensión					Embalse de Llauset - Pico Ballibierna	5 h 30 min	960 m	960 m	12,4 km	Ida y Vuelta	3	3	3	3	
93	Valle del Isábena	Alta montaña					Llauset - Botornás - Cap de Llauset - Angliós - Llauset	3 h 25 min	580 m	580 m	8,2 km	Circular	3	2	3	3	
94	Valle del Isábena	Travesía					GR 18.1 y GR 15 Beranuy - Ballabriga - Alins	6 h 10 min	1100 m	730 m	17,8 km	Travesía	1	2	2	4	
95	Valle del Isábena	Travesía					GR 18 y GR 11 Noales - Llauset	10 h 10 min	2160 m	970 m	28,2 km	Travesía	2	2	2	5	
96	Valles Cinca-Cinqueta	Travesía					GR 19.1 Bielsa - Gistaín	7 h 50 min	1510 m	1110 m	20,1 km	Travesía	2	2	2	4	
97	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, travesía					GR 11 Refugio de Biadós - Refugio de Angel Orús	5 h 30 min	1160 m	780 m	11 km	Travesía	3	2	3	3	
98	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo					Biadós - Cdo Señal de Viadós - Biadós	4 h 50 min	800 m	800 m	9,7 km	Circular	3	3	3	3	
99	Valles Cinca-Cinqueta	Ascensión					Virgen Blanca - Pico Montó	6 h	960 m	960 m	16,8 km	Ida y Vuelta	2	3	2	3	
100	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo					San Juan de Plan - Gistaín - Plan - San Juan de Plan	1 h 45 min	320 m	320 m	4 km	Circular	1	2	2	2	
101	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña					Aparcamiento de Pineta - Balcón de Pineta -Ibón de Marboré	7 h 30 min	1310 m	1310 m	16,6 km	Ida y Vuelta	4	3	3	4	
102	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, ascensión					Aparcamiento de Pineta-Astazu	10 h 30 min	1830 m	1830 m	22,5 km	Ida y Vuelta	4	3	3	5	
103	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo					PR-HU 137 Bielsa - Pineta	2 h 55 min	280 m	40 m	11,6 km	Travesía	1	2	2	2	
104	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo					PR-HU 187 Puerto de Barrosa	7 h	1155 m	1155 m	18 km	Ida y Vuelta	2	2	2	4	
105	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, ascensión					Refugio de Biadós - Posets	8 h 30 min	1620 m	1620 m	13,7 km	Ida y Vuelta	4	3	4	4	
106	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, ascensión					Refugio de Biadós - Bachimala	7 h 40 min	1440 m	1440 m	13,8 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4	
107	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, ascensión					Virgen Blanca - Culfreda	9 h 15 min	1550 m	1550 m	22,2 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4	
108	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo					Refugio de Biadós - Tabernés - Virgen Blanca - Refugio de Biadós	2 h 45 min	440 m	440 m	6,9 km	Circular	1	2	2	2	
109	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo					Refugio de Biadós - Ibón d'es Millars	4 h	680 m	680 m	9,5 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3	
110	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo					PR-HU 87 Plan - Basa La Mora	5 h	900 m	900 m	10,9 km	Ida y Vuelta	2	2	3	3	
111	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo					PR-HU 114 Virgen Blanca - Puerto de la Pez	6 h	920 m	920 m	16,6 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3	
112	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo					PR-HU 114 Virgen Blanca - Puerto de la Madera	6 h	965 m	965 m	16,1 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3	
113	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo					PR-HU 182 Caminos al Pto. Viejo de Bielsa y Pto. de la Forqueta	5 h 20 min	950 m	950 m	11 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3	
