



SUBSECRETARIA  
DE DEFENSA  
DELEGACIÓN DE  
DEFENSA EN ARAGÓN

Organizan: Delegación de Defensa en Aragón y Servicios de  
Prevención del Ministerio de Defensa en Zaragoza

# AVANCES Y DESAFÍOS EN LA GESTIÓN DEL ESTRÉS Y EL SUEÑO EN EL ÁMBITO LABORAL

DESDE LA NEUROTECNOLOGÍA HASTA LA  
TOMA DE DECISIONES



9 de mayo de 2024, Instituto Aragonés de Seguridad y Salud Laboral (ISSLA)

Información e inscripciones: [aragon.es/issla](http://aragon.es/issla)

Colabora:

Participan:



Universidad  
Zaragoza

# AVANCES Y DESAFÍOS EN LA GESTIÓN DEL ESTRÉS Y EL SUEÑO EN EL ÁMBITO LABORAL

DESDE LA NEUROTECNOLOGÍA HASTA LA TOMA DE DECISIONES

## PROGRAMA

9:30 Recepción de asistentes

9:45 Inauguración

- D<sup>a</sup> Noelia Carbó Cirac. Directora del Instituto Aragonés de Seguridad y Salud Laboral.

10:00 1<sup>a</sup> Ponencia: "Estrés e insomnio desde la perspectiva laboral y la prevención."

- D<sup>a</sup>. Ana Victoria Llamas Picorel. Soldado Ejército del Aire y del Espacio. Oficina PRL ALA 31 (Base Aérea de Zaragoza). Psicóloga Sanitaria.

11:00 2<sup>a</sup> Ponencia: " Neurotecnología para la mejora de la calidad del sueño y de las capacidades cognitivas."

- D. Javier Mínguez. Cofundador de Bitbrain; Profesor de Ciencias de la Computación y Profesor de Neurotecnología en las Escuelas de Neurociencias, Biomédica e Ingeniería de la Universidad de Zaragoza.

11:50 Descanso

12:15 3<sup>a</sup> Ponencia: "Estrés y toma de decisiones en profesiones de riesgo."

- D. Javier Aceña Medina. Teniente Coronel de Infantería del Ejército de Tierra (R). Doctor en Psicología. Profesor Asociado Universidad Zaragoza.

13:05 Mesa de debate

13:30 Clausura

- D. Conrado José Cebollero Martínez. Coronel de Infantería del Ejército de Tierra, Diplomado de Estado Mayor, Delegado de Defensa en Aragón.

**9 de mayo de 2024, Instituto Aragonés de Seguridad y Salud Laboral (ISSLA)**

Calle Bernardino Ramazzini, 5, Salón de Actos, 1<sup>a</sup> planta.

Tranvía: línea 1, parada Avda. de la Academia. Bus: líneas 29 y 35.

Información e inscripciones: [aragon.es/issla](http://aragon.es/issla)



Colabora:



Participan:



Universidad  
Zaragoza