

**Pour profiter de cet Espace Naturel Protégé et collaborer dans sa protection, n'oubliez pas de :**

Ne pas abandonner les sentiers balisés; ainsi, vous ne dérangerez pas la faune et vous profiterez en plus grande mesure de la splendeur des paysages. Les accès à certaines pistes sont contrôlés, faites attention à la signalisation.

Marcher en silence, ceci vous permettra d'observer la faune. Profitez de la flore sans l'abîmer ni l'arracher pour que tout le monde puisse en profiter de la même façon.

Au sein du Parc Naturel, le camping sauvage est uniquement autorisé dans sa modalité haute montagne, au delà des 2.000 m, de 20h00 à 8h00, et à plus de 500 m d'un refuge.

Il est interdit de faire du feu. Si vous voyez de la fumée ou toute autre anomalie, appelez le 112 (SOS Aragon). L'appel est gratuit pour toute sorte d'urgence.

Dans le Parc Naturel, les animaux domestiques doivent porter leur laisse milieu naturel ou la destruction de la flore.

L'élevage extensif est tout à fait compatible au sein de Parc. Veuillez respecter les animaux, ne pas les déranger ou les effrayer, et si vous passez par une clôture d'élevage ou toute autre clôture, n'oubliez pas de la refermer à votre passage.



## RÉGLEMENTATION

## ACCÈS SECTEUR BARRABÉS

C'est le secteur le plus oriental du Parc, qui englobe le terme municipal de Montanuy, avec ses 17 localités (Aneto, Estet, Bono, Forcat, Vinyal, Ginaste, Chinás et Montanuy, Noales, Castarne, Escane, Ardanuy, Benifons, Erbera, Ribera, Fonchanina, Castanesa et Señiu).

Dans ce secteur, nous trouvons deux entrées au Parc:

La première est la piste forestière qui sort de la localité d'Aneto et atteint l'ibon barragé de Llauset, passant par deux tunnels de l'entreprise Enher pour arriver finalement le parking.

Le second accès se trouve kilomètre 147 de la Route Nationale 230, où se trouve un parking donnant accès à la Vallée de Salenques.



### Quatrième: Pendant l'activité

Utilisez votre carte pour vous guider dans votre parcours. Tâchez de ne pas abandonner les sentiers balisés. Respectez les propriétés privées. Ne soyez pas pressés et ne précipitez pas la marche, le plus important c'est de profiter du parcours!

### Cinquième: si quelque chose roule mal...

Si vous pensez vous être égaré, conservez le calme et regardez autour de vous. Utilisez votre carte pour vous guider jusqu'au chemin. Si vous trouvez sur un chemin, suivez le tracé de celui-ci en descendant la pente. Si vous n'êtes sur aucun chemin, marchez direction versant faire des photos ou les contretemps. Réviser les prévisions météo pour l'endroit de votre choix.



Si vous avez besoin d'aide, prévenez le 112 (SOS Aragon) et émettez des cris périodiques pour faciliter la recherche. Vérifiez que les autres membres du groupe sont sains et saufs. En cas de problème, contactez le 112 et délivrez toute l'information possible. Si vous trouvez dans un incendie forestier: Conservez le calme et prévenez au plus vite le 112. Ne courez aucun risque inutile. Tâchez de vous déplacer vers les zones latérales du feu, les plus dépourvues de végétation. Fuyez en direction contraire au vent. Ne vous dirigez pas vers les ravins et n'essayez pas de fuir versant ascendant si le feu monte par celui-ci.

## CONTACTS

**PARQUE NATURAL DE POSETS-MALADETA**  
C/ Ricardo del Arco, 6 • 22003 Huesca  
Tfno.: 974 29 33 95 • Fax: 974 29 31 47

**Gerencia de Desarrollo Socioeconómico**  
Carretera Anciles, s/n • 22440 Benasque • Tfno.: 974 55 12 05  
desarrollaposets@sodemasa.com

**Reserva de visitas a los Centros de Interpretación**  
Tfno.: 976 40 50 41

**Ayuntamiento de Montanuy**  
Tfno.: 974 55 40 09



[espaciosnaturalesh@aragon.es](mailto:espaciosnaturalesh@aragon.es)



## RECOMMANDATIONS D'INTÉRÊT

### 1 Première: Choisir avec grand soin l'endroit à visiter

Avant d'entamer la visite, renseignez-vous des possibilités que vous offre l'espace, en fonction de vos capacités. Dans les Centres d'Interprétation, vous trouverez les renseignements nécessaires.

### Deuxième: Planifier minutieusement votre sortie

Il est important de planifier la durée de l'activité. Comptez au moins 1 heure pour chaque 4 km de marche à pied (en montagne, 1 h. pour chaque 300 m d'ascension) et prévoyez du temps supplémentaire pour vous reposer, faire des photos ou les contretemps. Réviser les prévisions météo pour l'endroit de votre choix.

