



ASESORIA PSICOLÓGICA

La atención y el trabajo se desarrollan de forma individualizada en la consulta, proporcionando a las mujeres tanto información como apoyo psicológico y dotándolas de recursos que les permitan afrontar los conflictos cotidianos.

A lo largo del año se realizan cursos y seminarios de prevención específicos sobre autoestima, asertividad, habilidades sociales, etc.

En general la causa de la problemática de carácter psicológico que afecta a la mujer suele ser, de origen situacional, relacional y personal, normalmente asociada a los roles y responsabilidades que se asumen.

Por ello el trabajo del servicio se realiza a dos niveles:

- La Atención Psicológica individualizada es un servicio que se ofrece a la mujer aragonesa, de forma que cualquiera que lo desee puede hacer uso de él previa petición de cita. Este Servicio pretende ser un punto de referencia para la mujer, al que puede acudir independientemente de su problemática psicológica y en el que va a recibir un apoyo psicológico: se le va a informar, orientar y/o derivar. Si es necesario y así se contempla, también va a poder intervenir y trabajar esa problemática con el objetivo de dotarla de recursos que le permitan afrontar los conflictos cotidianos.

a poder intervenir y trabajar esa problemática con el objetivo de dotarla de recursos que le permitan afrontar los conflictos cotidianos.

El trabajo en grupo se realiza a través de charlas, cursos, talleres, etc., dirigidos a asociaciones de mujeres. Se centran en aspectos que preocupan y afectan a las mujeres, estando especialmente relacionados con temas de la Psicología. Se pretende potenciar la competencia y los recursos personales de la mujer respecto a como viven y sienten su salud psicológica, su entorno y su vida.

Al servicio de atención se accede previa petición de cita, llamando al teléfono del IAM en Zaragoza: 976 716 720
El horario es lunes, miércoles y viernes de 9 horas a 13:30 horas.

El Servicio de Atención psicológica se presta en todas las comarcas, para facilitar el acceso de toda mujer interesada.