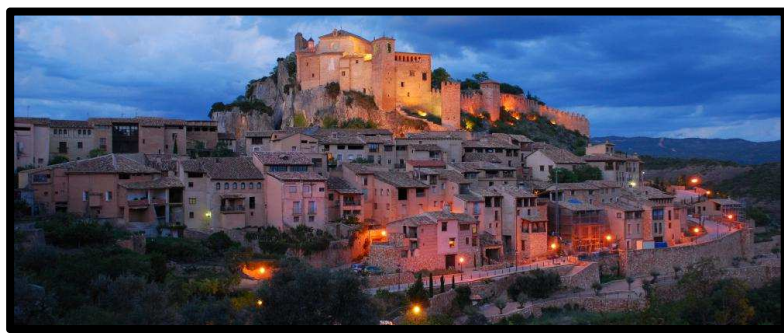


## ACTIVIDADES EN VACACIONES 2018

### MULTIAVENTURA EN ALQUÉZAR

#### Alquézar (Huesca)



#### **Edad y Perfil del participante.**

Campamento de verano destinado a jóvenes de entre 14 y 17 años orientado a la práctica de deportes de montaña, enclavado en la Villa de Alquézar.

Conviviremos durante la actividad con jóvenes de Valencia y Aragón.

#### **Fechas de realización.**

Del 11 al 20 de julio de 2018.

#### **Localidad. Entorno.**

Entre profundos barrancos de la Sierra de Guara, excavados pacientemente por las aguas del río Vero, se alza el casillo colegiata de Santa María la Mayor, y a sus pies el laberíntico caserío medieval de la monumental villa de Alquézar declarado en 1.982 Conjunto Histórico Artístico y uno de los Pueblos más Bonitos de España y del Mundo.

La villa de Alquézar se localiza en el último tramo del cañón del río Vero, en un entorno paisajístico impresionante, que ofrece múltiples alternativas a quienes aman la naturaleza y los deportes de aventura: espeleología, escalada, excursiones, o en bicicleta...

#### **Descripción de la actividad.**

Durante los días que dura el campamento realizaremos actividades deportivas en la naturaleza como escalada, descenso de barranco, rapel, orientación, slackline, tiro con arco, Boulder... además de un sinfín de actividades complementarias, desde Vía Ferrata, senderismo... hasta talleres creativos de cestería de papel, chapas, reciclado...

Se potenciará la adquisición de habilidades sociales promoviendo el respeto por la naturaleza y el conocimiento del entorno siempre a través de juegos y actividades donde primer la cooperación y la participación de todos los miembros del grupo.

Además se realizarán visitas y actividades culturales aprovechando las posibilidades que nos brinda el entorno próximo a la instalación.

## Programa de actividades.

Todos los días los y las participantes se despiertan con una animación lúdica y un juego o una canción antes de desayunar, además de la explicación de lo que van a hacer en el día. Contarán con espacio para el Tiempo Libre después de las comidas dado el carácter de la actividad propondremos la posibilidad de que aquellos y aquellas participantes que quieran, disfruten de juegos propuestos por el equipo educativo. Además, para terminar el día, después de cenar, los y las participantes disfrutarán de juegos nocturnos, canciones o actividades para irse a dormir con una sonrisa.

		MAÑANA		TARDE		NOCHE
		10:00	12:00	16:00	18:30	22:00
<b>miércoles</b>	11		Llegada e instalación en las habitaciones / Presentación Campamento	Distribución de grupos / Simulacro de Evaluación	Visita guiada Alquézar	Presentación de los nuestros objetivos de desarrollo sostenible
<b>jueves</b>	12	Técnicas de Montaña 1	Técnicas de Montaña 2	Técnicas de Montaña 3	Técnicas de Montaña 4	Juego de pistas nocturno
<b>viernes</b>	13	Actividades Específicas 1		Actividades Específicas 2		Party
<b>sábado</b>	14	Travesía (Bierge – Puentes Tibetanos – Vía Ferrata Peñas Juntas )				Astronomía
<b>domingo</b>	15	Travesía				Trivial de los pueblos
<b>lunes</b>	16	Actividades Específicas 3		Museo Etnológico Casa Fabián	Gymkana Medio Ambiental	60 segundos
<b>martes</b>	17	Actividades Específicas 4		Ruta de las pasarelas del Río Vero		Operación Triunfo
<b>miércoles</b>	18	Actividades Específicas 5		Colegiata Santa María la Mayor	Orientación Urbana	Furor
<b>jueves</b>	19	Senderismo Asque - Colungo		Talleres Creativos	Gran Gymkana	Fiesta de despedida
<b>viernes</b>	20	Evaluación y Recogida de mochilas	Regreso			

## **Instalación.**

### **ESCUELA REFUGIO DE ALQUÉZAR**

C/ San Gregorio, 24

22145 Alquézar (Huesca)

Teléfono: 974318966

www.escuelarefugioalquezar.com

La Escuela-Refugio dispone de dos plantas de **habitaciones** con una capacidad total de **75 plazas**.

