

# LIMPIEZA DIGITAL ¡Aligera tu huella!



## ¿Qué es la contaminación de Internet?

La contaminación de internet se refiere simplemente a la **contaminación causada por su funcionamiento**. Para muchos, internet es un sinónimo de “desmaterialización”. Sin embargo, lejos de ello, internet está sustentado por una infraestructura física formada por toda **una red de cables, centros de datos y servidores** necesarios para funcionamiento. Se estima que la energía consumida y la huella de carbono generada supera a la producida por los viajes.

## ¿Sabías que?

Es posible **reducir nuestra huella de carbono**.

Acciones diarias tan simples como enviar correos electrónicos, navegar por internet, usar motores de búsqueda o almacenar datos tienen un coste para el medio ambiente.

La cantidad total de gases de efecto invernadero producida directamente e indirectamente, consecuencia de las actividades humanas expresado como dióxido de carbono (CO2)

## ¿De dónde provienen los "residuos" invisibles de internet?

**FABRICACIÓN Y ENVÍO** del hardware de internet

**ALIMENTACIÓN Y REFRIGERACIÓN** de servidores, ordenadores y teléfonos



1 MB email

=



Lámpara 60 W  
encendida  
25 min

Un correo electrónico de 1 megabyte durante todo su ciclo de vida emite **20 g de CO2**, es decir, equivalente a una lámpara encendida durante 25 minutos.



Una de las principales formas de contaminación digital es la llamada **“contaminación latente”** es la que proviene del almacenamiento de correos electrónicos. Todos los correos electrónicos almacenados en un buzón de correo hacen que, muchos servidores, funcionen ininterrumpidamente en los centros de datos. Estos centros consumen mucha energía dado que necesitan estar permanentemente climatizados para enfriarse. Por ello, **¡el almacenamiento de datos en el mundo equivale a la energía generada por cinco centrales nucleares!** Y esto es solo el comienzo...El volumen de datos almacenados se duplica cada dos años.

¿Cómo puedo reducir mi huella digital?



20 emails al día en un año

=



1000 km

20 correos electrónicos al día por usuario originan las mismas emisiones de CO2 que un coche desplazándose 1000 km. En una hora, se envían más de doce billones (millones de millones) de emails que representan más de 4.000 toneladas de petróleo.



- ✓ **Comprime el tamaño** de los documentos que envías por email para disminuir el peso del mensaje.
- ✓ **Utiliza hipervínculos**, en lugar de adjuntos.
- ✓ **Evita las firmas en los emails**, especialmente imágenes que aumentan el peso de los mismos.
- ✓ **No reenvíes correos en cadena**, peticiones, imágenes humorísticas, etc.
- ✓ Regularmente, **elimina los correos antiguos**, y no olvides vaciar la papelera.
- ✓ **Cancela la suscripción a boletines informativos** que no lees
- ✓ **Limita el uso de "responder a todos"**, envía menos correos electrónicos y limita el número de destinatarios. Comunícate en persona, en lugar de por correo electrónico;
- ✓ **Comunícate en persona** en lugar de por email
- ✓ Si conoces la **url de un sitio web**, **escríbela**, en vez de utilizar un buscador.
- ✓ Reduce el número de páginas que ves mediante el uso de **palabras clave específicas**.
- ✓ Utiliza la opción de **“favoritos”** para seleccionar los sitios web que ves regularmente.
- ✓ Haz un uso regular de la función de **optimización de tu teléfono móvil** para impedir que las aplicaciones se ejecuten en segundo plano.

Google

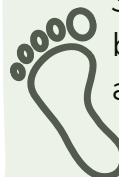


Google Search I'm Feeling Lucky

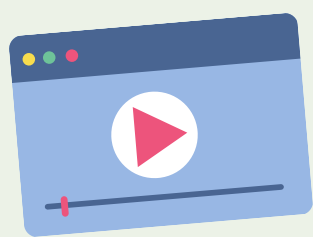
Una búsqueda en Google  
=  
de 0,2 a 7 gramos de CO2



Cada búsqueda en línea tiene un coste para el planeta. En el procesamiento de 3.5 billones ( millones de millones) de búsquedas al día, Google representa alrededor del **40% de la huella de carbono**



Enviar decenas de correos electrónicos al día, hacer una llamada por WhatsApp, subir algunas fotos a la nube, ver un breve video-clip viral en YouTube o ver tu serie favorita en streaming: todo es parte de nuestra vida digital diaria. Para la ciudadanía, puede ser "sólo una foto" o "sólo unos minutos de video", pero, en conjunto, **nuestro tráfico colectivo de internet contribuye enormemente al cambio climático.**



>



10 horas de video HD

todos los artículos en inglés

Diez horas de películas de alta definición consumen más bits y bytes que todos los artículos en inglés de Wikipedia juntos.