114	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo					PR-HU 115 Puente Pecadores - Ibón del Sen	7 h 10 min	1200 m	1200 m	15,8 km	Ida y Vuelta	2	2	2	4	

LISTADO DE RECORRIDOS VALORADOS IAJ

ID	Valle	Actividad	Posible nieve en Verano	Uso de las manos	Alta exigencia física	Sin senda definida	Recorrido	Horario	Desnivel +	Desnivel -	Distancia Horizontal	Tipo de Recorrido	Medio	Orientación	Desplazamiento	Esfuerzo	Dificultades técnicas específicas
115	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo					PR-HU 181 Camino al Puerto de Salcorz	4 h 45 min	880 m	880 m	8,9 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3	
116	Valles Cinca-Cinqueta	Travesía					GR 19.1 Bielsa - Tella	6 h 5 min	1260 m	920 m	12,3 km	Travesía	2	3	2	3	
117	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña					Valle de Chisagües-Lagos de la Múnia	3 h 15 min	610 m	610 m	5,8 km	Ida y Vuelta	2	3	2	3	
118	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, travesía					GR 11 Refugio de Góriz-Refugio de Pineta por la Fuen Blanca	7 h 10 min	950 m	1900 m	13 km	Travesía	4	2	3	4	
119	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo					PR-HU 87 al Puerto de Sahún	5 h 50 min	970 m	970 m	15 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3	
120	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, travesía					GR 11 Parzán - Refugio de Biadós	8 h	1440 m	890 m	21,5 km	Travesía	3	2	3	4	
121	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo					PR-HU 189 Bielsa-Parzán	3 h	330 m	330 m	9,4 km	Ida y Vuelta	1	2	2	2	
122	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, ascensión					Refugio de Biadós - Pico Forqueta	7 h 20 min	1320 m	1320 m	15 km	Ida y Vuelta	3	3	4	4	
123	Valles Cinca-Cinqueta	Ascensión					San Beturián - Peña Montañesa	6 h 40 min	1240 m	1240 m	12 km	Ida y Vuelta	2	3	3	4	
124	Valles Cinca-Cinqueta	Ascensión					Collada-Peña Montañesa por la norte	3 h 40 min	730 m	730 m	4,6 km	Ida y Vuelta	2	3	3	3	
125	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, ascensión					Cotiella desde Cdo. de Santa Isabel	8 h 40 min	1475 m	1475 m	20,1 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4	
126	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña					Aparcamiento Pineta-Ibones de La Múnia	7 h	1270 m	1270 m	13,9 km	Ida y Vuelta	2	3	3	4	
127	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo					PR-HU 137 Bielsa-Tella por el Camino del Canal	5 h 15 min	880 m	600 m	14,7 km	Travesía	2	2	2	3	
128	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, travesía					GR 11 Pineta - Parzán	6 h 30 min	900 m	1080 m	18 km	Travesía	3	2	2	4	
129	Valles Cinca-Cinqueta	Alta montaña, travesía					GR 11 Ref. de Góriz-Ref. de Pineta por la Punta de las Olas	6 h 10 min	740 m	1680 m	11,8 km	Travesía	4	3	4	4	Escalada II+
130	Valles Cinca-Cinqueta	Senderismo					Aparc. Pineta - Faja Tormosa - Aparc. Pineta	4 h 40 min	800 m	800 m	10,4 km	Circular	3	3	3	3	Escalada II+
131	Valles Occidentales	Travesía					GR 11 Guarrinza - Candanchú	7 h	935 m	610 m	21,3 km	Travesía	3	2	3	4	
132	Valles Occidentales	Senderismo					Circular a la Boca de los Infierno - Calzada Romana	3 h 10 min	520 m	520 m	7,8 km	Circular	2	2	2	3	
133	Valles Occidentales	Senderismo					Puen d'a Mina - Ibón d'Acherito	3 h 45 min	660 m	660 m	8,3 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3	
