

¿Qué es la violencia contra las mujeres?

Es la ejercida sobre las mujeres como instrumento para mantener la discriminación, la desigualdad y las relaciones de poder. Puede manifestarse a través de las siguientes conductas:

Maltratos físicos:
Golpes, empujones, palizas que producen lesiones físicas.

Malos tratos psíquicos:
Amenazas, humillaciones, exigencia de sumisión, insultos, aislamientos, etc.

Malos tratos sexuales:
Cualquier acto sexual forzado por el agresor con violencia o intimidación.

Acoso sexual.

Tráfico de mujeres.

Mutilación genital femenina.

Maltrato económico.

Cualquier otra forma análoga que lesione o pueda lesionar la dignidad de la mujer.

¿Qué puedes hacer si te sientes maltratada?

No lo aceptes. Porque no es normal: mujeres y hombres tenemos los mismos derechos y debemos gozar de las mismas oportunidades.

No lo ocultes. Quien debe avergonzarse no eres tú, sino tu agresor.

No te culpes. No pienses que es algo que te mereces. Eres una persona libre y nadie tiene derecho a someterte.

Pide ayuda. Existen recursos, puedes salir adelante, la Ley está de tu parte, te protege.

Si tienes lesiones físicas o psíquicas o crees que puedes tenerlas acude a un centro sanitario, te ayudarán.

Si corres peligro y necesitas protección, sal de tu domicilio y si es posible, lleva contigo:

D.N.I. | Pasaporte | Cartilla de la Seguridad Social | Nómina de la persona con la que convivas
Libro de familia | Libreta de ahorro...

Asimismo, acude a los recursos que a continuación se indican donde te informarán acerca de la denuncia que puedes interponer y sobre los derechos que te asisten.



¿Dónde puedes acudir?

El Instituto Aragonés de la Mujer cuenta con los siguientes servicios que te serán de utilidad y que son completamente gratuitos.

Asesoría social:
Información y orientación.

Asesoría psicológica:
Apoyo y tratamiento psicológico, para ti y para tus hijos/as.

Asesoría jurídica:
Información y orientación jurídica.

Alojamientos:

- Centros de emergencia
- Casas de acogida
- Pisos tutelados...

TELÉFONOS
GRATUITOS 24 H
900 504 405
016

Instituto Aragonés de la Mujer
Santa Teresa, 30-32
Tel. 976 716 720
50071 Zaragoza

DELIMITACIÓN COMARCAL ZARAGOZA

Y en tu comarca, cuentas con los siguientes servicios:

SERVICIOS SOCIALES DE BASE

Utebo

Paseo de Berbegal, 22-24
50180 Utebo (Zaragoza)
Tel: 976 785 049
ssb@ayto-utebo.es

Alfajarín

Plaza de España, 16
50172 Alfajarín (Zaragoza)
Tel: 976 790 630
social@manco-alfajarin.com

Fuentes de Ebro

Plaza de la Constitución, 4
50740 Fuentes de Ebro (Zaragoza)
Telf: 976 169 110
ssb@fuentesdeebro.es

María de Huerva

Plaza de José Antonio, 1-4
50430 María de Huerva (Zaragoza)
Tel: 976 124 170

Zuera

Camino San Juan, 4
50800 Zuera (Zaragoza)
Tel: 976 681 119
serviciosocialesdebase@ayunzuera.es

CENTROS DE SALUD

Zuera
CENTRO DE SALUD
C/ Puilatós, 26-28
50800 Zuera
Tel: 976 690 034

Hospital Nuestra Señora de Gracia
Tel: 976 714 111

Hospital Royo Villanova
Tel: 976 466 910

Alfajarín
CENTRO DE SALUD
Avda. Europa, 61
50172 Alfajarín
Tel: 976 790 650

Hospital Nuestra Señora de Gracia
Tel: 976 714 111

Hospital Royo Villanova
Tel: 976 466 910

Fuentes de Ebro
CENTRO DE SALUD
Avda. del Justicia de Aragón, 69
50740 Fuentes de Ebro
Tel: 976 160 920

Hospital Universitario Miguel Servet
Tel: 976 765 500

Utebo
CENTRO SALUD
Avda. Navarra, 12
50180 Utebo
Tel: 976 785 168

H. Clínico Universitario Lozano Blesa
Tel: 976 556 400

María de Huerva
CENTRO SALUD
Ctra. N-330 Zaragoza-Teruel, 25 50430
María de Huerva
Tel: 976 124 121

H. Clínico Universitario Lozano Blesa
Tel: 976 556 400

GUARDIA CIVIL

Zuera
Camino de San Juan s/n
Tel: 976 681 239

Alfajarín
C/ Cortes de Aragón s/n
Tel: 976 790 624

Fuentes de Ebro
Paseo del Justicia 61
Tel: 976 160 006

María de Huerva
Casablanca
C/ Riglos, 2 Duplicado
Barrio de las Nieves
50012 Zaragoza

Utebo
Paseo Berbegal s/n
Tel: 976 770 545

POLICÍA LOCAL

Zuera
C/ San Pedro, 65
Tel: 976 694 869

Utebo
Avda. Zaragoza nº 2
50180 Utebo (Zaragoza)
Tel: 976 773 525

Vuelve a sonreír

Una vida mejor es posible para ti.

25 DE OCTUBRE
DÍA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN
DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

IAM
Instituto Aragonés de la Mujer



GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Servicios Sociales y Familia