En 2018, el tráfico de videos online fue responsable de más de **300 millones de toneladas de CO2**, equivalente a lo que un país del tamaño de España emite en un año.



El mayor crecimiento actual del tráfico en internet proviene de la visualización de videos: el 80% del total, siendo casi el **60% de estos videos en streaming.**

Cada día, la población ve más de mil billones de **horas de videos** en YouTube

¿Cómo puedo reducir mi huella digital?



¿Hay alguna canción en particular que te guste? ¿Un canal que sigues a menudo?

**Descargar los archivos es la mejor opción.**

¿Puedes utilizar los datos de conexión a internet una vez, y reproducir la canción o el vídeo indefinidamente!

**Evita el consumo excesivo de videos en streaming (en línea con el servidor)**

Además, puedes:

**Almacenar tus archivos en un disco duro,** sé razonable con el almacenamiento en línea y en la "Nube".

**Algunos proveedores de plataformas digitales desarrollan sus aplicaciones de internet con fuentes de energía renovables. Considera la posibilidad de almacenar los datos en un proveedor de "nube verde" (Green cloud).**

**Apaga siempre el ordenador y desenchufa los cargadores.**

**Establece el modo hibernación** en tu dispositivo electrónico (móvil, tablet, etc...)

**Mantén apagado** tu ordenador portátil y otros equipos digitales **si no los va a usar durante períodos largos.**



La industria de las comunicaciones de la información y la tecnología -que ofrece Servicios de Internet, vídeo, voz y otros servicios en la nube- **produce más de 830 millones de toneladas de dióxido de carbono al año.** Eso es alrededor del 2% de las emisiones globales de CO2.



¿Qué puedo hacer durante la EWWR?

## ORGANIZA UNA LIMPIEZA DIGITAL ¡EN TU LUGAR DE TRABAJO!

Ahora que eres consciente de tu huella digital,

**¿qué puedes hacer** para tomar medidas? ¿Te imaginas el

impacto global de millones de organizaciones que envían cientos de billones (millones de millones) de correos electrónicos y almacenan billones de gigabytes de datos cada segundo? No importa si se trata de una gran empresa, una escuela, administración o una organización sin fines de lucro, si trabajas usando internet todos los días, ¡Definitivamente puedes **poner tu granito de arena para reducir tus emisiones de CO2!**

1 PROPÓN UNA **INICIATIVA FIJA AL DÍA** A TUS COLEGAS

2 REGISTRA TU ACCIÓN EN [www.ewwr.eu](http://www.ewwr.eu)

3 **COMPARTE LA INFORMACIÓN** COMPARTE LA INFORMACIÓN SOBRE LA HUELLA DE CARBONO DE INTERNET Y COMÉNTALO CON TUS COMPAÑEROS

4 **¡COMIENZA LA LIMPIEZA** de tu buzón personal y profesional!

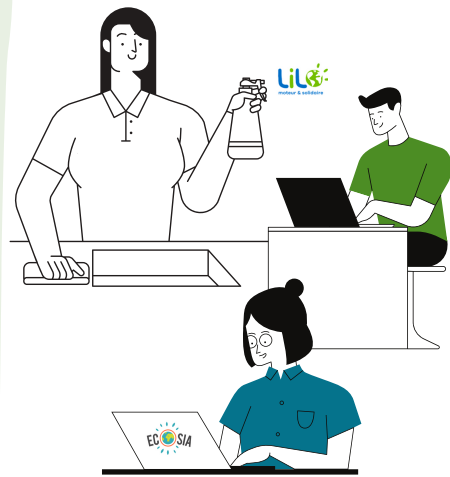
### Algunos consejos

👉 **Descarga un navegador que tenga menor impacto ambiental** ejemplos: **Ecosia** - el motor de búsqueda que planta árboles **Lilo** - que financia los proyectos ambientales que tú elijas (por ejemplo, la protección de la vida marina)

👉 **Desactiva la reproducción** automática de los videos en redes sociales y sitios web.

👉 **Limpia tu nube:** elimina los archivos que ya no usas

¿NO TE SIENTES YA MÁS LIGERO?



Únete a la EWWR!

[www.ewwr.eu](http://www.ewwr.eu)

[@2EWWR](https://twitter.com/2EWWR)

[@ewwr.eu](https://www.facebook.com/ewwr.eu)

[2EWWR](https://www.instagram.com/2EWWR)

Sources:

<https://www.custommade.com/blog/carbon-footprint-of-internet/>  
<https://www.dw.com/en/is-netflix-bad-for-the-environment-how-streaming-video-contributes-to-climate-change/a-49556716>  
<https://www.energiguide.be/en/questions-answers/do-i-emit-co2-when-i-surf-the-internet/69/>  
<https://youmatter.world/en/reduce-environmental-impact-internet/>