134	Valles Occidentales	Ascensión					Puen d'Oza - Castiello d'Acher	6 h 50 min	1270 m	1270 m	12,6 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4	
135	Valles Occidentales	Travesía					GR 11.1 Refugio de Lizara- Canfranc	6 h 30 min	800 m	1295 m	17,5 km	Travesía	2	2	2	4	
136	Valles Occidentales	Travesía					GR 11.1 Refugio de Gabardito - Refugio de Lizara	3 h 40 min	650 m	515 m	9,5 km	Travesía	2	2	2	3	
137	Valles Occidentales	Senderismo					Refugio de Lizara - Valle de los Sarrios - Ibón d'Estanés	6 h 20 min	970 m	970 m	17,2 km	Ida y Vuelta	3	3	2	4	
138	Valles Occidentales	Senderismo					Aparcamiento Guarrinza - Aguas Tuertas - Ibón d'Estanés	6 h	700 m	700 m	19 km	Ida y Vuelta	3	3	2	3	
139	Valles Occidentales	Ascensión					Refugio de Linza - Mesa de los Tres Reyes	7 h 20 min	1275 m	1275 m	16,1 km	Ida y Vuelta	3	3	3	4	
140	Valles Occidentales	Ascensión					Refugio de Lizara - Bisaurín	6 h 10 min	1170 m	1170 m	10,7 km	Ida y Vuelta	2	3	3	4	
141	Valles Occidentales	Travesía					Zuriza - Gabardito por los Alanos	8 h 30 min	1590 m	1430 m	18,4 km	Travesía	2	3	3	4	
142	Valles Occidentales	Ascensión					Chipeta Alto desde la Mina	5 h 25 min	945 m	945 m	12 km	Ida y Vuelta	2	2	2	3	
143	Valles Occidentales	Senderismo					Ibón y dolmen d'Acherito	4 h 50 min	715 m	715 m	12,1 km	Circular	2	2	3	3	
144	Valles Occidentales	Travesía					Aguas Tuertas - Puerto Acher - Selva de Oza	5 h 45 min	840 m	1080 m	15,3 km	Travesía	2	3	2	3	
145	Valles Occidentales	Travesía					GR 11 Zuriza - La Mina	4 h 45 min	780 m	755 m	12,4 km	Travesía	2	2	3	3	
146	Valles Occidentales	Ascensión					Pico Aspe desde Aísa	6 h	1160 m	1160 m	9,4 km	Ida y Vuelta	3	3	3	3	
147	Valles Occidentales	Travesía					Aguas Tuertas - Arlet - Puerto del Palo - La Mina	7 h 20 min	1060 m	1140 m	20,4 km	Travesía	2	3	2	4	
148	Valles Occidentales	Ascensión					Linza - Petrechema	4 h 40 min	770 m	770 m	12,2 km	Ida y Vuelta	2	3	2	3	
149	Valles Occidentales	Senderismo					GR 15 Hecho-Ansó	3 h 10 min	425 m	415 m	9,4 km	Travesía	1	2	2	3	
150	Valles Occidentales	Travesía					Ansó-Zuriza	5 h 15 min	830 m	470 m	15,4 km	Travesía	2	3	3	3	
151	Valle del Aragón	Senderismo					Peña Oroel	3h 20min	580 m	580 m	7,2 km	Ida y vuelta	2	2	2	3	
152	Valles Occidentales	Senderismo					Aísa - Esposa - Borau por el GR 15	1h 50min	210 m	270 m	5,4 km	Travesía	1	2	2	2	

LISTADO DE RECORRIDOS VALORADOS IAJ

ID	Valle	Actividad	Posible nieve en Verano	Uso de las manos	Alta exigencia física	Sin senda definida	Recorrido	Horario	Desnivel +	Desnivel -	Distancia Horizontal	Tipo de Recorrido	Medio	Orientación	Desplazamiento	Esfuerzo	Dificultades técnicas específicas
153	Valle de Tena	Senderismo					PR-HU 95 Panticosa - Ibón de Asnos	7h 15min	1020 m	1020 m	20,3 km	Circular	2	2	2	4	
154	Entorno de Riglos	Senderismo					PR-HU 105 y 109 Rasal - Loarre	9h 25min	1460 m	1460 m	25,4 km	Circular	2	2	2	4	
TE001	Sierra de Albarracín	Senderismo					Circular Frías de Albarracín - Villar del Cobo	7h 20min	550 m	550 m	31,4 km	Circular	2	2	2	4	
TE002	Sierra de Albarracín	Senderismo					Frías de Albarracín - Calomarde - Moscardón	4h	390 m	460 m	15,6 km	Travesía	2	2	2	3	
TE003	Sierra de Albarracín	Senderismo					Ruta de los Miradores de Moscardón	4h 30min	515 m	515 m	17,1 km	Circular	2	2	2	3	
TE004	Sierra de Albarracín	Senderismo					Noguera - Tramacastilla - Torres de Albarracín	5h 30min	500 m	500 m	17,7 km	Circular	2	2	2	3	