### Troisième: Vêtements et équipement

Portez toujours un manteau et des vêtements pour la pluie. En montagne, les changements brusques de température, le brouillard et les orages d'été, sont fréquents. Utilisez des chaussures adéquates. Prévoyez des réserves d'aliments et de boisson, surtout en périodes estivales, car En cas d'urgence, le portable est très utile, bien que tout dépendra du réseau d'utilisation de cartes de la zone est vivement recommandée.



## SENTIERS



SECTEUR: VALLÉE DE BENASQUE - CHISTAU - BARRABÉS

# SENTIERS

## BARRABÉS

Parc Naturel Posets-Maladeta

### S-9 Vallée de Salenques

Nous partons du parking qui se trouve sur la Route nationale N-230, près du pont sur la rivière Salenques, proche à la queue du réservoir de Baserca. Nous sortons du parking direction réservoir et, si l'eau le permet, nous traversons par dessous le pont pour prendre le sentier qui coïncide, sur cette rive, avec le GR 11 (balises rouges et blanches) et remonte le cours de la rivière sur la rive droite, traversant une forêt touffue de hêtres et sapins centenaires. Après une cinquantaine de minutes de parcours, nous atteignons la passerelle métallique qui nous permettra de traverser jusqu'à l'autre rive, pour entamer le retour sur la rive gauche de la rivière. À cet endroit, nous abandonnons le GR 11 et notre parcours nous reconduit au pont de Salenques par le chemin de la Solana.

**Type d'Itinéraire:** Circulaire. **Distance:** 3.850 m. **Temps estimé:** environ 1 h. 45' (circuit complet). **Dénivellation:** 196 m.

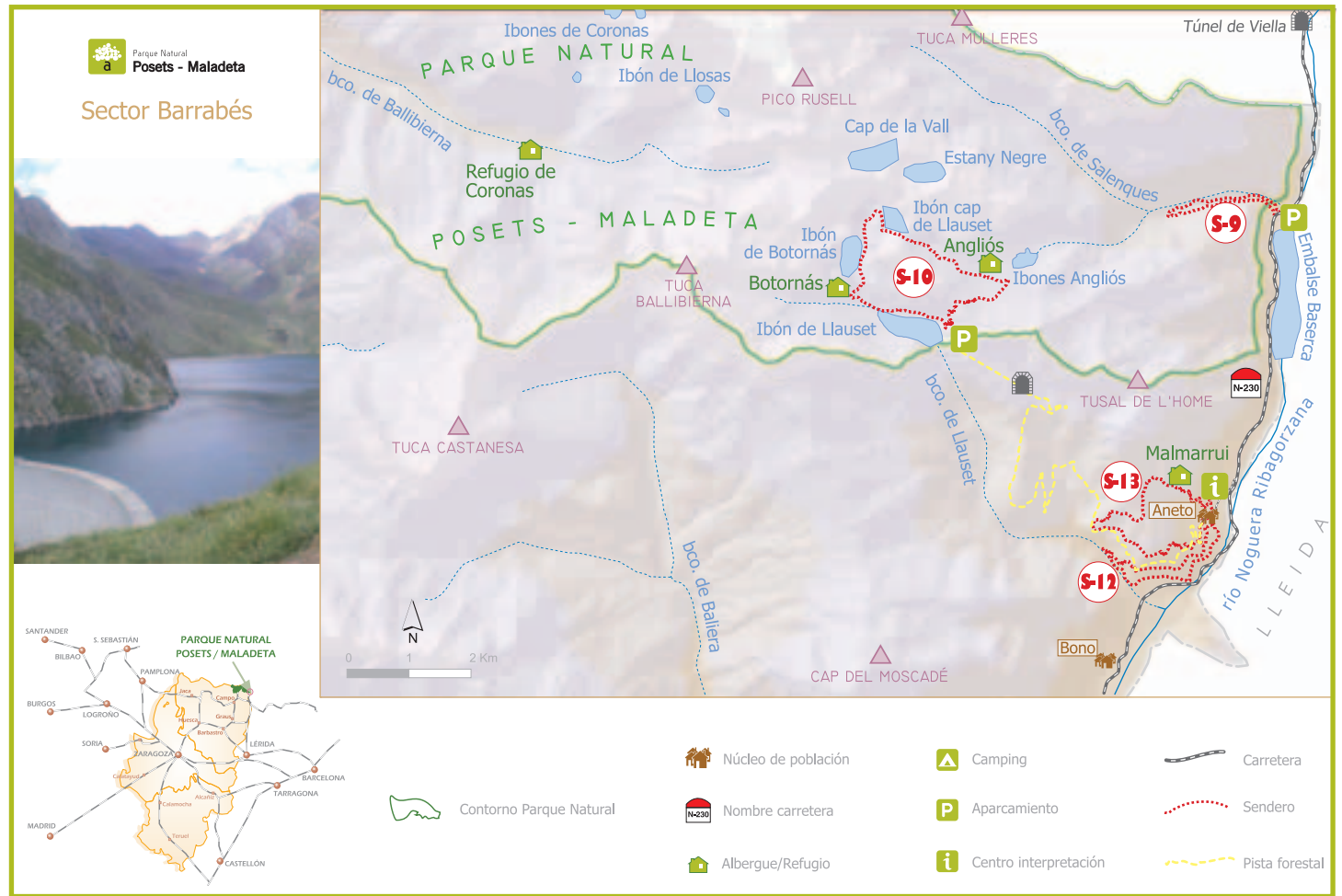
### S-10 Ibon de Llauset - Ibon de Botornás - Ibones de Angliós