La escuela dispone de diferentes espacios que la hacen ideal para realizar todo tipo de actividades. El **salón de actos** de 50 plazas y el **aula** de 25 plazas, equipados con recursos audiovisuales (cañón proyector, pantalla), constituyen los espacios principales. **La biblioteca** cuenta con una completa colección de libros y revistas especializados tanto en temas de montaña como del deporte en general y desempeña además las funciones de sala de estudio. La **sala polivalente** es un espacio independiente con una capacidad de 55 personas, que puede servir de aula o también como comedor para grandes grupos.

**El rocódromo**, construido con hormigón tematizado que imita la roca natural, tiene una altura máxima de 12 metros y dispone de **104 m<sup>2</sup>** de superficie escalable, entre muros verticales e inclinados. Dispone también de **boulder abatible** de 16 metros cuadrados y zona para maniobras con cuerdas. Está situado en un edificio anexo a la Escuela-Refugio.

## **Reunión informativa con los y las participantes.**

### **Punto de encuentro. Incorporación y Regreso**

#### **Visitas a la Actividad.**

No hay "Día de Padres". Salvo casos excepcionales y justificados, se ruega a los y las familiares abstenerse de visitar a los y las participantes durante la actividad, ya que las visitas normalmente no resultan positivas para los y las participantes y dificultan la propia dinámica de la actividad.

#### **Equipo personal.**

En líneas generales la siguiente lista de material es orientativa. No se recomienda la compra de ropa nueva dada la naturaleza de las actividades que se va a realizar, siendo muy común que se ensucie, se deteriore o se pierda.

Es interesante que toda la ropa esté marcada con el nombre o las iniciales de los y las participantes.

No está permitido el uso de videoconsolas, mp3, y demás elementos electrónicos. El uso del móvil está restringido a los días de llamadas programados.

Listado de material:

- Mochila grande o maleta para llevar toda la ropa, calzado y el material que necesite.
- Mochila pequeña (no bandolera) de aprox. 10l para excursiones.
- Saco de dormir, pijama y esterilla.
- Calzado deportivo apropiado para caminar por la montaña (preferiblemente deportivas de montaña).

- Calzado deportivo apropiado para juegos y deportes.
- Ropa de abrigo y de verano: Calcetines y ropa interior para todos los días, pantalones cortos y tres largos, camisetas de manga corta y larga, tres sudaderas, buff para el cuello, etc.
- Anorak o chubasquero (que proteja de la lluvia y el frío).
- Gorra y gafas para protegerse del sol.
- Neceser con utensilios de aseo personal (incluida toalla y sandalias de ducha-río).
- Cantimplora, crema para el sol y bañador.
- Linterna (frontal) y pilas de repuesto.

**Documentación necesaria que deben llevar los y las participantes.**

- **Original de la Tarjeta Sanitaria** o documentación de asistencia médica privada. Se entregará a los responsables de la actividad al comienzo de la misma.
- **Ficha Médica.** Aún en el caso de que no haya que señalar ninguna cuestión médica especial se debe entregar la ficha firmada. En caso necesario pueden utilizar el reverso de esta hoja o adjuntar informes médicos que complementen o amplíen esta información.
- **DNI.**

**Seguros**

Los jóvenes con plaza confirmada en la actividad disponen de una póliza colectiva de accidentes.

**Realiza.**

**ABANTU 2010, S.L.**

C/ La Coruña, 59 local

50007 – ZARAGOZA

Para información más detallada llamar al teléfono 876 712 170

[info@abantu.es](mailto:info@abantu.es)

[www.abantu.es](http://www.abantu.es)

La entidad está especializada, es de total garantía y posee amplia experiencia en la realización de actividades similares.

**Promoción y organización.**

Gobierno de Aragón

Instituto Aragonés de la Juventud

C/ Franco y López, 4

50005 Zaragoza

Teléfono: 976716810