TE005	Sierra de Albarracín	Senderismo					Orihuela - Ruta Mirador de la Portera	4h 5min	500 m	500 m	12,3 km	Circular	2	2	2	3	
TE006	Sierra de Albarracín	Senderismo					Bronchales - Noguera - El Ojuelo - Bronchales	5h	610 m	610 m	18,8 km	Circular	2	2	1	3	
TE007	Sierra de Albarracín	Senderismo					Bronchales - Torres de Albarracín - Noguera - Bronchales	7h 30min	840 m	840 m	29 km	Circular	2	2	1	4	
TE008	Sierra de Albarracín	Senderismo					Bronchales - Orihuela del Tremedal	1h 45min	160 m	10 m	7,7 km	Travesía	1	1	1	2	
TE009	Sierra de Albarracín	Senderismo					Villar del Cobo - Valhondillo - Guadalaviar - Villar del Cobo	6h 30min	710 m	710 m	25,3 km	Circular	2	2	2	4	
TE010	Sierra de Albarracín	Senderismo					Circular Villar del Cobo - Tramacastilla	7h 50min	750 m	750 m	31,3 km	Circular	2	2	2	4	
TE011	Sierra de Albarracín	Senderismo					Jabaloyas. Ruta del Jabalón	7h 20min	630 m	630 m	30 km	Circular	1	2	1	4	
TE012	Gúdar - Javalambre	Senderismo					Noguera - PR-TE 23	5h 30min	680 m	680 m	20,3 km	Circular	1	2	1	3	
TE013	Gúdar - Javalambre	Senderismo					Noguera - PR-TE 24	5h 20min	600 m	600 m	20,4 km	Circular	2	2	2	3	
TE014	Gúdar - Javalambre	Senderismo					Camarena de la Sierra - Riodeva - Cascante del Río - Camarena de la Sierra	10h 15min	1100 m	1100 m	39,8 km	Circular	2	2	2	5	
TE015	Gúdar - Javalambre	Senderismo					Camarena de la Sierra - Pico Javalambre	5h 35min	740 m	740 m	16,2 km	Ida y vuelta	2	2	2	3	
TE016	Gúdar - Javalambre	Senderismo					Alcalá de la Selva. Nacimiento del Mijares	6h 45min	740 m	740 m	26 km	Ida y vuelta	2	2	2	4	
TE017	Gúdar - Javalambre	Senderismo					Alcalá de la Selva - Mora de Rubielos. GR 8	4h 50min	270 m	650 m	20 km	Travesía	2	2	1	3	
TE018	Gúdar - Javalambre	Senderismo					Alcalá de la Selva - Valdelineros - Gúdar - Alcalá de la Selva	7h 55min	870 m	870 m	30,4 km	Circular	2	2	2	4	
TE019	Gúdar - Javalambre	Senderismo					Alcalá de la Selva - Valdelineros - Linares de Mora - Alcalá de la Selva	10h 20min	1210 m	1210 m	39,3 km	Circular	2	2	1	5	
TE020	Gúdar - Javalambre	Senderismo					Circular Rubielos de Mora - Olva	8h 5min	900 m	900 m	31,1 km	Circular	2	2	2	4	
TE021	Gúdar - Javalambre	Senderismo					Circular Rubielos de Mora - Noguera	5h 30min	560 m	560 m	21,6 km	Circular	2	2	2	3	
TE022	Gúdar - Javalambre	Senderismo					Rubielos de Mora - Alto Matanzas	5h 10min	410 m	410 m	22,1 km	Ida y vuelta	2	2	2	3	
TE023	Gúdar - Javalambre	Senderismo					Mosqueruela - Ermita de la Estrella	9h 5min	1200 m	1200 m	33 km	Ida y vuelta	2	2	2	4	
TE024	Gúdar - Javalambre	Senderismo					Mosqueruela - Fuente de San Pedro	2h 20min	280 m	280 m	8,8 km	Ida y vuelta	1	2	1	2	
TE025	Gúdar - Javalambre	Senderismo					Manzanera - Cerro Pelado	5h 5min	610 m	610 m	19,3 km	Ida y vuelta	2	2	2	4	
TE026	Gúdar - Javalambre	Senderismo					Manzanera - Albentosa - Sarrión	3h 50min	180 m	160 m	17,3 km	Travesía	1	2	1	3	
TE027	Cuencas Mineras	Senderismo					Cañizar del Olivar - Mirador del Puerto de las Traviesas	2h 55min	350 m	350 m	10,8 km	Ida y vuelta	1	2	1	2	
TE028	Cuencas Mineras	Senderismo					Cañizar del Olivar - Virgen de Oto	2h 40min	240 m	240 m	10,8 km	Circular	1	2	1	2	
TE029	Cuencas Mineras	Senderismo					La Muela de Montalbán	4h 20min	540 m	540 m	12,9 km	Circular	2	2	2	3	
TE030	Cuencas Mineras	Senderismo					Montalbán - Peñarroyas	3h 50min	240 m	240 m	13,2 km	Ida y vuelta	1	2	2	3	