Nous partons de l'Ibon de Llauset, près du barrage, situé à 2.182 mètre d'altitude. A partir du parking du barrage, nous traversons le petit tunnel en pierre et trouvons des balises directionnelles vers les divers ibones et le panneau de départ du sentier. Notre sentier continue tout droit, longeant l'ibon de Llauset, pour monter ensuite direction le refuge non gardé de Botornás, situé à quelques mètres avant l'ibon portant ce même nom. Après avoir longé cet ibon, le sentier monte jusqu'à l'ibon de Cap de Llauset, et à partir d'ici, le parcours vire direction sud-est, montant vers le Coll dels Ibons. Après avoir couronné le col, le parcours descend par un chaos de blocs de pierre pour atteindre, d'abord, les petits ibones de Cap d'Angliós, et par la suite, ceux de plus grande taille qui constituent les Ibones d'Angliós, près desquels se trouve le refuge non gardé d'Angliós. Pour rejoindre le point de départ, nous devons monter par le Coll d'Angliós, et une fois couronné, le sentier reconduit, pente descendante, aux rivages de l'Ibon de Llauset. L'ensemble du parcours coïncide avec divers itinéraires du GR 11 (balises rouges et blanches).

**Type d'Itinéraire:** Circulaire. **Distance:** 8.000 m. **Temps estimé:** environ 6 h. (circuit complet). **Dénivellation:** 345 m.

### S-12 Aneto Village - Sentier de la Creu

Le sentier commence sur l'ancien chemin ouvert par l'entreprise hydroélectrique ENHER, du village d'Aneto jusqu'au petit barrage de Morelló, dans le ravin de Llauset. Dans ce parcours, nous passerons par le mirador, surmontant la vallée de Noguera Ribagorzana, et profiterons d'un sentier entouré de végétation variée. À partir du petit barrage (environ 1h.15'), le sentier rejoint le village par le canal qui transporte l'eau jusqu'à la chambre de chargement de la centrale de Senet. Bien que ce canal offre des vues spectaculaires sur la vallée et une faible pente, sa difficulté réside dans l'étroitesse de certains points et dans le risque d'éboulement de pierre les jours de pluie, car il traverse une bande étroite dans une spectaculaire paroi rocheuse.



Une fois arrivés à la chambre de chargement, il est important de ne pas abandonner le chemin balisé et faire attention à la signalisation. Suivant le parcours du canal, le sentier nous reconduit à la partie basse du village d'Aneto.

**Type d'Itinéraire:** Circulaire. **Distance:** 5.000 m. **Temps estimé:** environ 2 h. 30' (circuit complet). **Dénivellation:** 150 m.

### S-13 Aneto village - Sentier Malmarrui

Pour entamer ce sentier, nous partons du village d'Aneto et prenons la piste forestière direction Ibon de Llauset. À environ 50 m de la sortie du village, il faut prendre le sentier à main droite, direction nord, où nous trouverons la balise de début de sentier. Nous poursuivons notre marche, prenant de l'altitude en zigzag, pour arriver à une zone de pâturage plus plate où se trouve la cabane de Malmarrui, refuge de bergers récemment reconstruit où nous pourrions nous réfugier des orages d'été.

Laissant derrière-nous la cabane, nous prenons direction ouest et remontons le versant pour arriver au point le plus élevé de notre parcours; ensuite, nous

longeons la ligne de partage des eaux et changeons de versant, toujours sur le sentier balisé, pour rejoindre une signalisation directionnelle indiquant les écuries de Nestuy. Nous devons faire attention et suivre les balises de notre sentier en pente descendante, jusqu'au moment d'atteindre une bande qui se trouve près de la piste forestière. Toujours sur notre parcours, nous coïnciderons avec le GR 11 (balises rouges et blanches) qui continue sa descente jusqu'à la piste forestière goudronnée, que nous traverserons d'abord pour poursuivre ensuite notre parcours sur un virage prononcé assez proche du village d'Aneto.

**Type d'Itinéraire:** Circulaire. **Distance:** 5.550 m. **Temps estimé:** environ 3 h. 30' (circuit complet). **Dénivellation:** 245 m.

- > Pour obtenir un plus grand nombre de renseignements des itinéraires, veuillez visiter préalablement les centres d'interprétation du Parc Naturel Posets-Maladeta, qui se trouvent à Benasque, Eriste, Aneto et San Juan de Plan, au sein des horaires d'accueil au Public.
- > La conservation du Parc Naturel de Posets-Maladeta est une responsabilité de tous et chacun d'entre nous. Participez-y en respectant cette réglementation. Nous vous remercions de votre collaboration.