

ESCABIOSIS

MEDIDAS AMBIENTALES



Dada la posibilidad de transmisión a partir de los huevos o larvas que puedan quedarse en los tejidos o mobiliario siempre será necesario adoptar medidas de higiene que se aplicarán al mismo tiempo que las medidas de tratamiento y control.

RECOMENDACIONES CON LA ROPA

- 1 Lavar a 60 °C (mínimo 10 minutos) y secar con secadora 20 minutos. Se hará con la ropa que se ha llevado en los últimos 7 días antes de empezar los síntomas y hasta que empieza el tratamiento (incluir ropa íntima, pijamas, sábanas, toallas, ropa de vestir...).
- 2 Toda la ropa que se pueda lavar debe ponerse en una bolsa de plástico y transportarla así, asegurándose de que se vacíe directamente en la lavadora para evitar contaminar otras superficies.
- 3 Toda la ropa de cama, toallas y ropa de vestir debe cambiarse diariamente hasta completar los dos tratamientos (separados 7 días).
- 4 La ropa o material que no se pueda lavar con lavadora ni en seco (zapatos, abrigos, mantas...) debe ponerse en una bolsa de plástico bien cerrada (que no entre aire) durante 7 días para que se mueran los ácaros y los huevos, y depositarla en el armario del afectado.
- 5 Hay que identificar todo lo que ha utilizado la personada afectada y las que han sido identificadas como contactos estrechos y realizar su tratamiento adecuado: zapatillas, calzado, bolsos, bata, abrigo...



60 °C
MÍNIMO 10 MIN



7 DÍAS

RECOMENDACIONES LIMPIEZA GENERAL

- Se realizará limpieza general con agua y jabón de colchones, almohadas, muebles tapizados, alfombras y otros enseres, asegurándonos de limpiar todos los rincones. Es necesario pasar la aspiradora a fondo. El uso de la aspiradora facilita la eliminación de los huevos y ácaros en superficies textiles como almohadas o sillones. El aspirado debe realizarse con boquillas pequeñas que favorezcan importantes flujos de aspiración. La bolsa de la aspiradora y los filtros deben cambiarse después de cada actuación.
- Limpieza y desinfección rutinaria con lejía de las superficies de todo el mobiliario que haya tocado el paciente. En superficies como sillas de plástico, puede ser útil el uso de sistemas de limpieza con vapor en las que se pueden alcanzar temperaturas de más de 120°C. Estos sistemas de limpieza también podrían ser útiles para las fundas plásticas de los colchones, almohadas etc. que han estado en contacto con la persona afectada si el material lo permite.
- Si no se puede utilizar un sistema de limpieza a vapor habrá que plastificar o poner en bolsas de plástico industriales los colchones, almohadas, sofás, sellando el plástico con cinta adhesiva grande para que quede aislado el material de forma hermética, de manera que se puedan seguir utilizando durante los 7 días y hasta que se complete el segundo tratamiento.
- No es necesaria la fumigación dado que se ha demostrado que no es eficaz. Tampoco deben utilizarse insecticidas ni otros productos químicos.
- Antes de iniciar el tratamiento evitar compartir cremas y jabones entre personas afectadas.
- Es aconsejable que los afectados lleven manga larga.
- Las personas afectadas pueden hacer vida normal y seguir con sus actividades evitando tocar material textil en las mismas.