TE031	Andorra - Sierra de Arcos	Senderismo					Estercuel - Monasterio del Olivar	1h 40min	80 m	80 m	7,6 km	Ida y vuelta	1	2	2	2	
TE032	Andorra - Sierra de Arcos	Senderismo					Estercuel - Crivillén - Muela Alta	6h 10min	640 m	640 m	24,3 km	Circular	1	2	2	4	
Z001	Entorno Moncayo	Senderismo					Circular Litago - Añón de Moncayo	4h 25min	430 m	430 m	17,6 km	Circular	1	2	1	3	
Z002	Entorno Moncayo	Senderismo					Litago - Lituénigo - San Martín de la Virgen del Moncayo	3h 15min	380 m	380 m	12,4 km	Ida y vuelta	1	2	1	3	
Z003	Entorno Moncayo	Senderismo					Fuente de los Frailes - Cima del Moncayo	5h 30min	970 m	970 m	11,4 km	Ida y vuelta	2	2	3	3	
Z004	Entorno Moncayo	Senderismo					Circular Añón de Moncayo - Collado de la Estaca - Talamantes - Añón de Moncayo	7h 40min	1060 m	1060 m	27,2 km	Circular	2	2	2	4	

LISTADO DE RECORRIDOS VALORADOS IAJ

ID	Valle	Actividad	Posible nieve en Verano	Uso de las manos	Alta exigencia física	Sin senda definida	Recorrido	Horario	Desnivel +	Desnivel -	Distancia Horizontal	Tipo de Recorrido	Medio	Orientación	Desplazamiento	Esfuerzo	Dificultades técnicas específicas
Z005	Entorno Moncayo	Senderismo					Senderos del Parque Natural del Moncayo	3h	310 m	310 m	11,7 km	Circular	1	2	1	2	
Z006	Entorno Moncayo	Senderismo					GR 90.1 Santuario del Moncayo - Talamantes	7h	400 m	1150 m	22,2 km	Travesía	2	2	2	4	
Z007	Entorno Moncayo	Senderismo					Vera de Moncayo - Alcalá de Moncayo - Añón de Moncayo - Litago - Trasmoz - Vera de Moncayo	5h 45min	450 m	450 m	24,1 km	Circular	1	2	1	3	
Z008	Entorno Moncayo	Senderismo					Vera- Grisel - Los Fayos	3h 5min	180 m	240 m	13,2 km	Travesía	1	2	1	3	
Z009	Entorno Moncayo	Senderismo					Ruta ornitológica Los Fayos	3h 5min	310 m	310 m	12,4 km	Circular	1	2	1	3	
Z010	Entorno Moncayo	Senderismo					Los Fayos - Tarazona	3h 15min	240 m	240 m	13,6 km	Circular	1	2	1	3	
Z011	Entorno Moncayo	Senderismo					Calcena - Trasobares - Oveja	9h 30min	990 m	990 m	29,9 km	Circular	2	2	2	4	
Z012	Entorno Moncayo	Senderismo					PR-Z 6 Vuelta por la Plana de Calcena	1h 40min	160 m	160 m	6,8 km	Circular	1	2	2	2	
Z013	Campo de Cariñena	Senderismo					Aguarón - Valdemadera	5h 15min	740 m	740 m	18,7 km	Circular	2	2	2	3	
Z014	Ribera Alta del Ebro	Senderismo					Camino Natural del Ebro. Boquiñeni - Gallur	3h	20 m	20 m	15 km	Circular	1	2	1	3	
Z015	Ribera Alta del Ebro	Senderismo					Alrededores de Boquiñeni	1h 55min	10 m	10 m	9,4 km	Circular	1	2	1	2	
Z016	Zaragoza	Senderismo					Anillo Verde Norte	5h 45min	30 m	30 m	28,6 km	Circular	1	2	1	3	
Z017	Zaragoza	Senderismo					Anillo Verde Sur	7h 5min	50 m	50 m	34,8 km	Circular	1	2	1	4	
Z018	Zaragoza	Senderismo					Camino Natural de la Alfranca	3h 5min	10 m	10 m	15,5 km	Travesía	1	2	1	3	
Z019	Zaragoza	Senderismo					Galacho de Juslibol	3h 5min	50 m	50 m	14,8 km	Circular	1	2	1	3	
Z020	Campo de Daroca	Senderismo					Aguallueve de Anento	1h	140 m	140 m	2,7 km	Circular	2	2	2	1	
Z021	Comunidad de Calatayud	Senderismo					Munébrega - Olivés. PR-Z 92	3h 30min	390 m	340 m	13,5 km	Travesía	1	2	1	3	
Z022	Comunidad de Calatayud	Senderismo					Munébrega - Moros. PR-Z 97	6h 40min	540 m	550 m	27,8 km	Travesía	2	2	2	4	
Z023	Comunidad de Calatayud	Senderismo					Aniñón - Torralba de Ribota - Embalse de la Hoz	2h 55min	230 m	230 m	12,1 km	Circular	1	2	1	2	
Z024	Comunidad de Calatayud	Senderismo					Aniñón - Pantano del Niño Jesús	5h 5min	460 m	460 m	20,5 km	Circular	2	2	2	3	